

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Adanya perbedaan penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap tingkat pengetahuan tentang MP-ASI pada ibu baduta sebelum dan sesudah penyuluhan.
2. Pengetahuan gizi ibu tentang makanan pendamping ASI sebelum diberi penyuluhan dengan media booklet sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup yaitu sebesar 73,33%.
3. Pengetahuan gizi ibu tentang makanan pendamping ASI setelah diberi penyuluhan dengan media booklet sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik yaitu sebesar 80%.
4. Ada pengaruh penggunaan media booklet dalam penyuluhan tentang makanan pendamping ASI.

#### **B. Saran**

1. Petugas Gizi

Petugas gizi dapat memberikan penyuluhan atau pendidikan gizi dengan media booklet sebagai alat peraga secara rutin untuk mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan gizi ibu.

Petugas gizi diharapkan dapat melakukan variasi penyuluhan menggunakan media lain seperti leaflet, poster serta audiovisual lainnya.

2. Ibu baduta

Ibu baduta diharapkan setelah dilakukan penyuluhan dengan media booklet tentang MP-ASI, dapat lebih meningkatkan pengetahuan serta dapat menerapkan bagaimana cara pemberian MP-ASI yang baik dan benar.