

## ABSTRAKSI

**Nugraheni Fitrah Nahdia, 2019.** Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Baduta Tentang Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing : Ibnu Fajar, SKM., M.Kes.**

Anak merupakan investasi sumber daya manusia yang memerlukan perhatian khusus untuk kecukupan status gizinya sejak lahir, bahkan sejak dalam kandungan. Status gizi yang baik merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan pembangunan kesehatan yang pada dasarnya adalah bagian yang tak terpisahkan dari pembangunan nasional secara keseluruhan. Pada masa bayi, ASI merupakan makanan terbaik dan utama karena mempunyai kandungan zat gizi yang sangat diperlukan untuk melindungi bayi dari berbagai penyakit terutama penyakit infeksi. Namun seiring pertumbuhan bayi, maka bertambah pula kebutuhan gizinya, oleh sebab itu sejak usia 6 bulan, bayi mulai diberi Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). MP-ASI diberikan mulai umur 6 bulan sampai 24 bulan semakin meningkat usia bayi maka kebutuhan zat gizi semakin bertambah untuk tumbuh kembang anak, sedangkan ASI yang dihasilkan kurang memenuhi kebutuhan gizi. Salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan dan gizi bayi maka diperlukan pengetahuan dan perilaku yang baik dalam pemberian MP-ASI. Karena MP-ASI adalah salah satu hal penting untuk mencapai tumbuh kembang optimal. Upaya untuk memperbaiki pengetahuan dapat dilakukan dengan penyuluhan. Penyuluhan MP-ASI membutuhkan media agar penyampaian informasi dapat lebih diterima dengan mudah oleh para ibu. Media Booklet dipilih untuk media penyuluhan karena mampu menyebarkan informasi dalam waktu relatif singkat. Bentuk fisiknya menyerupai buku yang tipis dan informasinya lengkap serta mudah dibawa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap tingkat pengetahuan tentang MP-ASI pada ibu baduta sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest post-test design* di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir. Pada perhitungan statistik, hasil *uji wilcoxon* dikarenakan data tidak berdistribusi normal diperoleh hasil nilai *p* sebesar 0,000. Nilai *p* menunjukkan  $<0,05$  maka  $H_0$  ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan gizi ibu tentang makanan pendamping ASI sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media booklet di Desa Sidorahayu Kecamatan Wagir.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Booklet**