

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan dan sikap gizi ibu sebelum diberikan penyuluhan dengan media booklet rata-rata memiliki tingkat pengetahuan dan sikap dalam kategori cukup.
2. Pengetahuan dan sikap ibu setelah diberikan penyuluhan dengan media booklet rata-rata memiliki tingkat pengetahuan dan sikap dalam kategori baik.
3. Ada perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media booklet tentang MP ASI
4. Ada pengaruh penggunaan media booklet dalam penyuluhan tentang makanan pendamping ASI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi ibu.

#### **B. Saran**

1. Mengingat kurangnya akses pengetahuan kesehatan khususnya gizi dan kurangnya penyuluhan atau proses pendidikan tentang MP-ASI makan diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu.
2. Mengingat media penyuluhan sangat berpengaruh diharapkan apat melakukan penyuluhan tentang gizi menggunakan media seperti booklet, leaflet, poster serta audiovisual lain.