

ABSTRAK

Anita Binti Nurmahmudha (2019). Pengaruh Penyuluhan dengan Media Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MP ASI untuk Baduta 6-24 Bulan di Desa Kalisongo Dau (di bawah bimbingan **Ibnu Fajar SKM M.Kes**)

Usia di bawah 24 bulan merupakan periode yang sangat penting dalam kehidupan seseorang anak karena pada saat itu terjadi pertumbuhan dan perkembangan otak secara cepat, yang selanjutnya menjadi dasar untuk perkembangan pengetahuan, fisik, mental, rohani dan sosial yang berdampak kepada penyiapan Sumber Daya Manusia (SDM) yang berkualitas. MP-ASI merupakan proses transisi dari asupan yang semata berbasis susu menuju ke makanan yang semi padat. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan pencernaan bayi/anak. Salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan dan gizi bayi maka diperlukan pengetahuan dan perilaku yang baik dalam pemberian MP-ASI, karena MP ASI adalah salah satu hal penting untuk mencapai tumbuh kembang optimal. Upaya untuk memperbaiki pengetahuan dapat dilakukan dengan penyuluhan. Pemberian penyuluhan sebulan sekali pada waktu pelaksanaan posyandu sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP ASI sekaligus sebagai pembelajaran pembuatan MP-ASI. Penyuluhan MP-ASI membutuhkan media agar penyampaian informasi dapat lebih diterima dengan mudah oleh para ibu. Booklet merupakan media penyampai pesan kesehatan dalam bentuk buku dengan kombinasi tulisan dan gambar. Kelebihan yang dimiliki media booklet yaitu informasi yang dituangkan lebih lengkap, lebih terperinci dan jelas serta bersifat edukatif. Selain itu, booklet yang digunakan sebagai media edukasi ini bisa dibawa pulang, sehingga dapat dibaca berulang dan disimpan

Penelitian ini menggunakan jenis pra eksperimental dengan *One-Group Pre Test - Post Test Design*. Untuk analisis data dan mengetahui adanya perbedaan sebelum dan sesudah penyuluhan dilakukan dengan *uji wilcoxon signed rank test* dengan $p < 0,05$.

Terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu baduta sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan mengenai MP ASI dengan media booklet pada $p < 0,05$. Pihak puskesmas sebagai penggerak terlaksananya kegiatan posyandu dan penyuluhan mengenai kesehatan diharapkan dapat mengadakan suatu program dalam bentuk penyuluhan yang dilakukan secara periodik yang nantinya dapat berpengaruh pada pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian MP ASI kepada baduta.

Kata kunci : Penyuluhan, Ibu Baduta, MP ASI, *Booklet*