**DAFTAR ISI**

**KATA PENGANTAR i**

**DAFTAR ISI ii**

**DAFTAR TABEL v**

**DAFTAR GAMBAR vi**

**DAFTAR LAMPIRAN vii**

**ASBSTRACT viii**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus 3

 1.4 Manfaat 3

1.5 Kerangka Konsep 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 *Gout Arthritis* 6

2.2 Klasifikasi 6

2.3 Etiologi 7

2.4 Patofisiologi *Arthritis Gout* 8

2.5 Tanda-Tanda Asam Urat 8

2.6 Tahap Terjadinya Asam urat 9

2.7 Penegakkan Diagnosis *Arthritis Gout* 10

2.8 Faktor-faktor Yang Mempenaruhi Penyakit Gout 12

2.9 Diet Rendah Purin 14

2.10 Pola Makan 15

2.11 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan 16

2.12 Frekuensi Bahan Makanan 18

2.13 Dukungan Keluarga 19

2.14 Manfaat Dukungan Keluarga 22

**BAB III BAHAN DAN METODE**

3.1 Jenis Desain Penelitian 23

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 23

3.3 Populasi,Sampel,Teknik Sampling dan Besar sampel 23

3.4 Besar sampel 24

3.5 Instrumen 24

3.6 Variabel Penelitian 24

3.7 Definisi Operasional Variabel 25

3.8 Teknik Pengumpulan Data 26

3.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data 27

3.10 Etika Penelitian 29

3.11 Hipotesis Statistik 29

**BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Karakteristik Responden 31

1. Jenis Kelamin 31
2. Usia 32
3. Kadar Asam Urat 33

4.2 Pola Makan 34

4.3 Dukungan Keluarga 35

4.4 Hubungan Pola Makan terhadap Kadar Asam Urat 35

4.5 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kadar Asam Urat 37

**BAB V. KESIMPULAN DAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 38

5.2 Saran 38

**DAFTAR PUSTAKA 40**

**LAMPIRAN LAMPIRAN 43**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Daftar Makanan Tinggi Purin dalam bahan Makananan (mg/100 g)….. 15

Tabel 2.Definisi Operasional Variabel …… 25

Tabel 3. Kategori Penilaian Pola Makan …… 27

Tabel 4. Distribusi Responden menurut Jenis kelamin …… 30

Tabel 5. Distribusi Responden menurut Usia …… 31

Tabel 6. Distribusi Responden menurut Kadar Asam Urat ...... 32

Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Pola Makan …... 33

Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga ….. 34

Tabel 9. Tabulasi Silang antara Kadar Asam Urat terhadap pola makan ….. 34

Tabel 10. Tabulasi Silang antara Kadar Asam Urat terhadap Dukungan Keluarg 36

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1**.** Surat Studi Pendahuluan ….. 59

Gambar 2.Studi pendahuluan Dinas Kesehtan Kota Malang …… 60

Gambar 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian …… 61

Gambar 4.Surat Keterangan Selesai Penelitian …… 62

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden….. 43

Lampiran 2. Food Frequency Quesioner (FFQ) …… 44

Lampiran 3. Perhiungan Nilai Food Frequency Quesioner (FFQ) …… 48

Lampiran 4. Hasil Dukungan Keluarga …… 52

Lampiran 5. Perhitungan Nilai dukungan keluarga …… 54

Lampiran 6. Master Tabel Penelitian ...... 56

Lampiran 7. Spss Pola makan dengan kadar asam urat …... 58