# **BAB V**

# **KESIMPULAN DAN SARAN**

## **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa adaa pengaruh penyuluhan gizi seimbang dengan media poster terhadap pengetahuan siswa kelas IV di SDN Tawangrejeni 1 Desa Tawangrejeni Kecamatan Turen Kabupaten Malang dengan rincian sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden tentang gizi seimbang sebelum diberi penyuluhan dengan rata-rata skor nilai pengetahuan 52,09 termasuk kedalam kategori kurang.
2. Pengetahuan subyek tentang gizi seimbang sesudah diberi penyuluhan dengan rata-rata skor nilai pengetahuan 79,03 termasuk kedalam kategori baik.
3. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi seimbang terhadap pengetahuan siswa SD kelas IV pada α 0,05 rata-rata pengetahuan sebelum dengan sesudah penyuluhan tentang gizi seimbang.

## **Saran**

Mengingat masih banyak siswa yang belum mengetahui materi tentang zat gizi mikro dan pola hidup sehat maka perlu adanya penyuluhan lanjut tentang gizi seimbang kepada siswa melalui program UKS di SDN Tawangrejeni 1 Desa Tawangrejeni Kecamatan Turen Kabupaten Malang.