

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi *cookingclass* terhadap pengetahuan pada konsumsi sayur dan buah siswa kelas V di SDN Purwosekar 2 Tajinan Kabupaten Malang, dengan rincian sebagai berikut :

1. Pengetahuan subyek tentang konsumsi sayur dan buah sebelum diberi edukasi *cookingclass* yang menunjukkan bahwa rata rata tingkat pengetahuan subyek masuk kedalam kategori kurang. Dapat diketahui pengetahuan siswa sebelum edukasi *cookingclass* dalam kategori cukup. Hal ini dikarenakan sebagian besar subyek belum pernah mendapatkan informasi dan edukasi tentang konsumsi buah dan sayur.
2. Pengetahuan subyek tentang konsumsi sayur dan buah sesudah diberi edukasi *cookingclass* yang menunjukkan bahwa rata rata tingkat pengetahuan subyek masuk kedalam kategori baik. Dapat diketahui pengetahuan siswa sesudah edukasi *cookingclass* dalam kategori baik. Hal ini dikarenakan sebagian besar subyek sudah mulai memahami dan memperhatikan tentang informasi dan edukasi yang diberikan oleh peneliti.
3. Terdapat perbedaan bermakna pada rata rata pengetahuan sebelum dengan sesudah edukasi *cookingclass* terhadap pengetahuan siswa pada konsumsi buah dan sayur. Artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara data pretest dan posttest. Maka dapat disimpulkan bahwa Terdapat pengaruh edukasi *cookingclass* terhadap pengetahuan siswa SD kelas V di SDN Purwosekar 2 Desa Purwosekar Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

B. Saran

Mengingat masih banyak siswa yang belum mengetahui materi tentang konsumsi sayur dan buah yang penting untuk masa pertumbuhan dan perkembangan pada usia sekolah dasar maka perlu adanya penyuluhan dan edukasi lanjut tentang konsumsi sayur dan buah dapat dilakukan dengan edukasi *cookingclass* dan juga dapat melalui program UKS di SDN Purwosekar 2 Tajinan Kabupaten Malang.