

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabaetes Melitus .....	3
1. Definisi .....	3
2. Klasifikasi .....	3
3. Etiologi .....	4
4. Patofisiologi .....	5
5. Komplikasi .....	6
6. Penatalaksanaan Gizi .....	8
B. Asuhan Gizi .....	10
1. Assesment Gizi .....	10
2. Diagnosis Gizi .....	12
3. Intervensi Gizi .....	12
4. Monitoring dan Evaluasi .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
C. Subyek Penelitian .....	17
D. Instrumen Penelitian .....	17
E. Teknik Pengumpulan Data .....	18
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Pasien .....	23
B. Assessment .....	23
1. Identitas Pasien .....	23
2. Antropometri .....	24
3. Biokimia .....	24
4. Fisik/klinis .....	25
5. Data riwayat gizi .....	26
6. Data riwayat personal .....	28
C. Diagnosis Gizi .....	29
D. Intervensi .....	31
1. Rencana Terapi Gizi .....	31
2. Implementasi .....	32

E. Monitoring dan Evaluasi.....	33
1. Antropometri .....	33
2. Biokimia .....	33
3. Fisik/klinis .....	35
4. Asupan makan dan tingkat Konsumsi .....	37
5. Intervensi Gizi .....	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
 DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standart Diet Diabetes Mellitus dinyatakan dalam Satuan Penukar..	9
Tabel 2. Kategori Tingkat Konsumsi.....	21
Tabel 3. Identitas Pasien.....	23
Tabel 4. Antropometri.....	24
Tabel 5. Biokimia.....	25
Tabel 6. Fisik/Klinis .....	25
Tabel 7. Riwayat Gizi Dahulu .....	26
Tabel 8. Riwayat Gizi Sekarang .....	27
Tabel 9. Data Riwayat Penyakit.....	28
Tabel 10. Diagnosis Gizi .....	29
Tabel 11. Data Diagnosis Gizi Pasien .....	30
Tabel 12. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi.....	31
Tabel 13. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien 1.....	33
Tabel 14. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien 2.....	34
Tabel 15. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien 3.....	34
Tabel 16. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien 1 .....	35
Tabel 17. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien 2 .....	36
Tabel 18. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien 3 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Pengamatan Asupan Energi Pasien 1 .....	37
Gambar 2. Hasil Pengamatan Asupan Protein Pasien 1 .....	38
Gambar 3. Hasil Pengamatan Asupan Lemak Pasien 1 .....	39
Gambar 4. Hasil Pengamatan Asupan Karbohidrat Pasien 1 .....	40
Gambar 5. Hasil Pengamatan Asupan Energi Pasien 2 .....	41
Gambar 6. Hasil Pengamatan Asupan Protein Pasien 2 .....	42
Gambar 7. Hasil Pengamatan Asupan Lemak Pasien 2.....	43
Gambar 8. Hasil Pengamatan Asupan Karbohidrat Pasien 2 .....	44
Gambar 9. Hasil Pengamatan Asupan Energi Pasien 3 .....	45
Gambar 10. Hasil Pengamatan Asupan Protein Pasien 3 .....	46
Gambar 11. Hasil Pengamatan Asupan Lemak Pasien 3.....	47
Gambar 12. Hasil Pengamatan Asupan Karbohidrat Pasien 3 .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian .....	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian Pasien 1 .....	56
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian Pasien 2 .....	57
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian Pasien 3 .....	58
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	59
Lampiran 6. Food Frequency Quisioner (FFQ) Pasien 1 .....	61
Lampiran 7. Food Frequency Quisioner (FFQ) Pasien 2 .....	62
Lampiran 8. Food Frequency Quisioner (FFQ) Pasien 3 .....	63
Lampiran 9. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien 1 .....	64
Lampiran 10. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien 2 .....	65
Lampiran 11. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien 3 .....	66
Lampiran 12. Recall Pasien 1 .....	67
Lampiran 13. Recall Pasien 2 .....	68
Lampiran 14. Recall Pasien 3 .....	69
Lampiran 15. Monitoring dan Evaluasi Pasien 1 (26 Februari 2019) .....	70
Lampiran 16. Monitoring dan Evaluasi Pasien 1 (27 Februari 2019) .....	71
Lampiran 17. Monitoring dan Evaluasi Pasien 1 (28 Februari 2019) .....	72
Lampiran 18. Monitoring dan Evaluasi Pasien 2 (26 Februari 2019) .....	73
Lampiran 19. Monitoring dan Evaluasi Pasien 2 (27 Februari 2019) .....	74
Lampiran 20. Monitoring dan Evaluasi Pasien 2 (28 Februari 2019) .....	75
Lampiran 21. Monitoring dan Evaluasi Pasien 3 (27 Februari 2019) .....	76
Lampiran 22. Monitoring dan Evaluasi Pasien 3 (28 Februari 2019) .....	77
Lampiran 23. Leaflet Diabetes Melitus .....	78
Lampiran 24. Leaflet Daftar Bahan Penukar Makanan .....	80