

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden penderita sirosis hepatis meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan jenis pekerjaan. Usia responden pertama berusia 57 tahun dan yang kedua berusia 75 tahun, kedua responden tersebut berjenis kelamin laki-laki. Latar belakang responden pertama bekerja sebagai pedagang ikan hias dan berpendidikan terakhir SD, sedangkan responden kedua ialah pensiunan guru SD dan berpendidikan terakhir SMA.
2. Perilaku hidup bersih sehat responden 1 masih kurang, disebabkan karena penerapan PHBS untuk diri sendiri serta keluarga masih acuh. Sebaliknya perilaku hidup bersih sehat pada responden 2 sudah cukup baik, perilaku menjaga *hygiene* dan sanitasi telah diterapkan responden sehari-hari, namun hal tersebut merupakan peran keluarga (istri) yang memonitor responden agar menjaga *hygiene* dan sanitasi.
3. Konsumsi makan kedua responden masih kurang dari kebutuhan, yaitu energi; protein; lemak defisit tingkat berat dan karbohidrat defisit tingkat sedang. Pola makan kedua responden masih mengonsumsi makanan yang dibatasi pada diet hati.
4. Penerapan aplikasi pengolahan makanan kedua responden masih kurang, disebabkan karena prinsip dalam pola makan; pengolahan; penyajian belum terlaksana dalam keseharian.

B. Saran

1. Perlu dilakukannya KIE (Komunikasi Informasi Edukasi) kepada responden.
2. Mengkaji *hygiene* sanitasi pada rumah responden, yaitu meliputi pencemaran sumber air karena debu dan kotoran, hewan pengerat dan serangga lainnya, serta sirkulasi udara di dalam rumah.