

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Kerangka Konsep .....	4
BAB II .....	6
A. Definisi Sirosis Hepatis .....	6
B. Etiologi Sirosis Hepatis .....	6
C. Patogenesis Sirosis Hepatis .....	7
D. Hygiene Sanitasi .....	9
E. Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) .....	11
F. Penyakit Akibat Makanan .....	14
G. Energi .....	14
H. Protein .....	17
I. Lemak .....	19
J. Karbohidrat .....	22
BAB III .....	26
A. Jenis Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu .....	26
C. Populasi, Sampel, Teknik Sampling, dan Besar Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	27

E. Definisi Operasional Variabel .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	30
G. Teknik Pengumpulan Data .....	30
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	31
I. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum RSUD Kanjuruhan.....	33
B. Tatalaksana Gizi pada Penderita Sirosis Hepatis .....	34
C. Karakteristik Responden .....	35
D. Perilaku Hidup Bersih Sehat.....	38
E. Konsumsi Makanan.....	41
F. Aplikasi Responden Terhadap Pengolahan Makanan .....	44
G. Perilaku Hidup Bersih Sehat, Konsumsi Makan, Sikap Penderita Sirosis Hepatis.....	46
<b>BAB V .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Energi Berbagai Bahan Makanan (gram/ 100 gram) .....	16
Tabel 2.2 Nilai Protein Berbagai Bahan Makanan (gram/ 100 gram).....	18
Tabel 2.3 Nilai Lemak Berbagai Bahan Makanan (gram/ 100 gram) .....	22
Tabel 2.4 Nilai Karbohidrat Berbagai Bahan Makanan (gram/ 100 gram) .....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	36
Tabel 4.2 Analisis Asupan Makan Responden 1 dan 2 .....	43
Tabel 4.3 Analisis Pola Makan Responden 1 dan 2 .....	45
Tabel 4.4 Analisis Aplikasi Pengolahan Makanan Responden 1 .....	46
Tabel 4.5 Analisis Aplikasi Pengolahan Makanan Responden 2 .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap Kerusakan Hati.....	8
Gambar 2.2 Langkah-langkah Mencuci Tangan .....	14
Gambar 4.1 Grafik Analisis Asupan Makan Responden 1.....	44
Gambar 4.2 Grafik Analisis Asupan Makan Responden 2.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Dana Penelitian .....	51
Lampiran 2. Struktur Penelitian .....	51
Lampiran 3. Pernyataan Setuju Menjadi Responden Penelitian.....	52
Lampiran 4. Identitas Responden .....	53
Lampiran 5. Kuesioner Sikap Responden .....	54
Lampiran 6. Perilaku Hidup Bersih Sehat .....	55
Lampiran 7. Recall 24 Jam .....	56
Lampiran 8. Form Frequency Questionery .....	57
Lampiran 9. Dokumentasi Home Visite .....	58
Lampiran 10. Bukti Diagnosis Medis Responden .....	60
Lampiran 11. Hasil Perhitungan Recall dengan Nutrisurvey .....	61
Lampiran 12. Leaflet Diet Hati 3.....	62
Lampiran 13. Berkas Perijinan Penelitian .....	61