

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yaitu meliputi usia, jenis kelamin, status gizi dan kebutuhan kalori
2. Terdapat perbedaan Tingkat Konsumsi sebelum dan sesudah menggunakan Media Box Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang
3. Terdapat perbedaan Tingkat Konsumsi pada energi, protein dan karbohidrat sebelum dan sesudah menggunakan Media Buku Foto Makanan di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang
4. Tidak terdapat perbedaan Tingkat Konsumsi pada lemak sebelum dan sesudah menggunakan Media Buku Foto Makanan di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang
5. Terdapat perbedaan Kadar Gula Darah sebelum dan sesudah menggunakan Media Box Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang
6. Terdapat perbedaan Kadar Gula Darah sebelum dan sesudah menggunakan Media Buku Foto Makanan di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang
7. Mengetahui Perbedaan Tingkat Konsumsi pada energi dan karbohidrat menggunakan Media Box Diet Diabetes Melitus dan Media Buku Foto Makanan
8. Mengetahui Perbedaan Tingkat Konsumsi pada protein dan lemak menggunakan Media Box Diet Diabetes Melitus dan Media Buku Foto Makanan
9. Tidak terdapat perbedaan Kadar Gula Darah menggunakan Media Box Diet Diabetes Melitus dan Media Buku Foto Makanan

B. Saran

1. Bagi ahli gizi di puskesmas dapat lebih menekankan konseling gizi mengenai terapi diet diabetes mellitus terutama pada prinsip diet yaitu Jenis, Jumlah dan Jadwal.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengendalikan variable pengganggu sehingga hasil penelitian lebih representative.