

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. dkk. 2010. Sekolah Pintu Masuk Perbaikan Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Perilaku Gizi Seimbang Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Volume 5. Halaman 44
- Adila, R. 2012. Penyelenggaraan Makanan, Daya Terima Menu Makanan Terhadap Kecukupan Gizi Santri Putri di Dua Pondok Pesantren Modern di kabupaten Bogor. Skripsi. Institut Pertanian Bogor
- Adriani, Merryana. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Pt Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Aritonang, Irianton. 2012. *Penyelenggaraan Makanan Manajemen Sistem Pelayanan Gizi Swaseloka dan Jasaboga di Instalasi Gizi Rumah Sakit*.
- Arni, Atria. 2015. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Minum dan Asupan Karbohidrat antara Remaja Sudah Overweight dan Tidak Overweight di SMP 03 Dopleng. Artikel Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bakrie, Bachyar, dkk. 2013. *Buku Ajar MSPM I/M di Rs. Instansi Komersial dan Non Komersial*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Malang
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. <http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan%20Gizi/PMK%2075-2013.pdf>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2015
- Hanifah, D. 2015. Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang dengan Menggunakan Media Video di SMP Negeri 2 Kartasura.
- Hardinsyah, 2012. *Status Dehidrasi dan Dampaknya Bagi Kehidupan*. dalam Seminar Nasional Peran Air dalam Kehidupan Manusia. UGM : Yogyakarta pada tanggal 12 Oktober 2012.
- Hardinsyah dan Victor Tambunan. 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan*. Jakarta: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VII
- Hidayati, D. 2016. Efektivitas Penyuluhan Gizi dengan Media Pop-Up Book tentang Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Siswa SDN Banulrejo. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Malang

- Kementerian Kesehatan RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar, Riskesdas 2010. <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/TabelRiskesdas2010.pdf>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2015
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. Pedoman Gizi Seimbang 2014. http://www.hukor.depkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf. Diakses pada tanggal 3 Januari 2017
- Khasanah, Nur. 2012. *Waspada! Bearagam Penyakit Degeneratif akibat Pola Makan*. Laksana. Yogyakarta
- Kusharto, Clara M dan Supriasa, I.D.N. 2014. *Survey Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Masturo, M. 2016. Pendidikan Gizi dan Pengaruhnya Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Sarapan Serta Pemenuhan Energi dan Protein Pada Remaja. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Malang
- Moehyi, Sjahmien. 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Bhratara.Jakarta.
- Muchtadi D, Nurheni S,Astawan M. 1993. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta :Pustaka Sinar Harapan.
- Nalurensa, L. 2013. Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Lemak dan Serat Sebelum dan Sesudah Konseling pada Penderita Hiperkolesterolemia Rawat Jalan di RSUD Ngudi Waluyo, Wlingi. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Nursafitri, R. 2013. Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Ketersediaan Energi dan Zat Gizi serta Daya Terima Menu Asrama Sekolah Smart Ekselensia Indonesia, Parung, Bogor. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Palacio JP, Theis M. 2009. *Introduction to Foodservice* Ed ke-11. Ohio: Person Education
- Rahayuningtiyas, F. 2012. Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. Skripsi. Universitas Indonesia
- Sofianita, Arindi, dan Melyetriani. 2015. Peran Pengetahuan Gizi dalam menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-anak SD. *Jurnal Gizi Pangan* . Volume 10. No 1.
- Sinaga, Kusharto, Setiawan dan Sulaeman. 2012. Dampak Menu Sepinggian Terhadap Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Energi serta Zat Gizi Lain pada Siswa SD. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Volume 7. No 1.
- Sirait, A. 2015. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Kristen 1 Surakarta. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tryascripta, D. 2015. Penyelenggaraan Makanan pada SMA Negeri Cahaya Madani Banten *Boarding School* dan Penilaian Menu Makanan pada Siswa. Skripsi. Institut Pertanian Bogor

Thasim, Syam, dan Najamuddin. 2013. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman 1 Makassar. Universitas Hasanudin Makassar.