

**Lampiran 1**

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN  
PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Bersedia sebagai responden dalam penelitian yang berjudul **“Pemberian  
Konseling Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Energi Dan Zat Gizi  
Serta Kadar Hemoglobin Pada Pasien Ca. Rekti Dengan Kemoterapi Di  
IRNA II RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”** yang dilakukan oleh:

Nama : Ina Wahyuretnaningtias

NIM : 1603400040

Mahasiswa : Poltekkes Malang Jurusan Gizi Program Study Diploma IV Alih  
Jenjang

Malang, 2017

.....

Lampiran 2

No. Kode : .....

**Kuesioner Gambaran Umum dan Tingkat Pengetahuan Pasien Kanker**

Hari/Tgl Wawancara : .....

Pewawancara : .....



Peneliti,

Responden,

( )

( )

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG  
JURUSAN GIZI  
MALANG  
2016**

**Petunjuk :**

**Isilah titik – titik di bawah ini secara benar sesuai dengan keadaan Anda!**

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama responden : .....
2. Umur : .....tahun
3. Status : a. Menikah b. Belum Menikah
4. Agama : .....
5. Alamat : .....
6. Pendidikan Terakhir : .....
7. Pekerjaan Utama : .....
8. Berat badan : .....
9. Tinggi badan : .....
10. LILA : .....
11. Mulai kapan didiagnosiskanker (tgl/bln/thn) : .....
12. Komplikasi penyakit : .....
13. Riwayat penyakit : .....
14. Riwayat penyakit keluarga: .....
15. Apakah Anda pernah mendapatkan konseling gizi?
  - a. Pernah, .....kali
  - b. Tidak pernah (*berhenti sampai di sini*)
16. Kapan terakhir kali Anda mendapat konseling gizi?  
.....hari/mgg/bln/thn yg lalu
17. Materi apa sajakah yang diperoleh dalam konseling?  
(*jawaban bisa lebih dari satu*)
  - a. Penyakit kanker secara umum
  - b. Terapi diet kanker
  - c. Bahan makanan untuk penderita kanker
  - d. Aktivitas fisik
  - e. Lain – lain, sebutkan .....

## B. TINGKAT PENGETAHUAN

**Petunjuk :Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda paling benar dengan cara memberi tanda silang (X) dari setiap pertanyaan dibawah ini!**

1. Apakah yang disebut dengan kanker? 
  - a. Penyakit keturunan dari keluarga yang memiliki riwayat kanker
  - b. Pertumbuhan sel-sel baru secara abnormal yang tumbuh melampaui batas normal
  - c. Penyakit menular secara seksual
  
2. Apakah salah satu faktor penyebab kanker? 
  - a. Turunan dari keluarga
  - b. Kebiasaan merokok, pola makanan tidak sehat
  - c. Sering berganti-ganti pasangan
  
3. Penyakit kanker merupakan penyakit yang bersifat? 
  - a. Menular dan sangat berbahaya
  - b. Tidak menular dan bisa disebabkan karena pola hidup tidak sehat
  - c. Penyakit keturunan saja
  
4. Makanan yang baik untuk penderita kanker adalah... 
  - a. Ayam bakar dan sarden
  - b. Sup ayam kampung dan pepes tengiri
  - c. Sambal goreng ampela dan hati
  
5. Minuman yang baik untuk penderita kanker adalah... 
  - a. Kopi dan teh
  - b. Air putih dan jus buah segar
  - c. Softdrink dan susu
  
6. Buah yang baik untuk penderita kanker adalah... 
  - a. Durian, duku, kelengkeng
  - b. Tomat, jeruk, pepaya
  - c. Buah kaleng

7. Sayur yang baik untuk penderita kanker adalah...
- a. Tauge
  - b. Brokoli
  - c. Sayur kalengan
8. Cara memasak yang baik bagi penderita kanker adalah...
- a. Digoreng
  - b. Dikukus
  - c. Dibakar
9. Lauk hewani yang baik untuk penderita kanker adalah...
- a. Daging bebek dan kerang
  - b. Telur dan ikan
  - c. Ampela dan hati
10. Buah yang memiliki kandungan tinggi vitamin C baik untuk penderita kanker adalah...
- a. Duku
  - b. Jambu biji
  - c. Nanas
11. Manakah olahan sayur di bawah ini yang paling baik untuk penderita kanker?
- a. Blendrang kering
  - b. Urap sayur
  - c. Keripik bayam
12. Manakah menu yang paling baik untuk penderita kanker?
- a. Nasi goreng, sosis sapi dan pentol, sawi putih, teh manis
  - b. Nasi putih, gurame asam manis, sup sayur dan bola-bola tahu, jus jeruk
  - c. Rawon, tauge, krupuk, es soda gembira

13. Bahan makanan sumber protein dan tinggi omega 3 (lemak tak jenuh) yang baik untuk penderita kanker adalah...

- a. Daging sapi
- b. ikan segar
- c. Udang

14. Kebiasaan makan yang baik adalah sebanyak...

- a. 3 kali makan utama dan minum
- b. 3 kali makan utama dan 3 kali selingan
- c. 2 kali makan utama dan 2 kali selingan

15. Jajanan yang paling baik untuk penderita kanker adalah...

- a. Bakso
- b. Gado-gado
- c. Pempek

16. Snack yang paling baik untuk penderita kanker adalah...

- a. Kue kucur
- b. Kue nagasari
- c. Roti goreng

17. Pemakaian bumbu dapur yang sebaiknya dikurangi untuk penderita kanker adalah...

- a. Bawang putih
- b. Kecap
- c. Garam

18. Tanaman obat yang dapat dijadikan obat herbal untuk penderita kanker adalah...

- a. Daun binahong
- b. Kunyit, temulawak
- c. Daun sirih

19. Buah yang memiliki kandungan tinggi antioksidan baik untuk penderita kanker adalah...

a. Nangka

b. Buah bit

c. Jambu mete

20. Berikut beberapa bahan makanan yang mengandung tinggi antioksidan untuk melawan radikal bebas yaitu...

a. Sawi putih, bengkoang, singkong

b. Wortel, ubi jalar ungu, anggur merah

c. Mentimun, talas, kelengkeng

### Lampiran 3

#### FORM FOOD RECORD DAN FOOD RECALL

Umur:	Pendidikan :
JenisKelamin :	

Lembar food recall ini digunakan untuk mengetahui asupan makan Anda sehari-hari selama 3 hari.

Petunjuk pengisian:

1. Mohon tuliskan nama, ruang rawat, dan jenis diet yang Anda makan selama 3 hari. Tuliskan waktu makanan yang dikonsumsi.
2. Centang makanan yang dihabiskan dalam persen
3. Tuliskan setiap makanan/minuman diluar rumah sakit yang Anda makan termasuk makanan/minuman yang dikonsumsi di antara waktu makan.
4. Tuliskan bahan dan jenis persiapan/pengolahannya di setiap makanan/minuman di luar rumah sakit yang Anda makan.
5. Tuliskan jumlah/berat masing-masing makanan/minuman yang Anda makan. Pencatatan bisa menggunakan satuan URT (ukuran rumah tangga, seperti 1 piring, 1 sendok makan, 1 gelas belimbing, dll) atau menggunakan berat dalam gram.

Mohon bantuannya untuk diisi dan kerja samanya. Jika ada pertanyaan, harap menghubungi **Ina Wahyuretnaningtias 081259606630**

**Formulir *Food Recall***

Tgl :  
 Responden :  
 Ruang :  
 Jenis Diet :

<b>Makan Pagi</b>	<b>20 %</b>	<b>40 %</b>	<b>60 %</b>	<b>80 %</b>	<b>100 %</b>
M. Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					
<b>Makan Pagi</b>	<b>20 %</b>	<b>40 %</b>	<b>60 %</b>	<b>80 %</b>	<b>100 %</b>
M. Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					
<b>Makan Pagi</b>	<b>20 %</b>	<b>40 %</b>	<b>60 %</b>	<b>80 %</b>	<b>100 %</b>
M. Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					
<b>Lain-Lain</b>					

- Keterangan : centang makanan yang dihabiskan (v)

## Analisis Data

Sebelum dilakukan analisis data parametrik, terlebih dahulu dilakukan pengujian terhadap distribusi data penelitian. Salah satu uji normalitas yang dapat digunakan adalah metode *Shapiro-Wilk*. Apabila data penelitian berdistribusi normal, maka pengujian data penelitian dapat menggunakan metode parametrik. Sedangkan apabila data tidak berdistribusi normal, maka pengujian data penelitian menggunakan metode non-parametrik. Selain itu, juga dilakukan pengujian terhadap ragam data penelitian. Pengujian ragam data penelitian ini menggunakan uji *Levene*.

### 1. Uji Normalitas Data

Dasar pengambilan keputusan dari uji *Shapiro-Wilk* menggunakan nilai signifikansi (p-value). Nilai signifikansi hasil pengujian yang lebih besar dari alpha sebesar 5% menunjukkan bahwa data yang digunakan berdistribusi normal.

**Uji Normalitas Data Penelitian**

Variabel	Kelompok		<i>Shapiro-Wilk</i>	Sig.	Keterangan
Pengetahuan	Kontrol	Pretest	0,932	0,473	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,952	0,691	Berdistribusi Normal
	Konseling	Pretest	0,966	0,849	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,884	0,145	Berdistribusi Normal
Energy	Kontrol	Pretest	0,902	0,233	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,847	0,053	Berdistribusi Normal
	Konseling	Pretest	0,860	0,076	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,851	0,059	Berdistribusi Normal
Protein	Kontrol	Pretest	0,952	0,689	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,889	0,165	Berdistribusi Normal
	Konseling	Pretest	0,936	0,511	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,891	0,175	Berdistribusi Normal
Vitamin C	Kontrol	Pretest	0,877	0,121	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,905	0,251	Berdistribusi Normal
	Konseling	Pretest	0,874	0,110	Berdistribusi Normal
		Posttest	0,879	0,125	Berdistribusi Normal

Berdasarkan tabel di atas, dari pengujian asumsi normalitas menggunakan metode *Shapiro-Wilk* diperoleh nilai signifikansi (p-value) yang lebih besar dari 0,05 sehingga disimpulkan bahwa data hasil penelitian tersebut berdistribusi normal.

## 2. Uji Homogenitas Ragam

Uji ini menggunakan metode *Levene test* untuk menentukan antar kelompok pasien yang akan dibandingkan rata-ratanya memiliki ragam yang homogen atau tidak. Dasar pengambilan keputusan dari uji ini menggunakan nilai signifikansi (*p-value*). Nilai signifikansi hasil pengujian yang lebih besar dari alpha sebesar 5% menunjukkan bahwa ragam antar kelompok pasien adalah homogen.

### Uji Homogenitas Ragam

Variabel	Data Pretest			Data Posttest		
	Levene Statistics	Sig.	Keterangan	Levene Statistics	Sig.	Keterangan
Pengetahuan	0,142	0,711	Ragam Homogen	1,453	0,244	Ragam Homogen
Energy	0,746	0,399	Ragam Homogen	17,935	0,000	Ragam Heterogen
Protein	0,003	0,955	Ragam Homogen	11,147	0,004	Ragam Heterogen
Vitamin C	0,685	0,419	Ragam Homogen	21,344	0,000	Ragam Heterogen

Berdasarkan tabel di atas didapatkan nilai signifikansi (*p-value*) uji *Levene* pada pada variabel energy, protein, vitamin C dan mineral Fe posttest lebih kecil dari 0,05 sehingga disimpulkan bahwa data hasil penelitian tersebut memiliki ragam yang heterogen. Sedangkan pada variabel data hasil penelitian yang lainnya diperoleh nilai signifikansi yang lebih dari 0,05 sehingga disimpulkan bahwa data hasil penelitian tersebut memiliki ragam yang homogen.

#### DATA TINGKAT PENGETAHUAN

No	KONTROL		DG KONSELING	
	PREE	POST	PREE	POST
1	50	60	60	95
2	60	65	55	80
3	55	55	65	100
4	40	50	45	85
5	65	60	50	80
6	45	55	45	80
7	40	45	60	100
8	60	55	55	95
9	45	50	40	90
10	50	50	50	90

#### DATA ASUPAN ENERGI

No.	KONTROL		DG KONSELING	
	PREE	POST	PREE	POST
1	976.2	989.2	1032.2	1839.4
2	1032.2	1032.2	989.2	1562.4
3	989.2	1032.2	1068.2	1944.3
4	947.6	989.2	976.2	1562.4
5	1068.2	1070.8	989.2	1760.3
6	976.2	1032.2	1032.2	1839.4
7	1070.8	1070.8	1068.2	1952.4
8	947.6	976.2	989.2	1655.4
9	1032.2	1068.2	1032.2	1938.4
10	989.2	1068.2	1070.8	1958.3

#### DATA ASUPAN PROTEIN

No.	KONTROL		DG KONSELING	
	PREE	POST	PREE	POST
1	38.6	39.4	39.9	59.3
2	37.6	38.6	39.4	61.1
3	39.4	39.6	39.6	68.0
4	35.5	37.6	38.6	62.3
5	36.6	39.4	41.4	66.0
6	38.6	39.0	37.6	59.3
7	36.4	39.4	39.6	60.9
8	36.5	36.6	40.4	57.3
9	39.0	39.6	36.6	60.3
10	40.4	40.6	36.4	68.4

#### DATA ASUPAN VITAMIN C

No.	KONTROL		DG KONSELING	
	PREE	POST	PREE	POST
1	73,9	94,9	135,9	345,6
2	75,9	105,9	104,9	189,3
3	94,9	95,9	229,9	366,9
4	70,8	73,9	73,9	133,6
5	129,9	150,9	94,9	104,9
6	93,9	85,9	125,9	245,6
7	150,9	150,9	129,9	142,6
8	80,5	80,9	114,9	103,6
9	85,9	129,9	85,9	357,6
10	114,9	109,9	150,9	60,9