

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden pasien kanker paru (95%) berusia \geq 40 tahun, (35%) responden bekerja sebagai petani, (60%) responden memiliki tingkat pendidikan tinggi, (85%) responden memiliki riwayat merokok dengan (70,59%) dengan waktu lama merokok >20 tahun, serta (90%) responden memiliki status gizi dengan berat badan normal.
2. Tingkat pengetahuan responden kelompok perlakuan sebelum diberikan konseling gizi cenderung dalam kategori cukup (60%), setelah diberikan konseling gizi terjadi peningkatan tingkat pengetahuan gizi pada 5 responden. Hasil uji statistik, terdapat pengaruh signifikan pemberian konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan responden.
3. Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara tingkat pengetahuan gizi responden terhadap tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C, dan vitamin E).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi (energi, protein) terhadap tingkat kualitas hidup responden, serta terdapat hubungan yang tidak signifikan tingkat konsumsi (vitamin C dan vitamin E) terhadap tingkat kualitas hidup responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Saran diberikan kepada pasien kanker paru dengan kemoterapi, yaitu setelah pasien mendapatkan informasi terkait efek samping kemoterapi diharapkan dapat mempersiapkan diri dan dapat mengantisipasi berbagai respon fisik dan psikologi khususnya perubahan sistem pencernaan.
2. Saran diberikan kepada RSUD dr. Saiful Anwar Malang, yaitu memberikan konseling gizi kepada keluarga pasien mengenai dampak dari obat kemoterapi yang berhubungan dengan makanan dan dapat

mempengaruhi keberhasilan terapi. Sehingga, keluarga pasien dapat memotivasi dan menyediakan makanan sesuai kebutuhan pasien.

3. Saran diberikan kepada keluarga pasien, yaitu keluarga diharapkan memberikan motivasi kepada pasien agar pasien mampu mengonsumsi makanan sesuai dengan kebutuhan, keluarga pasien pun diharapkan dapat menyediakan makanan sesuai dengan kebutuhan pasien dan makanan yang dapat meningkatkan nafsu makan pasien, agar makanan tersebut dapat dikonsumsi oleh pasien.