

ABSTRAK

DIAH AYU HADIJAH. 2020. Konseling Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi, Protein, Vitamin C, Vitamin E), dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru dengan Kemoterapi Rawat Jalan di RSUD dr. Saiful Anwar Malang. Pembimbing : Nur Rahman dan Sutomo Rum Teguh Kaswari.

Kemoterapi pada pasien kanker paru mempunyai efek samping yaitu mual, muntah, nyeri, sesak nafas, nafsu makan menurun, dan malnutrisi. Malnutrisi berpengaruh negatif terhadap kualitas hidup pasien. Maka, konseling gizi perlu diberikan supaya pasien mengetahui cara menerapkan informasi mengenai asupan zat gizi secara benar dalam kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan serta menganalisis hubungan tingkat pengetahuan terhadap tingkat konsumsi, dan tingkat konsumsi terhadap kualitas hidup pasien kanker paru dengan kemoterapi rawat jalan.

Jenis penelitian ini yaitu quasi eksperimen. Desain penelitian yaitu *pretest-posttest with control group*. Jumlah sampel adalah 10 responden dalam setiap kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan diberikan 2 kali konseling gizi dengan media booklet. Penelitian ini dilaksanakan pada April-Mei 2020.

Uji statistik *paired t-test* untuk mengetahui pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan ($p = 0,000$), uji *rank spearman* untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C, vitamin E) ($p = 0,0238$; $p = 0,361$; $p = 0,810$; $p = 0,784$), serta hubungan tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C, vitamin E) terhadap kualitas hidup ($p = 0,029$; $p = 0,004$; $p = 0,154$; $p = 0,851$).

Pemberian konseling gizi mempengaruhi tingkat pengetahuan, hubungan tingkat pengetahuan terhadap tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C, vitamin E) tidak signifikan, hubungan tingkat konsumsi (energi dan protein) terhadap kualitas hidup signifikan, serta hubungan tingkat konsumsi (vitamin C dan vitamin E) terhadap kualitas hidup tidak signifikan.

Kata kunci : *Konseling, tingkat konsumsi, kualitas hidup, kemoterapi*

ABSTRACT

DIAH AYU HADIJAH. 2020. *Nutritional counseling to knowledge levels, consumption levels (energy, protein, vitamin C, vitamin E), and quality of life in lung cancer outpatients with chemotherapy at RSUD dr. Saiful Anwar Malang. Supervisors : Nur Rahman and Sutomo Rum Teguh Kaswari*

Side effect chemotherapy in lung cancer patients such as nausea, vomiting, fatigue, dyspnea, appetite loss, and malnutrition. Malnutrition has negative effect on the patients's quality of life. So, nutritional counseling is needed for lung cancer patients so that they know how to apply about nutrition information in daily life. The purpose this study is analyzing the impact nutritional counseling to knowledge levels and analyzing the relationship between knowledge levels with consumption levels, consumption levels with QoL of lung cancer with outpatient chemotherapy. This research uses quasi-experimental. The research design was pretest-posttest with control group. The total sample was 10 respondents in each control and treatment group. The treatment group was given 2 times nutritional counseling with booklet. This research on April-May 2020.

Paired t-test to determine the effect of nutritional counseling to knowledge levels ($p = 0.000$), Spearman rank test to determine the relationship between knowledge levels with consumption levels (energy, protein, vitamin C, vitamin E) ($p = 0.0238$; $p = 0.361$; $p = 0.810$; $p = 0.784$), and consumption levels (energy, protein, vitamin C, vitamin E) with QoL ($p = 0.029$; $p = 0.004$; $p = 0.154$; $p = 0.851$).

The nutritional counseling affects the knowledge levels, Insignificant relationship between knowledge levels and consumption levels (energy, protein, vitamin C, vitamin E), significant relationship between consumption levels (energy and protein) with QoL, and insignificant relationship between consumption levels (vitamin C and vitamin E) with QoL.

Key word : *Counseling, consumption levels, quality of life, chemotherapy*