

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>E. Kerangka Penelitian</b> .....	5
<b>F. Hipotesis</b> .....	6
<b>BAB II</b> .....	7
<b>A. Anak Usia Sekolah</b> .....	7
1. Pengertian Anak Usia Sekolah .....	7
2. Prinsip Gizi Seimbang untuk Anak Usia Sekolah .....	7
3. Masalah Gizi Anak Sekolah.....	9
<b>B. <i>Dim Sum</i> Ikan</b> .....	11
<b>C. Ikan Patin</b> .....	12
<b>D. Tepung Tempe</b> .....	13

E. Daun Kelor .....	14
F. Telur .....	14
G. Tepung Sagu.....	16
H. Minyak Wijen.....	16
I. Wortel .....	17
J. Mutu <i>Dim Sum</i> .....	18
<b>BAB III .....</b>	<b>27</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian.....</b>	<b>27</b>
<b>B. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>C. Alat dan Bahan .....</b>	<b>28</b>
1. Alat.....	28
2. Bahan.....	30
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>E. Definisi Operasional Variabel .....</b>	<b>34</b>
<b>F. Metode Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>G. Pengolahan dan Analisis Data.....</b>	<b>36</b>
<b>H. Pengolahan dan Analisis Data Mutu Organoleptik.....</b>	<b>39</b>
<b>I. Instrumen Analisis Data .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>41</b>
<b>A. Deskripsi Produk .....</b>	<b>41</b>
<b>B. Mutu Kimia .....</b>	<b>42</b>
1. Kadar Air .....	42
2. Kadar Abu .....	43
<b>C. Mutu Gizi .....</b>	<b>44</b>
1. Kadar Karbohidrat .....	44
2. Kadar Protein .....	44
3. Kadar Lemak.....	45

4.	Kadar Vitamin C .....	46
5.	Kadar Zat Besi.....	47
<b>D.</b>	<b>Nilai Energi.....</b>	<b>48</b>
<b>E.</b>	<b>Mutu Organoleptik.....</b>	<b>49</b>
1.	Warna.....	49
2.	Aroma.....	51
3.	Rasa.....	52
4.	Tekstur .....	53
<b>F.</b>	<b>Taraf Perlakuan Terbaik .....</b>	<b>54</b>
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>56</b>
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>56</b>
<b>B.</b>	<b>Saran .....</b>	<b>56</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>61</b>