

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Kerangka Konsep	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyelenggaraan Makanan	6
1. Definisi Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	6
2. Jenis Penyelenggaraan Makanan Institusi	6
3. Penyelenggaraan Makanan Institusi Sosial.....	7
B. Lansia	8
1. Gambaran Umum.....	8
2. Gizi Lansia.....	9
3. Kecukupan Energi dan Zat Gizi Lansia	9
C. Standar Porsi.....	13
1. Definisi Standar Porsi.....	13
2. Fungsi Standar Porsi.....	13
3. Standar Porsi Lansia Berdasar AKG	13
D. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro	14
E. Penjamah Makanan.....	15
1. Definisi	15
2. Syarat Jumlah Penjamah Makanan	15
F. Penyuluhan	15
1. Pengertian	15
2. Syarat-syarat Perencanaan Penyuluhan	16

3. Langkah-langkah Perencanaan Penyuluhan.....	16
4. Metode Penyuluhan	18
G. Pengetahuan	19
1. Gambaran Umum.....	19
2. Tingkat Pengetahuan	19
3. Praktik atau Tindakan	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Instrumen Penelitian	26
G. Metode Pengumpulan Data	26
H. Pengolahan dan Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Yayasan Panti Karya Asih Lawang.....	33
1. Visi.....	33
2. Misi	33
B. Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan Yayasan Panti Karya Asih.....	34
1. Ketenagaan	34
2. Perencanaan Menu, Pembelian, dan Penerimaan Bahan Makanan.....	34
3. Penyimpanan Bahan Makanan.....	35
4. Persiapan dan Pengolahan Bahan Makanan	35
5. Pendistribusian Makanan.....	36
6. Pencucian Alat	36
C. Karakteristik Penjamah Makanan Yayasan Panti Karya Asih	36
1. Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin.....	37
2. Distribusi Responden menurut Kelompok Umur	37
3. Distribusi Responden menurut Pendidikan Terakhir	38
4. Distribusi Responden menurut Masa Kerja	38
D. Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Yayasan Panti Karya Asih	39
E. Ketepatan Standar Porsi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	41

1. Ketepatan Standar Porsi Makanan Pokok Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	41
2. Ketepatan Standar Porsi Lauk Hewani Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	43
3. Ketepatan Standar Porsi Lauk Nabati Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	44
4. Ketepatan Standar Porsi Sayur Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	47
F. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	48
1. Ketersediaan Energi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	48
2. Ketersediaan Protein Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	50
3. Ketersediaan Lemak Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	51
4. Ketersediaan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
1. Kesimpulan.....	54
2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi bagi Lansia Berdasarkan Kelompok Umur	12
2. Standar Porsi untuk Kelompok Usia >65 tahun dalam Satu Hari	13
3. Standar Porsi Makan Siang untuk Kelompok Usia >65 tahun	14
4. Definisi Operasional Variabel.....	24
5. Uraian Kegiatan Penyuluhan	28
6. Distribusi Responden menurut Kelompok Umur	37
7. Distribusi Responden menurut Pendidikan Terakhir	38
8. Distribusi Responden menurut Masa Kerja	38
9. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	39
10. Distribusi Porsi Makanan Pokok Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	41
11. Distribusi Porsi Makanan Pokok Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	41
12. Distribusi Porsi Lauk Nabati Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	44
13. Distribusi Porsi Lauk Nabati Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	45
14. Distribusi Ketersediaan Energi Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	48
15. Distribusi Ketersediaan Energi Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	49
16. Distribusi Ketersediaan Protein Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	50
17. Distribusi Ketersediaan Protein Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	50
18. Penyajian Menu Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	51
19. Distribusi Ketersediaan Lemak Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	52

20. Distribusi Ketersediaan Lemak Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	52
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	4
2. Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin.....	37
3a. Menu Hari Pertama Sebelum Penyuluhan	42
3b. Menu Hari Pertama Sesudah Penyuluhan	42
4a. Menu Hari Kedua Sebelum Penyuluhan	45
4b. Menu Hari Kedua Sesudah Penyuluhan	45
5a. Menu Hari Ketiga Sebelum Penyuluhan.....	47
5b. Menu Hari Ketiga Sesudah Penyuluhan.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian	59
2. Etika Penelitian.....	60
3. Informed Consent.....	61
4. Kuesioner Karakteristik Responden	62
5. Formulir Pre Test.....	63
6. Nilai Pre Test dan Post Test	65
7. Standar Porsi Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	66
8. Standar Porsi Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	68
9. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Mkaro Lansia Laki-laki Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	70
10. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Mkaro Lansia Perempuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	72
11. Hasil Uji Normalitas	74
12. Hasil Uji Beda Sample Paired T test Pengetahuan Penjamah Makanan	76
13. Hasil Uji Beda Wilcoxon Makanan Pokok.....	77
14. Hasil Uji Beda Sample Paired T test Lauk Nabati	78
15. Hasil Uji Beda Wilcoxon Energi	79
16. Hasil Uji Beda Wilcoxon Protein	80
17. Hasil Uji Beda Wilcoxon Lemak.....	81
18. Satuan Penyuluhan.....	82
19. Media	88
20. Dokumentasi	97