

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

### a. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
- Kampus Utama : Jalan Besar (Jen No. 77 C Malang 65112, Telepon (0341) 366075, 571368 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 466813  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Bumburing Lawang, Telepon (0341) 427947  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 821043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wacik Haayim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773085  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktoral@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktoral@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor DP 02 01/5 07 / 1935 /2019  
Lampiran -  
Perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 17- Juli 2019

Kepada Yth  
Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1	Nawal Syam NIM 1603410022	- Prevalensi pasien PGK – HD - Diet untuk pasien PGK –HD yang dipakai di RSUD Keparjén - Data Rekam Medik pasien - Data Laboratorium ( Ureum dan Kreatinin ) - Data konsumsi makanan pasien PGK - HD

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal 29 Juli s/d 30 September 2019  
Waktu 08.00 – selesai  
Tempat RSUD Kanjuruhan Keparjén Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

  
Ketua Jurusan Gizi  
Tepriadi, SKM,MPg  
NIP. 196411071986121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Direktur RSUD Kanjuruhan Keparjén
2. Kepala Dikit RSUD Kanjuruhan Keparjén
3. Kepala Instalasi Gizi RSUD Kanjuruhan Keparjén

**b. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang**

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366263 Fax. (0341) 366260  
Email: [bakhsatuan@malangkab.go.id](mailto:bakhsatuan@malangkab.go.id) Website: <http://www.malangkab.go.id>  
**MALANG - 65119**

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR : 072/145 /35.07.207/2019  
Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/5.D/1935/2019 tanggal 17 Juli 2019 Penhal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh:

Nama / Instansi	Nawal Syam
Alamat	Jl.Besar Ijen Malang
Thema/Judul/Survey/Research	Penelitian
Daerah/tempat kegiatan	di RSUD Kanjuruhan Keparjen Malang
Lamanya	29 Juli s.d 30 September 2019
Pengikut	.

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 22 Juli 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MALANG

  
GATOT YUDHA SETIAWAN, AP, MM  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19740326 199311 1 001



Tembusan :  
Yth. Sdr.

1. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab Malang
3. Direktur RSUD Kanjuruhan Keparjen Malang
4. Mhs/Ybs
5. Arsip

### c. RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN MALANG</b> <b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN</b> Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024 E-mail : <a href="mailto:rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id">rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id</a> Website : <a href="http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id">http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id</a> <b>KEPANJEN – 65163</b>	
Kepanjen, 20 September 2019		
Nomor : 072.1/351/35.07.208/2019	Kepada	Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
Sifat : Biasa		
Lampiran : -		
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian	Di	<b>MALANG</b>
<p>Menunjuk surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: DP.02.01/5.0/19352019 tanggal 17 Juli 2019. Perihal Ijin Penelitian, dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui dan mengijinkan mahasiswa Program Studi D IV Jurusan Gizi dalam rangka melakukan kegiatan penelitian di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang atas</p> <p>Nama : <b>Nawal Syam</b></p> <p>NIM : <b>1603410022</b></p> <p>Judul Penelitian : Hubungan Komposisi Asupan Protein Nabati dan Protein Hewani Dengan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang</p> <p>Tempat Penelitian : IHD dan Gizi</p> <p>Adapun biaya serta hal yang berkaitan dengan kegiatan ijin penelitian dimaksud menjadi tanggung jawab pihak Peneliti. Selanjutnya sebelum pelaksanaan penelitian agar berkoordinasi terlebih dahulu dengan Instalasi Diklat Litbang &amp; Perpustakaan Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang.</p> <p>Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p>		
<p>A/n <b>DIREKTUR RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG</b> <b>WADIR ADMINISTRASI &amp; KEUANGAN</b></p> <p> <b>MANICA SURYA DEWI, S. Sos., M. Si</b> Pembina Tk I NIP. 19710713 199003 2 002</p>		
Tembusan disampaikan kepada Yth. Sdr. :		
1. Direktur sebagai Laporan 2. Wa. Dir. Administrasi & Keuangan 3. Kabid Yan Per		

## Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik

	<p>PEMERINTAH KABUPATEN MALANG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024 E-mail: <a href="mailto:rsud.kanjuruhan@malangkab.go.id">rsud.kanjuruhan@malangkab.go.id</a> Website: <a href="http://rsud.kanjuruhan.malangkab.go.id">http://rsud.kanjuruhan.malangkab.go.id</a> <b>KEPANJEN – 65163</b></p>
<p><b>SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK</b> <b>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</b> <b>“ETHICAL APPROVAL”</b></p> <p><b>No : 072.1/EA.KEPK-032/35.07.208/2019</b></p>	
<p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh : The research protocol proposed by</p>	
Peneliti Utama Principal in Investigator	: Nawal Syam
Nama Institusi Name of the Institution	: Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nutrition Program Poltekkes Kemenkes Malang
Dengan judul : Title	
Hubungan Komposisi Asupan Protein Nabati dan Protein Hewani dengan Kadar Ureum Kreatinin Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kanjuruhan Kepanjen (The Relationship of the composition of vegetable and animal protein intake with urea creatinine levels in patients with chronic renal failure in undergoing of hemodialysis in Kanjuruhan Hospital).	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Resiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion / Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy and, 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 September 2019 sampai dengan tanggal 10 September 2020.	
This declaration of ethics applies during the period September 10 <sup>th</sup> , 2019 until September 10 <sup>th</sup> , 2020.	
<p>Malang, September 10<sup>th</sup>, 2019 Chairperson</p>  <p><b>Dr. DEDDY SETYO NUGROHO, Sp.B</b></p>	

### **Lampiran 3. Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan**

#### **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya Nawal Syam Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Diploma IV Gizi akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Komposisi Asupan Protein Nabati dan Protein Hewani dengan Kadar Ureum dan Kreatinin Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kanjuruhan”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan komposisi asupan protein nabati dan protein hewani dengan kadar ureum dan kreatinin pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Segala informasi dan catatan hasil pengisian form kuisioner (Identitas pasien, *Food Recall 24 jam* dan SQ-FFQ) serta data hasil pemeriksaan laboratorium akan saya rahasiakan. Peneliti akan menjaga segala data atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga saudara tetap merasa aman dan nyaman.

Wawancara akan dilaksanakan selama kurang lebih 20 menit, hal yang akan Peneliti tanyakan adalah mengenai asupan makanan dan kebiasaan makan Saudara. Saudara tidak dipaksa untuk ikut dalam penelitian ini bila tidak menghendaki. Saudara hanya bisa ikut mengambil bagian atas kehendak saudara sendiri, saudara berhak untuk sewaktu-waktu menolak melanjutkan partisipasi tanpa perlu memberi alasan dan tidak seorang pun yang boleh memaksa saudara untuk berubah pikiran. Apabila Saudara memerlukan informasi atau bantuan terkait penelitian ini, Saudara bisa menghubungi Nawal Syam sebagai peneliti utama di nomor Hp 085230440018.

Peneliti

(Nawal Syam)

**Lampiran 4. Inform Consent**

**Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian (*Informed Consent*)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama **A8**

Alamat **Ngajum**

No. Hp

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nawal Syam dengan judul Hubungan Komposisi Asupan Protein Nabati dan Protein Hewani dengan Kadar ureum dan Kadar Kreatinin Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kanjuruhan Kapanen.


Saya memutuskan dengan sukarela **bersedia** untuk berpartisipasi menjadi salah satu responden dalam penelitian ini. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

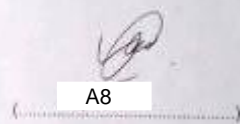
Malang, 4-12-2019

Malang, 4-12-2019


Saksi,

Yang Memberikan Persetujuan,

 (.....)

 **A8** (.....)

Mengetahui, Peneliti

  
(Nawal Syam)

### Lampiran 5. Formulir Identitas Responden

**FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN**

**Karakteristik Responden**

Kode Responden : A8  
Nama : A8  
Jenis kelamin : perempuan  
Usia : 60 Tahun  
Riwayat Penyakit : DM, hipertensi  
Diagnosis Medis : CKD Stage 5

**Data Anthropometri**

BB (Estimasi) : 68,3  
TB (Estimasi) : 162,5  
IMT : -  
Alamat : Babon, Ngajum  
Lila : 21 cm  
Ulna : 26,5 cm



### Lampiran 6. Formulir Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : AS      Hari ke: 02/3\*

Nama : A

Usia/Jenis Kelamin : 60 Perempuan

Alamat :

Kondisi saat wawancara : Biasa / Hajatan / Hari Raya / Puasa / Diet\*

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Energi (Kkal)	Protein (Gram)
		Jenis	URT	Gram		
Pagi	Nasi Pecel Perkedel (2 Ptg) Dadar jagung (2 Ptg)	sawi kecambah <del>sayuran</del>	1 entong 1 sdm 1 sdm 2 Ptg 2 Ptg	100 gram		
Selingan (Snack)	-					
Siang	Nasi Bakar (tempe + tumis Tahu)	Tempe Tahu	1 entong 1 Ptg bsr 1 Ptg kec	100 gram 50 gram 20 gram		
Selingan (Snack)	-					
Malam	Lontong Ayam goreng	ayam	1 buah sdg. (6 Ptg) 1 Ptg	60 gram 40 gram		
Selingan (Snack)	-					
Total						

\*) Lingkari salah satu

Pewawancara

---

**Lampiran 7. Hasil Nutrisurvey Food Recall 24 Jam**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		L (g)	H A (g)	Ca (mg)	F (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Na (mg)	K (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)	AIR (ml)	
					Hewani	Nabati														
makan pagi	Nasi Putih	Beras giling masak nasi	100	130,0	0,0	2,4	0,2	28,6	3,0	37,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	
	Pecel	Sawi Putih	10	1,5	0,0	0,2	0,0	0,2	7,4	4,1	0,1	30,3	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	
			Toge kacang hijau mentah	10	6,1	0,0	0,7	0,3	0,5	3,4	8,2	0,1	0,1	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Perkedel	Kentang	50	46,5	0,0	1,0	0,1	10,8	2,5	25,0	0,2	0,0	0,1	6,5	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0
			Telur ayam bagian kuning	10	27,8	1,9	0,0	2,1	0,2	9,6	3,3	0,6	81,0	0,0	0,0	0,0	0,0	132,6	0,0	0,0
			Minyak kelapa sawit	10	43,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,3	0,3	0,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Dadar Jagung	Tepung terigu	5	36,4	0,0	1,0	0,1	7,6	1,5	10,8	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
			Jagung kunig pipil baru	60	64,8	0,0	2,0	0,8	15,1	1,2	61,8	0,4	7,8	0,1	3,6	0,0	0,0	0,0	1,7	0,0
			Daun Bawang	10	2,1	0,0	0,1	0,1	0,5	2,0	3,2	0,1	9,6	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
			Minyak kelapa sawit	5	43,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,3	0,3	0,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Sub Total</b>				<b>401,4</b>	<b>1,9</b>	<b>7,4</b>	<b>13,9 2</b>	<b>63,5</b>	<b>31,2</b>	<b>154</b>	<b>1,8</b>	<b>628,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>132,6</b>	<b>3,5</b>	<b>0,0</b>	

<b>Makan Siang</b>	Nasi putih	Beras giling masak nasi	100	130,0	0,0	2,4	0,2	28,6	3,0	37	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
	Tumis tahu tempe	Tahu	20	15,2	0,0	1,6	2,0	0,4	21,0	19,4	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
		Tempe kedele murni	50	99,5	0,0	9,5	3,8	8,5	46,5	103,0	1,1	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,3	0,3	0,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Sub Total</b>			<b>287,8</b>	<b>0,0</b>	<b>13,5</b>	<b>11</b>	<b>37,5</b>	<b>70,8</b>	<b>159,9</b>	<b>2,4</b>	<b>250,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>0,0</b>
<b>Makan Malam</b>	Lontong		60	112,9	0,0	1,3	2,5	21,3	2,4	25,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0
	Ayam goreng	Daging ayam	40	114,0	10,8	0,0	7,6	0,0	5,2	72,0	0,6	15,6	0,0	0,0	0,0	0,0	31,6	0,0	0,0
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,3	0,3	0,0	250	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Sub Total</b>			<b>270</b>	<b>10,8</b>	<b>1,3</b>	<b>15,1</b>	<b>0,0</b>	<b>5,5</b>	<b>97,5</b>	<b>0,9</b>	<b>265,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,6</b>	<b>0,8</b>	<b>0,0</b>
<b>Total Konsumsi</b>			<b>959,2</b>	<b>34,9</b>	<b>38,7</b>	<b>122,3</b>	<b>109,9</b>	<b>441,1</b>	<b>5,1</b>	<b>1144,9</b>	<b>0,4</b>	<b>14,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>164,2</b>	<b>5,5</b>	<b>0,0</b>		

**Lampiran 8. Formulir SQ-FFQ**

Formulir SQ-FFQ

Kode : A3  
 Nama : CUK  
 Umur : 50  
 Jenis Kelamin : ♀

Nama Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi						Porto Tak Makan	
	<1x/ hari	1x/ hari	4-6x/ minggu	1-3 x/ hari	1x/ hari	Tidak Pernah	UPT	Gram
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								

Nama Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi						Porto Tak Makan	
	<1x/ hari	1x/ hari	4-6x/ minggu	1-3 x/ hari	1x/ hari	Tidak Pernah	UPT	Gram
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								

Nama Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi						Porto Tak Makan	
	<1x/ hari	1x/ hari	4-6x/ minggu	1-3 x/ hari	1x/ hari	Tidak Pernah	UPT	Gram
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								
Makanan								
Pisang								
Apel								
Jeruk								

**Lampiran 9. Hasil Nutrisurvey SQ-FFQ Responden**

**SQ-FFQ A8**


Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	300 g	390,1 kcal	85,8 g
kentang	0,27 g	0,3 kcal	0,1 g
singkong kuning	1,67 g	2,1 kcal	0,5 g
jagung kuning segar	2,67 g	2,9 kcal	0,7 g
ikan tongkol pindang	25,7 g	28,5 kcal	0,0 g
daging sapi	17,1 g	46,0 kcal	0,0 g
daging ayam	14,2 g	40,5 kcal	0,0 g
telur ayam	35,7 g	55,4 kcal	0,4 g
tahu	120 g	91,2 kcal	2,3 g
tempe kedele murni	150 g	298,6 kcal	25,5 g
sawi hijau	14,29 g	2,2 kcal	0,3 g
Carrot fresh	14,29 g	3,7 kcal	0,7 g
kembang kool mentah	14,29 g	3,6 kcal	0,8 g
ketimun mentah	0,67 g	0,1 kcal	0,0 g
kacang panjang mentah	0,67 g	0,2 kcal	0,1 g
buncis mentah	0,05 g	0,0 kcal	0,0 g
toge kacang hijau mentah	2,86 g	1,7 kcal	0,1 g
selada mentah	5,71 g	0,7 kcal	0,1 g
pepaya	71,42 g	27,8 kcal	7,0 g
mangga masak	14,28 g	9,3 kcal	2,4 g
jambu biji	57,14 g	29,1 kcal	6,8 g
Pear fresh	57,14 g	29,9 kcal	7,1 g
bakso daging sapi	0,41 g	1,5 kcal	0,0 g
roti goreng	2,6 g	10,3 kcal	1,1 g
Pudding /Sauce /Creams powder	0,067 g	0,3 kcal	0,1 g

Meal analysis: energy 1075,9 kcal (100 %), carbohydrate 141,8 g (100 %)

## Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1075,9 kcal	2036,3 kcal	53 %
water	60,4 g	2250,0 g	3 %
protein	66,7 g(25%)	60,1 g(12 %)	111 %
fat	29,3 g(23%)	69,1 g(< 30 %)	42 %
carbohydr.	141,8 g(52%)	290,7 g(> 55 %)	49 %
dietary fiber	12,1 g	30,0 g	40 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	12,0 g	10,0 g	120 %
cholesterol	187,7 mg	-	-
Vit. A	554,1 µg	800,0 µg	69 %
carotene	1,1 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,5 mg	12,0 mg	38 %
Vit. B1	0,6 mg	1,0 mg	62 %
Vit. B2	0,6 mg	1,2 mg	54 %
Vit. B6	1,0 mg	1,2 mg	87 %
tot. fol.acid	191,8 µg	400,0 µg	48 %
Vit. C	167,8 mg	100,0 mg	168 %
sodium	621,5 mg	2000,0 mg	31 %
potassium	1540,0 mg	3500,0 mg	44 %
calcium	361,2 mg	1000,0 mg	36 %
magnesium	312,2 mg	300,0 mg	104 %
phosphorus	760,0 mg	700,0 mg	109 %
iron	12,7 mg	10,0 mg	127 %
zinc	6,9 mg	7,0 mg	99 %

**Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan Laboratorium (Ureum dan Kreatinin) Responden**




## LABORATORIUM BKM MUSLIMAT KEPANJEN

Jl. Sultan Agung No. 12 Kepanjen - Kab. Malang  
Telp (0341) 395157

NO LAB	: 06121909	TANGGAL	: 061219
NAMA	: A8	NO KWT	: 2456
UMUR	: 60 Th	HAL	: 1
ALAMAT	: Ruang HD		
PENGIRIM	: Ruang HD		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI NORMAL	SATUAN
<b>KIMIA KLINIK</b>			
Ureum	: 107	L < 19 - 44 P. 15 - 40	mg/dl
Kreatinin	: 4,80	L < 0,7-1,2 P < 0,5 -1,2	mg/dl
Catatan :			

Pemeriksa :



Arief, S,ST

*Penunjang Kesehatan Anda*

**TERIMA KASIH KEPERCAYAAN ANDA**

**SEMOGA LEKAS SEMBUH**

**Lampiran 11. Master Tabel Penelitian**

**a. Status Gizi**

Kode Resp.	JK	Antropometri					Status Gizi (LiLA/U)	Interpretasi
		LiLA	BBE	Ulna	TBE	BBI		
A1	P	20,5	63,4	24,5	155,4	50,71	68,6%	Gizi Buruk
A2	P	23	72,2	26,3	161,7	54,91	76,9%	Gizi Kurang
A3	P	20,5	64,3	25	157,1	51,83	70,7%	Gizi Kurang
A4	P	24	75,7	27	164,2	56,62	80,3%	Gizi Kurang
A5	P	22	72,3	27,5	166	57,87	73,6%	Gizi Kurang
A6	L	21	45,0	24	160,7	58,11	64,4%	Gizi Buruk
A7	P	16,4	56,5	25,5	158,9	53,02	59,2%	Gizi Buruk
A8	P	21	68,3	26,5	162,5	55,38	69,3%	Gizi Buruk
A9	P	21	69,2	27	164,2	56,62	72,4%	Gizi Kurang
A10	L	26	68,3	30	176,6	70,17	80,7%	Gizi Kurang

**Keterangan:**

- BBE : Berat Badan Estimasi
- TBE : Tinggi Badan Estimasi
- BBI : Berat Badan Ideal
- GB : Gizi Buruk
- GK : Gizi Kurang



**b. Asupan Protein dan Hasil Laboratorium Biokimia**

Kode	Recall 1			Recall 2			SQ-FFQ			Rata-Rata Asupan Protein					Kategori		Biokimia			
	P	PN	PH	P	PN	PH	P	PN	PH	P	PN	%	PH	%	PN	PH	Ureum	Kategori	Kreatinin	Kategori
A1	48	19,2	28,8	41,4	11,6	29,8	56,5	45	11,5	48,6	25,3	52,0	23,4	48,0	TA	TA	22	Tinggi	2,67	Tinggi
A2	28,9	21,3	7,6	15,2	9,3	5,9	76,4	60	16,4	40,2	30,2	75,2	10,0	24,8	TA	TA	16	Normal	3,38	Tinggi
A3	39	32,7	6,3	23,1	9,6	13,5	80,3	52,4	27,9	47,5	31,6	66,5	15,9	33,5	TA	TA	15	Normal	2,42	Tinggi
A4	36,1	23,9	12,2	16,4	12,9	3,7	65,1	33	32,1	39,2	23,3	59,4	16,0	40,8	TA	TA	19	Normal	3,38	Tinggi
A5	19,5	15,1	4,4	18	10,2	7,8	42,5	21,1	21,4	26,7	15,5	58,0	11,2	42,0	TA	TA	105	Tinggi	6,07	Tinggi
A6	29,3	29,3	0	27,5	26,8	0,7	10,4	10,1	0,3	22,4	22,1	98,5	0,3	1,5	TA	TA	166	Tinggi	13,13	Tinggi
A7	16,4	12,3	4,1	30,9	15,7	15,2	83	55,2	27,8	43,4	27,7	63,9	15,7	36,1	TA	TA	13	Normal	2,18	Tinggi
A8	34,9	22,2	12,7	5,3	5,1	0,2	66,7	63,1	18,9	35,6	30,1	84,6	10,6	29,7	TA	TA	107	Tinggi	4,8	Tinggi
A9	23,9	8,4	15,5	13,1	6,4	6,7	35,3	15,9	19,4	24,1	10,2	42,5	13,9	57,5	A	A	48	Tinggi	4,91	Tinggi
A10	29	29	0	26,4	26,4	0	35,6	26,1	9,5	30,3	27,2	89,6	3,2	10,4	TA	TA	47	Tinggi	4,27	Tinggi

**Keterangan:**

P : Protein Total

PN : Protein Nabati

PH : Protein Hewani

TA : Tidak Adekuat

A : Adekuat

**Lampiran 12. Hasil Uji SPSS**

**a. Saphiro Wilk**

Kategori	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Nilai	Protein Nabati	,157	10	,200*	,970	10	,893
	Protein Hewani	,136	10	,200*	,965	10	,840
	Kadar Ureum	,259	10	,056	,806	10	,017
	Kadar Kreatinin	,276	10	,029	,723	10	,002

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**b. Hasil Uji *Pearson Product Moment* (Hubungan Asupan Protein Nabati dan Protein hewani dengan Kadar Ureum).**

		ProteinNabati	ProteinHewani	Ureum
ProteinNabati	Pearson Correlation	1	-,967**	,542
	Sig. (2-tailed)		,000	,106
	N	10	10	10
ProteinHewani	Pearson Correlation	-,967**	1	-,478
	Sig. (2-tailed)	,000		,163
	N	10	10	10
Ureum	Pearson Correlation	,542	-,478	1
	Sig. (2-tailed)	,106	,163	
	N	10	10	10

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**c. Hasil Uji *Rank Spearman* (Hubungan Asupan Protein Nabati dan Protein hewani dengan Kadar Kreatinin).**

		KadarKreatinin	
Spearman's rho	AsupanProteinNabati	Correlation Coefficient	,200
		Sig. (2-tailed)	,580
		N	10
AsupanProteinHewani		Correlation Coefficient	-,176**
		Sig. (2-tailed)	,627
		N	10
KadarKreatinin		Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	10

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).