

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan konseling adalah 67,6 (kategori sedang). Sesudah diberikan konseling, rata-rata tingkat pengetahuan responden adalah 79 (kategori sedang) dengan $p\text{-value} = 0,001$ atau $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan konseling gizi terhadap pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Mulyorejo
2. Rata-rata sikap responden sebelum diberikan konseling adalah 73,7 (kategori sedang). Sesudah diberikan konseling, rata-rata sikap responden adalah 84 (kategori baik) dengan $p\text{-value} = 0,005$ atau $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan konseling gizi terhadap sikap pasien hipertensi di Puskesmas Mulyorejo.
3. Rata-rata keterampilan responden sebelum diberikan konseling adalah 6,9 (kategori sedang). Sesudah diberikan konseling rata-rata sikap responden adalah 84 (kategori baik) dengan $p\text{-value} = 0,000$ atau $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan konseling gizi terhadap keterampilan pasien hipertensi di Puskesmas Mulyorejo.

B. Saran

Bagi ahli gizi sebaiknya perlu adanya sosialisasi lanjutan di puskesmas untuk memberikan informasi terkait hipertensi dan diet DASH menggunakan media cakram gizi agar pasien hipertensi yang berobat di Puskesmas Mulyorejo bisa lebih memahami tentang hipertensi dan diet DASH.