

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R., Akrom., Darmawan, E. 2014. *Konseling Farmasis Merubah Perilaku Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul*. Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin.
- Amirullah. 2003. *Alat Evaluasi Keterampilan: Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan*. Jakarta: Depdiknas.
- Arianto. 2013. "*Komunikasi Kesehatan*" dalam *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Volume 3 (2). Hlm. 1–13.
- Azwar, S. 2012. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. .2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta
- Baradero, Dayrit, Siswadi. 2009. *Seri Asuhan Keperawatan : Klien Gangguan Ginjal*. Jakarta.
- Brunner, Suddart. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta.
- Corwin. 2009. *Buku Saku Patofisiologi edisi. 3*. Jakarta.
- Depkes RI. 2007. *Pharmuceutial Care untuk Penyakit Hipertensi*. Depkes Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2016*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang
- Dipiro, J., dkk. 2011. *Pharmacotherapy: Pathophysiologic Approach*.
- Gusti, D., Bachtiar, H., dan Masrul. 2011. Promosi ASI Eksklusif Memakai Metode Konseling dengan Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 06, No.1.
- Grey, et al., 2005. *Lecture Notes Kardiologi edisi 4*. Jakarta.
- Hartono, Andry. 2012. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Buku Kedokteran EDG.
- Hestuningtyas, T.R, 2013. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Anak, dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun di Kecamatan Semarang Timur. *Journal of Nutrition College*. Volume 3, Nomor 1 Tahun 2014, Halaman 17-25.
- Islami, W., Agustiansyah. 2018. Efektivitas Modifikasi Cakram Gizi Sebagai Media Lingkaran Status Gizi untuk Meningkatkan Keterampilan Kader dalam Menentukan Status Gizi Balita. *Pontianak Nutrition Journal*, 1 (2) (2018).

- Joint National Committee. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, US*. Departement of Health and Human Services: National Heart, Lung, and Blood Intitute.
- Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Info Data Pembinaan Kesehatan Olahraga Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI, Jakarta.
- Lestari, D. 2010. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Masa Tubuh, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Jurnal Penelitian: Universitas Diponegoro.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka.
- Persatuan Ahli Gizi. 2013. *Konseling Gizi*. Penebar Swadaya Grup, Jakarta.
- Rahadiyanti, A., Setianto, B.Y., Purba, M.B. 2015. *Asupan Makan DASH-like Diet untuk Mencegah Risiko Hipertensi pada Wanita Prediabetes*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol. 11, No. 03, Januari 2015: 115-125.
- Rahayu, H, Iriani, dan Lusiana, D. 2018. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan dan Pola Asuh Ibu Balita Gizi Kurang. *Faletehan Health Journal*, 5 (1) (2018) : 32-38.
- Rahmawati, Rosidana Palupi. 2016. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo*. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu dan Resep Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdas 2018.
- Soenarta, A.A., dkk. 2015. *"Pedoman Tata Laksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular"*. Jakarta.
- Soetardjo, S dan Soenardi, T. 2005. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Sudarsono, E.K.R., Sasmita, J.F.A., Handyasto, A.B., Arissaputra, S.S., Kuswantiningsih, N. 2017. Peningkatan Pengetahuan tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Anak Muda di Dusun Japanan, Margodadi, Sayegan, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*.
- Sudjaswandi, W., M. Sitanggang. 2003. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Supariasa, I.D.N. 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC, Malang.

- Sutomo, Budi. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.
- Thasim, S., Syam, A., dan Najamuddin, U. 2013. Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman 1 Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.2, No.1.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- U.S. Departement of Health and Human Services. 2008. *Physical Activity Guidelines for Americans. Washington DC (America)*. U.S. Departement of Health and Human Services; .2-4, 8-14.
- Walidah, Ziyana. 2017. Pengaruh Pemberian Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi di Puskesmas Sutojayan Kabupaten Blitar. *Skripsi*. Jurusan Farmasi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Malang.
- Widiastuti Sri, Nur Rohmah Muktiani (2010). *Peningkatan Motivasi dan Keterampilan Menggiring Bola dalam Pembelajaran Sepak Bola melalui Kucing Tikus pada Siswa Kelas 4 SD Glagahombo 2 Tempel*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* (Nomor 1 tahun 2010), Hlm. 49- 50.
- World Health Organization (WHO). 2013. *Data Hipertensi Global*. Asia Tenggara.
- WHO. 2015. *Statistical Profile Indonesia*. Available at http://who.int/gho/mortality_burden_disease/en/ diakses pada 15 Januari 2020.
- Yogiantoro, M., 2009. *Hipertensi Esensial*. In: *Sudoyo, A.W., et al eds. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam 5th ed*. Jilid II. Jakarta: Interna Publishing, 1079-1085.
- <http://www.yankes.kemkes.go.id/read-diet-penderita-hipertensi-4161.html>
- National Heart, Lung and Blood Institute dalam Health Education, Blood Pressure & Cholesterol, 2007.