

Lampiran 1. Sertifikat Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:881 / KEPK-POLKESMA/ 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Afif Tantri Yovita
The research protocol proposed by

Peneliti Utama Afif Tantri Yovita
Principal In Investigator

Nama Institusi Poltekkes Malang
Name of the Institution

Dengan Judul
Konseling Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Pasien Hipertensi di Puskesmas Mulyorejo Malang

Nutrition Counseling on Knowledge, Attitudes, and Skills of Hypertension Patients in Puskesmas Mulyorejo Malang

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 April 2020 sampai dengan 30 April 2021

This declaration of ethics applies during the period April 30, 2020 until April 30, 2021

Malang, 30 April 2020
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 2. Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama Ibu :

Alamat :

Usia :

Jenis Kelamin : L/P

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Bersedia menjadi responden setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian yang berjudul : “Konseling Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisadea Kota Malang”.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung Jawab Penelitian

Malang, 2019
Yang menyatakan,
Responden

Afif Tantri Y

.....
(nama terang)

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Pengetahuan Responden

1. Pengertian hipertensi adalah
 - a. Gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah.
 - b. Penyakit tekanan darah tinggi yang menular
 - c. Penyakit tekanan darah di bawah nilai 140/90 mm Hg
 - d. Gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal (140/90 mm Hg atau lebih)
2. Penyebab penyakit hipertensi adalah
 - a. Faktor keturunan
 - b. Faktor usia
 - c. Obesitas/kegemukan
 - d. Semuanya benar
3. Hal yang harus kita lakukan untuk mengontrol hipertensi adalah
 - a. Kurangi garam dan lemak
 - b. Olahraga teratur
 - c. Konsumsi makanan sehat
 - d. Semua benar
4. Jenis makanan yang sebaiknya dihindari untuk penderita hipertensi adalah
 - a. Makanan yang diawetkan
 - b. Sayur
 - c. Buah
 - d. Makanan mengandung vitamin
5. Dalam kehidupan sehari-hari natrium banyak ditemukan pada bahan sebagai berikut
 - a. Garam dapur
 - b. Wortel
 - c. Apel
 - d. Bayam
6. Di bawah ini yang dapat mencegah kenaikan tekanan darah adalah
 - a. Pola hidup sehat
 - b. Makan makanan bergizi seimbang
 - c. Mengurangi asupan natrium
 - d. Benar semua
7. Pengertian dari diet DASH adalah
 - a. Diet makanan rendah garam

- b. Diet makanan seimbang
 - c. Diet makanan kaya natrium
 - d. Salah semua
8. Makanan apa saja yang diperbolehkan dalam diet DASH?
- a. Sayur-sayuran dan buah-buahan
 - b. Ikan asin
 - c. Daging bersantan
 - d. Jeroan
9. Minuman apa yang tidak diperbolehkan dalam diet DASH?
- a. Teh
 - b. Susu rendah lemak/ tanpa lemak
 - c. Kopi
 - d. Susu kedelai
10. Berapa konsumsi maksimal garam dapur bagi penderita hipertensi?
- a. 1 sdt
 - b. 1,5 sdt
 - c. 1 sdm
 - d. Sesuka hati

Kuesioner Sikap

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Membatasi garam dapur dan mengonsumsi sayur buah merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping		
2.	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan darah		
3.	Ikan bandeng, daging ayam tanpa kulit merupakan bahan makanan rendah lemak		
4.	Yogurt merupakan susu rendah lemak		
5.	Beras merah, kentang merupakan makanan yang mengandung magnesium dapat untuk menurunkan tekanan darah		
6.	Menjaga berat badan normal menjauhkan diri dari hipertensi		
7.	Merokok dan minum alkohol meningkatkan resiko hipertensi		
8.	Makanan berlemak dan bersantan merupakan makanan yang dianjurkan bagi penderita hipertensi		
9.	Daging sapi atau daging kambing merupakan bahan makanan tinggi kolesterol		
10.	Sering mengonsumsi makanan manis dapat meningkatkan resiko hipertensi		

Kuesioner Keterampilan

No.	Pernyataan	Melakukan	Tidak Melakukan
1.	Saya berolahraga secara teratur untuk mengontrol tekanan darah		
2.	Saya tidak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging merah, jeroan, dan dendeng		
3.	Saya mengonsumsi setidaknya 3 porsi sayur buah setiap hari		
4.	Saya mengonsumsi natrium/ garam dapur tidak lebih dari 1 sendok teh setiap hari		
5.	Saya minum kopi setiap hari		
6.	Saya mengonsumsi sayur : bayam, kol, brokoli, tomat.		
7.	Saya mengurangi makan dengan bumbu, kecap, saos		
8.	Saya mengurangi kebiasaan merokok dan konsumsi makanan yang mengandung garam tinggi untuk menghindari kekambuhan tekanan darah tinggi		
9.	Saya makan daging ayam tanpa kulit		
10.	Saya mengonsumsi gorengan lebih dari 2 kali sehari		

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo. Telepon (0352) 461792



Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : DP.02.01/5.0/ 2143 /2019 Malang, 04- Desember 2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Afif Tantri Yovita NIM .1603410030	- Karakteristik pasien - Data Antropometri pasien (BB & TB) - Data tekanan darah pasien - Data konsumsi makan pasien

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 09 Desember 2019 s/d 30 Januari 2020
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Mulyorejo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Tapriadi, SKM MPd

NIP. 196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Mulyorejo
2. Ahli Gizi Puskesmas Mulyorejo

Lampiran 5. Surat Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl.Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 11 Desember 2019

Nomor : 072/1014 /35.73.302/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas ..Mulyorejo .
di
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Afif Tantri Yovita
N I M : 1603410030

akan melaksanakan Penelitian mulai tanggal 9 Desember 2019 s/d 30 Januari 2020, dengan judul : Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Sikap dan Ketrampilan Pasien Hipertensi di Puskesmas Mulyorejo.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN



Drs. SUMARJONO, Apt. MM

Pembina TK. I

NIP. 19640807 199502 1 001

Lampiran 6. Lembar Informed Consent Responden

Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan di atas yang telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela **(bersedia/tidakbersedia*)** untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul "Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Pasien Hipertensi di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang".

Peneliti



(Afif Tantri Y)

Malang, 19 - 12 - 2019

Yang membuat pernyataan



(...Kismantoro.....)

Keterangan :

*) Coret salah satu

Lampiran 8. Lembar Kuesioner Responden

Darmadi

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Pengetahuan Responden

1. Pengertian hipertensi adalah
 - a. Gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah.
 - b. Penyakit tekanan darah tinggi yang menular
 - c. Penyakit tekanan darah di bawah nilai 140/90 mm Hg
 - d. Gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal (140/90 mm Hg atau lebih)
2. Penyebab penyakit hipertensi adalah
 - a. Faktor keturunan
 - b. Faktor usia
 - c. Obesitas/kegemukan
 - d. Semuanya benar
3. Hal yang harus kita lakukan untuk mengontrol hipertensi adalah
 - a. Kurangi garam dan lemak
 - b. Olahraga teratur
 - c. Konsumsi makanan sehat
 - d. Semua benar
4. Jenis makanan yang sebaiknya dihindari untuk penderita hipertensi adalah
 - a. Makanan kalengan
 - b. Sayur
 - c. Buah
 - d. Makanan mengandung vitamin
5. Dalam kehidupan sehari-hari natrium dapat ditemukan pada makanan seperti
 - a. Garam dapur
 - b. Wortel
 - c. Apel
 - d. Bayam
6. Di bawah ini yang dapat mencegah timbulnya hipertensi adalah
 - a. Pola hidup sehat
 - b. Makan makanan bergizi seimbang
 - c. Mengurangi asupan natrium
 - d. Benar semua

7. Pengertian dari diet DASH adalah
- a. Diet makanan rendah garam
 - b. Diet makanan seimbang
 - c. Diet makanan kaya natrium
 - d. Salah semua
8. Makanan apa saja yang diperbolehkan dalam diet DASH?
- a. Sayur-sayuran dan buah-buahan
 - b. Ikan asin
 - c. Daging bersantan
 - d. Jeroan
9. Minuman apa yang tidak diperbolehkan dalam diet DASH?
- a. Teh
 - b. Susu rendah lemak/ tanpa lemak
 - c. Kopi
 - d. Susu kedelai
10. Berapa sendok maksimal penggunaan garam dalam sehari?
- a. 1 sdt
 - b. 1,5 sdt
 - c. 1 sdm
 - d. Sesuka hati

Kuesioner Sikap

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Diet hipertensi merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping	✓	
2.	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan Darah	✓	
3.	Makanan yang mengandung rendah lemak : ikan bandeng, daging ayam tanpa kulit	✓	
4.	Yogurt merupakan susu rendah lemak	✓	
5.	Beras merah, kentang makanan yang mengandung magnesium dapat untuk menurunkan tekanan darah	✓	
6.	Menjaga berat badan normal menjauhkan diri dari hipertensi	✓	
7.	Merokok dan minum alkohol meningkatkan resiko hipertensi	✓	
8.	Makanan berlemak dan bersantan tidak berpengaruh pada penderita hipertensi		✓
9.	Daging sapi/daging kambing merupakan sumber protein hewani yang tinggi kolesterol	✓	
10.	Sering mengonsumsi makanan manis dapat meningkatkan resiko hipertensi	✓	

Kuesioner Keterampilan

No.	Pernyataan	Melakukan	Tidak Melakukan
1.	Saya selalu mengontrol tekanan darah tiap bulan <i>tiap minggu</i>	✓	
2.	Saya tidak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging merah, jeroan, dan gorengan	✓	
3.	Saya mengonsumsi setidaknya 3 porsi sayur buah setiap hari <i>jarang</i> ✓		✓
4.	Saya mengonsumsi natrium/ garam dapur tidak lebih dari 1 sendok teh setiap hari	✓	
5.	Saya minum kopi setiap hari ✓	✓	
6.	Saya makan makanan yang kaya kalium : bayam, kol, brokoli, tomat.	✓	
7.	Saya mengurangi makan dengan bumbu kecap, saos	✓	
8.	Saya mengurangi kebiasaan merokok dan konsumsi makanan yang mengandung garam tinggi untuk menghindari kekambuhan tekanan darah tinggi (<i>masih merokok</i>)	✓	
9.	Saya makan daging ayam tanpa kulit		✓
10.	Saya makan gorengan dengan minyak Kelapa		✓

7 → 9

Lampiran 9. Uji Statistika Normalitas Data

Hasil Uji Tes Normalitas Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pengetahuan1	,345	30	,000	,750	30	,000
Pengetahuan2	,277	30	,000	,771	30	,000
sikap1	,375	30	,000	,721	30	,000
sikap2	,354	30	,000	,637	30	,000
keterampilan1	,345	30	,000	,750	30	,000
keterampilan2	,337	30	,000	,638	30	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

Lampiran 10. Hasil Uji Statistika
Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan

	Pengetahuan 2 – pengetahaun 1
Z	-3,207 ^b
Asymp. Sig. (2- tailed)	,001

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	11 ^a	6,00	66,00
Pengetahuan 1 Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Pengetahuan 2 Ties	19 ^c		
Total	30		

a. pengetahuan 2 < pengetahuan 1

b. pengetahuan 2 > pengetahuan 1

c. pengetahuan 2 = pengetahuan 1

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

Lampiran 11. Hasil Uji Statistika Konseling
Gizi terhadap Sikap

	sikap2 - sikap1
Z	-2,828 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,005

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	8 ^a	4,50	36,00
Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	22 ^c		
Total	30		

a. sikap2 < sikap1

b. sikap2 > sikap1

c. sikap2 = sikap1

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

Lampiran 12. Hasil Uji Statistika
Konseling Gizi terhadap Keterampilan

	keterampilan2 - keterampilan1
Z	-4,123 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
keterampilan2 - keterampilan1			
Negative Ranks	17 ^a	9,00	153,00
Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	13 ^c		
Total	30		

a. keterampilan2 < keterampilan1

b. keterampilan2 > keterampilan1

c. keterampilan2 = keterampilan1

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 13. Media Cakram Gizi



