

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep.....	6
F. Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	8
B. Diet pada Hipertensi.....	14
C. DASH Diet Hipertensi.....	17
D. Pengetahuan.....	22
E. Sikap.....	24
F. Keterampilan.....	25
G. Konseling.....	25
H. Alat Peraga Media.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Variabel.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Pelaksanaan Penelitian.....	38
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Gambaran Umum Responden.....	43
C. Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling.....	46
D. Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Konseling.....	49
E. Tingkat Keterampilan Sebelum dan Sesudah Konseling.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60