

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO 2015	9
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Joint National Committee 7</i>	10
Tabel 3. Daftar Anjuran Standar Porsi Diet DASH	19
Tabel 4. Perencanaan Makan dengan DASH	21
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Usia	44
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	44
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	46
Tabel 9. Responden Berdasarkan Pengetahuan Hipertensi dan Diet DASH Sebelum dan Sesudah Konseling	47
Tabel 10. Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Konseling.....	50
Tabel 11. Responden Berdasarkan Sikap pada Hipertensi dan Diet DASH Sebelum dan Sesudah Konseling	49
Tabel 12. Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Konseling.....	50
Tabel 13. Responden Berdasarkan Keterampilan pada Hipertensi dan Diet DASH Sebelum dan Sesudah Konseling.....	53
Tabel 14. Keterampilan Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	54