

## ABSTRAK

AFIF TANTRI YOVITA. 2020. Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Pasien Hipertensi di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang dengan Media Cakram Gizi. Pembimbing : Sutomo Rum Teguh K., SKM., M.Kes dan Dr. Nur Rahman, STP., MP.

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyebab kematian. Menjalankan pola hidup sehat dapat menurunkan tekanan darah dan secara umum dapat menurunkan risiko permasalahan kardiovaskular. Hipertensi tidak hanya disebabkan oleh kelalaian individu, namun dapat juga disebabkan oleh ketidaktahuan masyarakat sebagai akibat dari kurangnya informasi. Informasi kesehatan diharapkan mampu mencegah dan mengurangi angka kejadian suatu penyakit dan sebagai sarana promosi kesehatan. Salah satu cara untuk mengatur pola makan bagi penderita hipertensi adalah dengan menerapkan metode diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) sebab selama ini hanya dilakukan dengan pengaturan garam dan natriumnya saja (diet rendah garam), namun tidak memperhitungkan kualitas suatu susunan hidangan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan, sikap, dan keterampilan pasien hipertensi sebelum dan setelah konseling gizi di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. Jenis Penelitian ini merupakan eksperimental dengan desain penelitian *pre test – post test group design* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Pengambilan data tingkat pengetahuan, sikap, dan keterampilan dengan cara menggunakan kuesioner. Analisis pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan  $\alpha$  0,05. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang bermakna antara konseling gizi terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan pada responden Puskesmas Mulyorejo Kota Malang pada  $\alpha$  0,05.

Kata kunci : Konseling Gizi, Pengetahuan, Sikap, Keterampilan, Hipertensi, Cakram Gizi