

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 76,67% pasien kanker payudara berada pada usia ≥ 40 tahun, dengan tingkat pendidikan pasien paling banyak adalah lulusan SMA, yakni sebanyak 30%. Sebanyak 46,67% pasien bekerja sebagai ibu rumah tangga (tidak bekerja). Berdasarkan status gizi pasien, sebanyak 50% pasien memiliki status gizi normal.
2. Pemberian edukasi gizi pada pasien kanker payudara rawat jalan memberikan pengaruh terhadap tingkat pengetahuan gizi pasien pada kelompok perlakuan.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat pengetahuan gizi pasien dengan tingkat konsumsi (energi, protein, dan vitamin C) pasien kanker payudara rawat jalan.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat konsumsi (energi, protein, dan vitamin C) dengan kadar hemoglobin pasien kanker payudara rawat jalan.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat konsumsi energi dan protein dengan kadar leukosit pasien kanker payudara rawat jalan, sedangkan untuk tingkat konsumsi vitamin C terdapat hubungan yang signifikan secara statistik dengan kadar leukosit pasien kanker payudara rawat jalan.
6. Pemberian edukasi gizi pada pasien kanker payudara rawat jalan memberikan pengaruh terhadap kualitas hidup pasien pada kelompok perlakuan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, saran yang dapat diberikan adalah

1. Disarankan bagi tenaga gizi untuk memberikan edukasi gizi terutama tentang materi cara mengatasi masalah makan karena efek dari obat

kemoterapi, dan aktivitas fisik yang dianjurkan dengan media pendukung yang menarik seperti booklet atau leaflet.

2. Disarankan bagi pasien, setelah mendapat edukasi gizi, diharapkan pasien dapat mengantisipasi dan mengatasi efek dari obat kemoterapi khususnya perubahan pada sistem pencernaan makanan.
3. Disarankan untuk memberikan edukasi gizi kepada keluarga pasien terutama mengenai dampak dari obat kemoterapi yang dapat mempengaruhi zat gizi pasien kanker payudara sehingga keluarga pasien juga dapat memperhatikan pola makan penderita kanker payudara.