

# DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep.....	6
F. Hipotesis Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kanker Payudara.....	8
B. Edukasi Gizi.....	19
C. Booklet.....	21
D. Pengetahuan Gizi.....	23
E. Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Vitamin C pada Pasien Kanker Payudara.....	25
F. Kadar Hemoglobin.....	27
G. Kadar Leukosit.....	27
H. Kualitas Hidup.....	28
I. <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Alur Penelitian.....	36
H. Metode Pengumpulan Data.....	37
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Karakteristik Pasien.....	45
C. Tingkat Pengetahuan Gizi Pasien Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Edukasi Gizi.....	48

D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Konsumsi Energi Pasien.....	50
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Konsumsi Protein Pasien.....	53
F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Konsumsi Vitamin C Pasien.....	55
G. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Hemoglobin Pasien.....	57
H. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Kadar Hemoglobin Pasien.....	58
I. Hubungan Tingkat Konsumsi Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pasien.....	60
J. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Leukosit Pasien.....	61
K. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Kadar Leukosit Pasien.....	63
L. Hubungan Tingkat Konsumsi Vitamin C dengan Kadar Leukosit Pasien.....	64
M. Kualitas Hidup Pasien Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Edukasi Gizi.....	65
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
 DAFTAR PUSTAKA.....	 70
LAMPIRAN .....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Grup Stadium Kanker Payudara .....	14
Tabel 2. Skor dari Tiap-Tiap Pertanyaan Kuesioner Kualitas Hidup .....	39
Tabel 3. Jumlah Rata-Rata dari Delapan Domain Kuesioner Kualitas Hidup.....	40
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Pasien.....	45
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Gizi Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi.....	49
Tabel 6. Tingkat Konsumsi Energi Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi.....	51
Tabel 7. Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi energi pasien .....	52
Tabel 8. Tingkat Konsumsi Protein Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi.....	53
Tabel 9. Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi protein pasien .....	54
Tabel 10. Tingkat Konsumsi Vitamin C Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi.....	55
Tabel 11. Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi vitamin C pasien .....	56
Tabel 12. Kadar Hemoglobin Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi .....	57
Tabel 13. Hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan kadar hemoglobin pasien.....	58
Tabel 14. Hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan kadar hemoglobin pasien.....	59
Tabel 15. Hubungan antara tingkat konsumsi vitamin C dengan kadar hemoglobin pasien.....	60
Tabel 16. Kadar Leukosit Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi .....	61
Tabel 17. Hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan kadar leukosit pasien .....	62
Tabel 18. Hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan kadar leukosit pasien .....	63
Tabel 19. Hubungan antara tingkat konsumsi vitamin C dengan kadar leukosit pasien .....	65
Tabel 20. Kualitas Hidup Pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	6
Gambar 2. Alur Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	77
Lampiran 2. Rincian Anggaran Kebutuhan .....	78
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian .....	79
Lampiran 4. Formulir pernyataan ketersediaan menjadi responden ( <i>informed consent</i> ) .....	81
Lampiran 5. Formulir Data Karakteristik Pasien .....	82
Lampiran 6. Formulir <i>Food Recall 24 jam</i> .....	83
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Pengetahuan Pre test dan Post test .....	84
Lampiran 8. Kuesioner Kualitas Hidup untuk Responden .....	87
Lampiran 9. Materi Booklet .....	92
Lampiran 10. Booklet .....	101
Lampiran 11. Surat Keterangan Kelaikan Etik .....	103
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian .....	104
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	105
Lampiran 14. Data Karakteristik Pasien .....	106
Lampiran 15. Data Tingkat Pengetahuan .....	107
Lampiran 16. Data Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Vitamin C .....	108
Lampiran 17. Data Kadar Hemoglobin dan Kadar Leukosit .....	111
Lampiran 18. Data Kualitas Hidup Pasien .....	113
Lampiran 19. Contoh Perhitungan Skor Kualitas Hidup .....	114
Lampiran 20. Hasil Uji Normalitas dengan SPSS .....	115
Lampiran 21. Uji <i>Paired Sample t-test</i> .....	117
Lampiran 22. Uji <i>Spearman Rank</i> .....	121