

## ABSTRAK

WILDA RAHMADHANTY AKHLIS. 2020. Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi (Energi, Protein, dan Vitamin C), Kadar Hemoglobin dan Leukosit, serta Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara Rawat Jalan dengan Kemoterapi di RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang. Pembimbing : Dr. Nur Rahman, STP., MP dan Endang Widajati SST, M. Kes.

Malnutrisi akibat kemoterapi, kurangnya pengetahuan gizi dan buruknya kualitas hidup dapat mempengaruhi asupan makanan pasien kanker payudara yang berdampak pada kadar hemoglobin dan leukosit. Terapi edukasi gizi menggunakan booklet perlu diberikan untuk membantu meningkatkan pengetahuan mengenai gizi dan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan dan kualitas hidup, menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C), tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C) dengan kadar hemoglobin dan leukosit pada pasien kanker payudara rawat jalan dengan kemoterapi. Jenis penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan desain *Nonequivalent Control Group*. Jumlah sampel adalah 15 pasien dalam setiap kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan diberikan 1 kali edukasi gizi dengan media booklet. Hasil uji statistik *paired t-test* untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan gizi ( $p=0,000$ ) dan kualitas hidup ( $p=0,025$ ). Hasil uji statistik *spearman rank* untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C) ( $p=1$ ;  $p=0,648$ ;  $p=0,602$ ), tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C) dengan kadar hemoglobin ( $p=0,854$ ;  $p=0,178$ ;  $p=0,079$ ), dan kadar leukosit ( $p=0,909$ ;  $p=0,603$ ;  $p=0,05$ ). Pemberian edukasi gizi mempengaruhi tingkat pengetahuan gizi dan kualitas hidup. Hubungan yang tidak signifikan antara tingkat pengetahuan gizi dengan tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C), tingkat konsumsi (energi, protein, vitamin C) dengan kadar hemoglobin, dan tingkat konsumsi (energi, protein) dengan kadar leukosit serta hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi vitamin C dengan kadar leukosit.

**Kata Kunci :** *edukasi gizi, tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi, kualitas hidup.*

## ABSTRACT

WILDA RAHMADHANTY AKHLIS. 2020. Nutrition Education on Knowledge Level, Consumption Level (Energy, Protein, Vitamin C), Hemoglobin and Leukocyte Levels, and Quality of Life in Breast Cancer Outpatients with Chemotherapy at RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Supervisor: Dr. Nur Rahman, STP., MP and Endang Widajati SST, M. Kes.

*Malnutrition due to chemotherapy, lack of nutritional knowledge and poor quality of life can affect food intake of breast cancer patients that have an impact on hemoglobin and leukocyte levels. Nutrition education therapy using booklets help increase nutritional knowledge and quality of life of patients. The purpose is to analyzing the effect of nutrition education on the knowledge levels and quality of life, the relationship of knowledge levels with consumption levels (energy, protein, vitamin C), consumption levels (energy, protein, vitamin C) with hemoglobin and leukocyte levels in outpatient breast cancer with chemotherapy. This research uses Quasi Experimental with Nonequivalent Control Group design. The total sample was 15 patients in each control and treatment group. The treatment group was given nutrition education with booklet 1 time. Paired t-test to determine the effect of nutrition education on the nutritional knowledge levels ( $p=0,000$ ) and quality of life ( $p=0.025$ ). Spearman rank test to determine the relationship of nutritional knowledge levels with consumption levels (energy, protein, vitamin C) ( $p=1$ ;  $p=0.648$ ;  $p=0.602$ ), consumption levels (energy, protein, vitamin C) with hemoglobin levels ( $p=0.854$ ;  $p=0.178$ ;  $p=0.079$ ), and with leukocyte levels ( $p=0.909$ ;  $p=0.603$ ;  $p=0.05$ ). Nutrition education affects nutritional knowledge levels and quality of life. Insignificant relationship between the level of nutritional knowledge with the level of consumption (energy, protein, vitamin C), the level of consumption (energy, protein, vitamin C) with hemoglobin levels, the level of consumption (energy, protein) with leukocyte levels and a significant relationship between level of consumption of vitamin C with leukocyte levels.*

**Keywords** : *nutrition education, knowledge level, consumption level, quality of life.*