

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. 2016. *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktifitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan*. Gizi Indonesia. 39 (1): 37-48.
- Afiffah, E. *Asupan Kalium, Natrium dan Status Obesitas sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan di RS Panembahan*.
- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, Ade Dian dkk. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Riau : Fakultas Kedokteran Universitas Riau.
- Anggraini. 2012. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung : PT. Remaja Rosida Karya.
- Anies. 2006. *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Armilawaty, Amalia H, Amirudin R. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Astawan, M. 2008. *Khasiat Warna-warni Makanan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Benson, Herbert. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta : Gramedia.
- Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. 2012. *Lack of Exercise is a Major Cause of Chronic Diseases*. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143–1211.
- BPJS Kesehatan. 2019. Panduan Praktis Prolanis. <https://bpjs-kesehatan.go.id/>. diakses 7 Februari 2020.
- Cortas K, et al,. 2008. *Hypertension*. (Online) <http://www.emedicine.com>. diakses pada tanggal 4 Juni 2020.
- Corwin, J. Elizabeth. 2008. *Buku Saku Fisiologi*. Jakarta : EGC.
- Darmawan, H., Tamrin, A., dan Nadimin. 2018. *Asupan Natrium dan Status Gizi terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar*. *Media Gizi Pangan*. 25 (1).
- Dewi, Y.C. 2017. *Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil di Dinas Kesehatan Kota Surakarta*. Naskah Publikasi : Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.

- Dina, T. 2013. Alerge Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated with Uncontrolled Hypertensi. *The Journal of Clinical Hypertensi*. 16(2).
- Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Malang. 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang*. Malang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Dwijayanthi, Linda. 2013. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Jakarta : EGC.
- Fathina, U. A. 2007. Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Naskah Publikasi* : Universitas Diponegoro.
- Gasong, D. 2018. *Belajar dan Pembelajaran*. Yogyakarta : Deepublish.
- Guyton, A. C. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta : EGC.
- Hardati, A. T. 2017. *Efektifitas Konseling dalam Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi*
- Hartanto, A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta : EGC
- Haryono, R dan Setianingsih, S. 2013. *Awas Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Hasanudin, Ardiyani, V.M., Perwiraningtyas, P. 2018. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Masyarakat penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*. 1 (3)
- Hegde, S. M. dan Solomon, S.D. 2015. *Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function*. *Curr Hypertens*. ;17(10):1–13.
- Herbert, Benson. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Gramedia : Jakarta
- Hermawan, F. 2014. *Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta*. Skripsi : Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah, Yogyakarta.
- International Physical Activity Questionnaire. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms* : Geneva
- Irza, Syukraini. 2009. Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat. *Skripsi* : Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara Medan

- Ismuningsih, R. 2013. *Pengaruh Konsumsi Lemak terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Naskah Publikasi : Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah, Surakarta
- Iswayuhni, S. 2017. *Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia*. Profesi ;14(2):5–8.
- Jansen, S. 2006. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta : Kanisius
- Kautsar. F., Syam, A., dan Salam, A. 2014. *Obesitas, Asupan Natrium, dan Kalium terhadap Tekanan Darah*. *Jurnal MKMI*. Halaman 187 – 192.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *InfoDatin Hipertensi*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Komaling, J., Suba, BT, dan Wongkar, D. 2013. *Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan*. *Jurnal Keperawatan*. No ; 1:1-7.
- Kosasih. 2001. *Pengendalian hipertensi menurut organisasi kesehatan sedunia*. Institut Teknologi Bandung; h. 20-8.
- Krummel, D.A. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. Philadelphia: Saunders; p. 900-18.
- Kurniawan, A. 2010. *Gizi pada Penderita Hipertensi*. (online) www.aroundthenutrition.com. diakses pada 10 Juni 2020
- Kuswardhani, T. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia*. *Jurnal Penyakit Dalam* Vol. 7, No. 2.
- Lidiyawati dan Kartini. 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojosalaman*. *Journal Of Nutrition College*.
- Mahmudah, S. 2016. *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015*. *Biomedika* 8(2): 1-9.
- Maryono, D. 2009. *Penyakit Jantung*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.

- Mayo Clinic. 2016. Dash Diet : Healthy Eating To Lower Your Blood Pressure. <https://www.mayoclinic.org>. Diakses 7 Februari 2019
- Michael. 2014. Tata Laksana Terkini pada Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 20(52) : 1 – 6
- Morell. 2005. *Kolesterol*. Jakarta : Erlangga
- Mukhibbin, A. 2013. Dampak Kebiasaan Merokok, Minuman Alkohol dan Obesitas terhadap Kenaikan Tekanan Darah pada Masyarakat di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*. Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Musfirah dan Masriadi. 2019. *Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Mariorowawo Kabupaten Soppeng*. Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Kesehatan Global*. Vol. 2. No 2, Mei 2019. Halaman 93 – 102
- Mustamin. 2010. Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Baru. *Media Pangan Gizi* .
- National High Blood Pressure Education Program. 2003. *JNC 7 Express The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. U.S Departemen of Health and Human Services
- Ningsih, F. 2010. *Hubungan Karakteristik Individu, Asupan Zat Gizi dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Depok tahun 2008*. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Novitadjma. 2012. Macromineral yang Mempengaruhi Tekanan Darah. <https://novitadjma.wordpress.com/>. diakses 5 Februari 2020.
- Nugraheni, S.A, Suryandari, Mellina dan Aruben, Rony. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro. Semarang. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*. Vol. 11. No 4 Desember 2008. Halaman 185 – 191
- Nurkhalida. 2003. *Warta Kesehatan Masyarakat*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Nurpalah, R. dan Rosita, N. 2014. *Gambaran Kadar Natrium (Na) pada Pasien Hipertensi dengan Rentang Usia 31-55 Tahun*. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* ; volume 11 no.1.
- Poedjiadi, A. dan Supriyanti, F. 2009. *Dasar-dasar biokimia*. Jakarta : UI Press.
- Price, Sylvia Anderson dan Wilson, Lorraine McCarty. 2006. *Hipertensi dalam Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, Edisi 4.

- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., Handarsari, E. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi. *Naskah Publikasi* : Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ramayulis, R 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Saleh, Rahmayulis. 2011. Esensi Lemak Esensial. *Bisnis Indonesia*, 27 Februari 2011, halaman 35
- Sangadji, N. W. dan Nurhayati. 2014. *Hipertensi Ada Ramusaji Bus Transjakarta Di PT. Bianglala Metropolitan Tahun 2013*. BIMKMI. 2 (2): 1-10.
- Saputri, R. T. 2018 Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Kelurahan Manahan Kota Surabaya. *Naskah Publikasi* : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Shadrina, Sri Nur. 2017. *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Prestasi Akademik Santri Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor*. Skripsi : Fakultas Kedokteran dan Profesi Dokter, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Sheps, Sheldon G. 2005. *Mayo Clinic Hipertension* (Terjemahan). Jakarta : Intisari Mediatama
- Simamora. 2012. Analisis Hubungan Faktor – Faktor Resiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 20-65 Tahun di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. *Skripsi*. Universitas Jember.
- Slamet, Suyono. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Stefhany, E. 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Masa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia*. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Sugiharto, Aris. 2007. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Tesis : Program Studi Magister Epidemiologi, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Suiraoaka, IP. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenai Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta. C.V Andi Offset
- Sutanto. 2010. *CEKAL Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta : ANDI
- Takasihaeng DGS. 2000. *Hidup Sehat di Usia Lanjut*. Jakarta. Buku. Kompas
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Tular, G. J., Ratag, B. T., dan Kandou, G. D. 2017. *Hubungan Antara Aktifitas Fisik, Riwayat Keluarga dan Umur dengan Kejadian Hipertensi di Desa*

- Tarabitan Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara. Media Kesehatan ; 9(3), 1–6.*
- Utami, H.M.K. 2007 . Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada Karang Taruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen. *Skripsi* : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, Semarang
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Wahyuni, E. 2015. *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. Ilmu Keperawatan Indonesia. no ;1(1):79–85.
- Waren, A. 2008. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Piskesmas Bangkinang*
- WHO. 2015. Statistical Profile Indonesia. <http://who.int/gho/mortality>. diakses pada 7 Februari 2020
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Skripsi : Prodi Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Jember
- World Health Organization. 2007. *The Global Burden of Disease*. Geneva: WHO Library Cataloguing in-Publication Data; 2011:40-51.
- Yogiantoro, M. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta : FK UI
- Yuliarti. 2007. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Zainuddin, A. dan Yunawati, I. 2018. *Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari*. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas halu Oleo. *Seminar Nasional*. Teknologi Terapan Berbasis Lokal. 1(1)
- Zimmermann. 2001. *M. Burgerstein's Handbook of Nutrition Micronutrients in the Prevention and Therapy of Disease*. Germany : Thieme.