

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Umur 18 Tahun Keatas menurut JNC VII	7
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO 2015.....	7
Table 3. Perencanaan Makanan dengan DASH Diet	20
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Asupan Natrium, Asupan Lemak, Aktifitas Fisik dan Tekanan Darah	28
Tabel 5. Distribusi Pasien Menurut Usia	37
Tabel 6. Distribusi Pasien Menurut Jenis Kelamin	38
Tabel 7. Distribusi Pasien Menurut Tingkat Pendidikan	39
Tabel 8. Distribusi Pasien Menurut Pekerjaan	41
Tabel 9. Distribusi Pasien Menurut Tekanan Darah	43
Tabel 10. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Natrium	44
Tabel 11. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Lemak.....	47
Tabel 12. Distribusi Pasien Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	49
Tabel 13. Tabulasi Silang antara Asupan Natrium dan Tekanan Darah.....	51
Tabel 14. Tabulasi Silang antara Asupan Lemak dan Tekanan Darah.....	54
Tabel 15. Tabulasi Silang antara Aktifitas Fisik dan Tekanan Darah.....	57