

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Kerangka Konsep | 6 |
| F. Hipotesis Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Gagal Ginjal Kronik | 8 |
| 1. Definisi | 8 |
| 2. Klasifikasi | 8 |
| 3. Etiologi | 9 |
| 4. Patofisiologi | 10 |
| 5. Diagnosis penyakit ginjal kronik | 13 |
| a. Pemeriksaan darah dengan melihat kadar kreatinin, reum, dan LFG | 13 |
| b. Pemeriksaan urin dengan melihat kadar albumin atau protein | 14 |
| 6. Manifestasi klinis | 14 |
| a. Keseimbangan Na ⁺ | 14 |
| b. Keseimbangan K ⁺ | 15 |
| c. Asidosis metabolik | 15 |
| d. Mineral dan tulang | 15 |
| e. Kelainan kardiovaskular dan paru | 15 |
| f. Kelainan saluran cerna | 16 |
| g. Kelainan kulit | 16 |
| B. Status Gizi | 16 |
| C. Hemodialisis | 16 |
| D. Gangguan Metabolisme Zat Gizi akibat Hemodialisis | 18 |
| 1. Gangguan keseimbangan asam basa | 18 |
| 2. Gangguan metabolisme protein | 18 |
| 3. Gangguan metabolisme karbohidrat | 20 |
| 4. Gangguan metabolisme lemak | 21 |
| 5. Anemia | 22 |
| 6. Gangguan mineralisasi tulang | 22 |
| 7. Gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit | 23 |

| | | |
|----|--|----|
| E. | Pencegahan dan Terapi PGK..... | 24 |
| 1. | Pencegahan..... | 24 |
| 2. | Terapi PGK..... | 24 |
| F. | Pemilihan Jenis Bahan Makanan..... | 24 |
| 1. | Bahan makanan sumber energi..... | 24 |
| 2. | Bahan makanan sumber protein..... | 25 |
| 3. | Bahan makanan sumber natrium..... | 26 |
| 4. | Bahan makanan sumber kalium..... | 29 |
| 5. | Bahan makanan sumber fosfor..... | 31 |
| 6. | Cairan..... | 33 |
| G. | Penatalaksanaan Diet Gagal Ginjal Kronik..... | 33 |
| 1. | Tujuan diet..... | 35 |
| 2. | Kebutuhan gizi..... | 35 |
| a. | Energi..... | 35 |
| b. | Protein..... | 36 |
| c. | Lemak..... | 37 |
| d. | Natrium dan air..... | 37 |
| e. | Kalium..... | 38 |
| f. | Fosfor dan kalsium..... | 38 |
| g. | Vitamin dan mineral..... | 39 |
| 3. | Jenis diet dan indikasi pemberian..... | 40 |
| 4. | Prinsip diet..... | 40 |
| 5. | Syarat diet..... | 41 |
| H. | Tingkat Konsumsi Energi dan Protein..... | 42 |
| 1. | <i>Food recall</i> 24 jam..... | 42 |
| 2. | <i>Food record</i> | 43 |
| 3. | <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)..... | 43 |
| I. | Kadar Kreatinin..... | 44 |
| J. | Hasil Literatur <i>Review</i> | 45 |

| | | |
|---------|--|----|
| BAB III | METODE PENELITIAN..... | 47 |
| A. | Jenis dan Desain Penelitian..... | 47 |
| B. | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 47 |
| C. | Populasi..... | 47 |
| D. | Sampel Penelitian..... | 47 |
| 1. | Kriteria inklusi..... | 47 |
| 2. | Kriteria eksklusi..... | 48 |
| E. | Variabel Penelitian..... | 48 |
| 1. | Variabel <i>independent</i> | 48 |
| 2. | Variabel <i>dependent</i> | 48 |
| F. | Definisi Operasional Variabel..... | 48 |
| G. | Instrumen Pengumpulan Data..... | 49 |
| H. | Metode Pengumpulan Data..... | 50 |
| 1. | Tahap persiapan penelitian..... | 50 |
| 2. | Tahap pelaksanaan penelitian..... | 51 |
| I. | Teknik Pengolahan dan Analisis Data..... | 52 |
| J. | Alur Penelitian..... | 54 |

| | | |
|--------|---|----|
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 55 |
| | A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 55 |
| | B. Karakteristik Pasien | 55 |
| | 1. Distribusi pasien menurut jenis kelamin..... | 56 |
| | 2. Distribusi pasien menurut usia..... | 56 |
| | 3. Distribusi pasien menurut status gizi | 57 |
| | 4. Distribusi pasien menurut riwayat penyakit..... | 58 |
| | C. Distribusi Pasien berdasarkan Pemilihan Jenis Bahan Makanan | 59 |
| | 1. Bahan makanan sumber natrium..... | 60 |
| | 2. Bahan makanan sumber kalium | 63 |
| | 3. Bahan makanan sumber fosfor dan kalsium | 66 |
| | D. Distribusi Pasien berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi..... | 70 |
| | E. Distribusi Pasien berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein..... | 73 |
| | F. Distribusi Pasien berdasarkan Kadar Kreatinin..... | 77 |
| | G. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Kreatinin..... | 78 |
| | H. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Kadar Kreatinin..... | 80 |
| BAB V | PENUTUP..... | 82 |
| | A. Kesimpulan | 82 |
| | B. Saran | 82 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 84 |
| | LAMPIRAN-LAMPIRAN | 91 |