

DAFTAR PUSTAKA

- Arjmandi, B.H, Figueroa, A., dan Gonzales, S. 2012. *Watermelon Extract Supplementation on Aortic Blood Pressure and Wave Reflection in Individuals with Prehypertention or Hypertention*. American Journal of Hypertention 25: 640-643.
- Balitawati, Y. F., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Bangun, A.P. 2008. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi*. Agromedia Pustaka, Tangerang.
- Baskhara, A.W. 2008. *Sehat Murah dengan Buah dan Sayuran*. Kreasi Wacana, Yogyakarta.
- Depkes RI. 2000. *Survey Kesehatan Rumah Tangga*. Balitbang, Jakarta.
- Dharmojo, B. 2014. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Badan Penerbit FKUI, Jakarta.
- Dinkes Malang. 2016. *Profil Kesehatan Kota Malang*. Malang.
- Gustomi, M. P dan Roikha, A. 2014. *Jus Semangka Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi*. Journal of Ners Community. Fakultas Kesehatan Universitas Gresik, Gresik.
- Istiany, A dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Kemenkes RI. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin Hipertensi*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Balitbang Kemenkes RI, Jakarta.
- Lean, M. E.J. 2013. *Ilmu Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Edisi 7. Diterjemahkan oleh: Nilamsari, N dan Fajriyah, A. Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Mitchell, R., Kumar, V., Abbas, A., dan Fausto, N. 2009. *Dasar Patologis Penyakit*. Edisi 7 Diterjemahkan oleh: Hartono, A. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Notoadmojo. 2010. *Metedeologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Persatuan Ahli Gizi. 2013. *Konseling Gizi*. Penebar Swadaya Grup, Jakarta.
- Redaksi Agromedia. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Agromedia Pustaka, Jakarta Selatan.

- Suiraoaka, I.P. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Supariasa, I.D.N. 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC, Malang.
- Susilo, Y dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Andi Offset, Yogyakarta.
- Suwarni, H.A, Asdie, dan Astuti, H. 2009. *Konseling Gizi dan Pengaruhnya terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol 6(01).
- Tim Bumi Medika. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika, Jakarta.
- Wade, C. *Mengatasi Hipertensi*. Diterjemahkan oleh: Ekawati, R. S. Nuansa Cendekia, Bandung.
- Wahyunita, V. D dan Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Trans Info Media, Jakarta Timur.