

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Arjowinangun Malang

**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS ARJOWINANGUN**  
Jl. Raya Arjowinangun No. 2 Telp. (0341) 754909  
www.puskarjowinangun.malangkota.go.id, e-mail : pkmarjowinangun@gmail.com  
**MALANG** Kode Pos 65132

---

Malang, 21 September 2019

Nomor : 007/35.302.03/2019  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Pelaksanaan Penelitian

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes  
Malang  
di  
Malang

Menindak lanjuti Surat Dinas Kesehatan Kota Malang Nomor : 072/687/35.73.302/2019  
Tanggal : 11 September 2019, Perihal : Penelitian, maka kami memberikan ijin untuk melaksanakan  
penelitian dan uji validitas di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun kepada nama berikut ini.

Nama : Lefinda Alifa Nagara Y.  
NIM : 1603410039


Berkaitan dengan penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Konseling dan Jus Buah Semangka  
Terhadap Tingkat Pengetahuan Asupan Natrium, Asupan Kalsium, dan Tekanan Darah pada Lansia  
Penderita Hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Malang"

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA  
PUSKESMAS ARJOWINANGUN  
Pemerintah Kota Malang  
Jl. Raya Arjowinangun No. 2  
Tata Usaha

  
NIP. 19690220 199012 1 009

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Malang

**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl.Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879  
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id  
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 11 September 2019

Nomor : 072/687/35.73.302/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

Kepada  
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Arjowinangun  
di  
Malang


Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Lefinda Alifia Nagara Y  
N I M : 1603410039

Akan melaksanakan Penelitian mulai tanggal 11 s/d 30 September 2019, dengan judul : Pengaruh Pemberian Konseling dan Jus Buah Semangka Terhadap Tingkat Pengetahuan Asupan Natrium , Asupan Kalium, dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
SEKRETARIS DINAS,  
  
Dr. SUMARJONO, Apt  
Pembina  
NIP. 19640807 199502 1 001

### Lampiran 3. Keterangan Lolos Etik Poltekkes Malang



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
**Reg.No. 453 /KEPK-POLTEK SMA/2019**

**Protokol penelitian yang diusulkan oleh peneliti dan/atau Sponsor Penelitian**  
The research protocol proposed by

**Peneliti Utama**

Principal Investigator

**Lelita, S.Kp, Ners, Sppt, SPM**

**Nama Institusi**

Name of the Institution

**Poltekkes Malang**

**Dasar Hukum**

**Survei Kesehatan Keluarga dan Isi Buah Garamita Terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Garam, Asupan Kalium, dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Agungagung, Malang.**

**The Effect of Giving Watermelon Counseling and Juice on the Level of Knowledge, Sodium Intake, Potassium Intake, and Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in Agungagung Public Health Center Malang.**

Dikatakan layak oleh sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Beribah,

3) Keseimbangan Manfaat dan Merusak, 4) Risiko, 5) Manfaat/Keuntungan, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang sesuai pada Peraturan CROMS 2016. Hal ini sesuai yang ditunjukkan oleh ketercapaian indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent referring to the 2016 CROMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Lolos Etik ini berlaku selanjutnya selama tanggal 04 Agustus 2019 sampai dengan 04 Agustus 2020

This declaration of ethics applies during the period August 4, 2019 until August 4, 2020

Malang, 04 Agustus 2019  
Head of Committee



Dr. SISI MILWATI, S.Kp, M.Bi  
NIP. 196312011987032002

## **Lampiran 4. Form Penelitian**

### **A. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian**

## LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

### BAGI RESPONDEN PENELITIAN

1. **Judul Penelitian :** Pengaruh Pemberian Konseling Dan Jus Buah Semangka Terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Natrium, Asupan Kalium, Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Arjowinangun
2. **Tujuan**
  - a. **Tujuan Umum:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling dan jus buah semangka terhadap tingkat pengetahuan, asupan natrium dan kalium serta tekanan darah pada pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang.
  - b. **Tujuan Khusus**
    - a. Untuk mengetahui karakteristik pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang.
    - b. Untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling terhadap tingkat pengetahuan pada pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang pada kelompok perlakuan yang hanya diberikan konseling dan kelompok perlakuan yang diberi konseling dan jus buah semangka.
    - c. Untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling terhadap asupan natrium pada pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang pada kelompok perlakuan yang hanya diberi konseling dan kelompok perlakuan yang diberi konseling dan jus buah semangka.
    - d. Untuk mengetahui asupan natrium pada pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang pada kelompok perlakuan yang hanya diberi jus buah semangka.
    - e. Untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling terhadap asupan kalium pada pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang pada kelompok perlakuan yang hanya diberi konseling dan kelompok perlakuan yang diberi konseling dan jus buah semangka.
    - f. Untuk mengetahui asupan kalium pada pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang pada kelompok perlakuan yang hanya diberi jus buah semangka.
    - g. Untuk mengetahui tekanan darah pasien lansia penderita hipertensi di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang sebelum dan sesudah diberikan

perlakuan pada kelompok perlakuan yang hanya diberikan konseling, kelompok perlakuan yang hanya diberi jus buah semangka, serta kelompok perlakuan yang diberi konseling dan jus buah semangka.

### **3. Perlakuan yang diterapkan pada subyek**

Penelitian ini termasuk jenis penelitian quasi experimental, dimana terdapat tiga kelompok yang mendapatkan perlakuan. Kelompok pertama (P1) mendapat perlakuan dengan diberi konseling saja dalam penelitian, dan kelompok kedua (P2) mendapat perlakuan dengan diberi jus semangka saja dalam penelitian, dan kelompok tiga (P3) mendapat perlakuan dengan diberi konseling dan jus semangka dalam penelitian. Responden diukur tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan, diberikan kuisioner, di recall 24 jam, diberikan konseling dan jus buah semangka sesuai kelompok responden.

### **4. Manfaat penelitian bagi subyek penelitian**

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh pengetahuan mengenai penyakit hipertensi dan turunnya nilai tekanan darah.

### **5. Masalah etik yang mungkin akan dihadapi subyek penelitian**

Pemberian jus buah semangka dilakukan setiap hari selama 2 minggu pada waktu luang responden, sehingga tidak mengganggu aktivitas responden. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ekonomi, fisik, dll, serta tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku.

### **6. Risiko penelitian**

Tidak ada bahaya potensial pada atau risiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subyek dalam penelitian ini.

### **7. Jaminan kerahasiaan data**

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaan yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subyek penelitian dibuat dalam bentuk inisial.

### **8. Hak untuk undur diri**

Keikutsertaan subyek dalam penelitian bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

### **9. Adanya insentif untuk subyek**

Oleh karena keikutsertaan subyek bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Responden hanya akan berikan souvenir. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subyek penelitian.

**10. Informasi tambahan**

Subyek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti:

Lefinda Alifia Nagara Yonatama (mahasiswa D4 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang)


Telp/WA : 085536988838

Email : lefinda~~an~~ysch@gmail.com

Malang, 13 September 2019

Yang mendapat penjelasan

Responden,

  
ENDANG

Yang memberi penjelasan

Peneliti,



Lefinda Alifia N. Y.

NIM. 1603410039

## B. Lembar Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bu Endang Sunarini

Umur : 54 th (63)




Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Arjowinangun RT 1 Rw 7

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Lefinda Alifia Nagara Yonatama Mahasiswa POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jurusan Gizi tentang "Pengaruh Pemberian Konseling dan Jus Buah Semangka terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Natrium, Asupan Kalium, dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Arjowinangun". Saya memutuskan \*setuju / ~~tidak setuju~~ untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela dan tidak ada paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi siapapun.

Keterangan : (\*) = coret salah satu yang tidak dipilih

Malang 13 Sept 2019

|   |  |
|---|--|
| Saksi   | Yang Memberikan Persetujuan  |
|  |  |
| ( NINDY )   | ( ENDANG )   |
|   | Mengetahui   |
|   | Pelaksana Penelitian   |
|   |   |
|   | ( Lefinda Alifia )   |

CS Dipindai dengan CamScanner



### C. Formulir Karakteristik Pasien

**FORMULIR KARAKTERISTIK PASIEN**

Tanggal Wawancara :

| A. IDENTITAS RESPONDEN  |   |                               |
|---|---|-------------------------------|
| 1   | Nama Responden : <u>Bu Endang</u>   | <u>Bu Endang</u>              |
| 2   | Umur : <u>63</u> Tahun  | <u>63</u>                     |
| 3   | Jenis Kelamin : 1= L 2= P   | <u>2</u>                      |
| 4   | Nama Suami / Istri : .....  |                               |
| 5   | Alamat : .....  | <u>Angwinangus Rt 1 Riw 7</u> |
| 6   | Agama : <u>Islam</u>  | <u>Islam</u>                  |
| 7   | Pendidikan Terakhir : .....   | <u>3</u>                      |
| <small>1 = Tidak sekolah      5 = Tamat SMA<br/>                 2 = Tidak tamat SD    6 = Tamat D1-D3<br/>                 3 = Tamat SD            7 = Tamat D4/S1-S3<br/>                 4 = Tamat SMP</small> |   |                               |
| 8   | Jumlah Anggota Keluarga : <u>2</u> Orang  | <u>2</u> Orang                |
| 9   | Pekerjaan : <u>IRT</u>  | <u>IRT</u>                    |
| B. RIWAYAT KESEHATAN  |   |                               |
| 1   | Riwayat Penyakit Keluarga : a. <u>Darah Tinggi</u><br>b. ....<br>c. ....<br>d. .... | <u>Darah Tinggi</u>           |
| 2   | Penyakit yang pernah diderita : a. ....<br>b. ....<br>c. ....<br>d. ....            |                               |
| 3   | Penyakit yang sekarang diderita : <u>Darah Tinggi</u>                               | <u>Darah Tinggi</u>           |
| 4   | Antropometri<br>a. Berat Badan : ..... kg   | <u>54</u> <u>7</u> Kg         |
|   | b. Tinggi Badan : ..... cm  | <u>149</u> <u>3</u> cm        |
|   | c. Tinggi Lutut : ..... cm  | <u>-</u> cm                   |
| 5   | Tekanan Darah   | <u>190</u> / <u>120</u> mmHg  |
| 6   | Alergi Makanan : .....  |                               |

## D. Lembar Kuisiner

**DAFTAR PERTANYAAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS ARJOWINANGUN KOTA MALANG**

**Identitas Responden**

Nama : Bu Endang.

Usia : 54 th

Jenis Kelamin : P

**Petunjuk:**

a. Bacalah pertanyaan dengan teliti

b. Lingkari jawaban yang menurut saudara paling benar

1. Pengertian hipertensi adalah...
  - a. Kondisi ketika darah tidak memiliki sel darah merah sehat yang cukup
  - b. Keadaan ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi
  - c. Keadaan ketika tekanan darah di dalam arteri lebih rendah dibandingkan normal
2. Manakah yang tidak termasuk pemicu hipertensi?
  - a. Kebiasaan merokok
  - b. Tidur siang
  - c. Stress
3. Bahan makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi adalah...
  - a. Ikan asin
  - b. Bayam
  - c. Tempe
4. Hipertensi dapat menjadi pemicu timbulnya penyakit dibawah ini, yaitu...
  - a. Kanker
  - b. Penyakit Jantung
  - c. Diabetes
  - d. Kolesterol.
5. Makanan yang baik dan mengandung tinggi kalium untuk penderita hipertensi dibawah ini, kecuali...
  - a. Semangka
  - b. Pisang
  - c. Ikan Kalengan

6. Upaya pencegahan penyakit hipertensi adalah...
- a. Membatasi konsumsi garam
  - b. Minum kopi hitam
  - c. Makan makanan berlemak
7. Tekanan darah yang termasuk dalam klasifikasi tekanan darah tinggi/hipertensi...
- a. 90/60 mmHg
  - b. 120/80 mmHg
  - c. 160/95 mmHg
8. Sumber protein hewani yang dianjurkan untuk penderita hipertensi adalah...
- a. Ikan
  - b. Telur asin
  - c. Jerohan
9. Penderita hipertensi sebaiknya membatasi konsumsi garam dapur, yaitu...
- a. Maksimal  $\frac{1}{2}$  sdt (2 gram) sehari
  - b. Maksimal 1 sdt (4 gram) sehari
  - c. Tidak mengonsumsi garam dapur sama sekali.
10. Salah satu manfaat buah semangka adalah...
- a. Menghilangkan rasa sakit kepala
  - b. Menurunkan demam
  - c. Menetralkan tekanan darah

go



## Lampiran 5. Leaflet Penelitian

### Bahan Makanan yang dianjurkan

Sumber Karbohidrat beras, kentang, produk olahan yang dibuat tanpa garam dapur: mi, biskuit, roti.

Sumber Protein Hewan: daging sapi dan ikan maksimal 100 g sehari, telur maksimal 1 btr sehari.

Sumber Protein Nabati: semua kacang-kacangan dan hasil olahan yang dimasak tanpa garam dapur.

Sayuran: semua sayuran segar.

Buah: semua buah-buahan yang segar dan tinggi kalium seperti pisang, semangka, belimbing.

Sumber Lemak: minyak goreng, margarin, dan mentega tanpa garam.

Bumbu-bumbu yang tidak mengandung natrium. Garam maksimal 1/2 sdt.



### CONTOH MENU SEHARI

| WAKTU                 | MENU                 | URT       |
|-----------------------|----------------------|-----------|
| PAGI                  | Nasi                 | 1 ctg     |
|                       | Telur dadar          | 1 btr     |
|                       | Tumis kacang panjang | 2 sds     |
| SELINGAN<br>Jam 10.00 | Jus Semangka         | 1 gls     |
| SIANG                 | Nasi                 | 1 ctg     |
|                       | Daging pesmol        | 1 ptg     |
|                       | Tempe bacem          | 1 ptg sgd |
|                       | Sayur Asem           | 2 sds     |
|                       | Pepaya               | 1 ptg sgd |
| SELINGAN<br>Jam 16.00 | Bubur kacang hijau   | 4 sdm     |
| MALAM                 | Nasi                 | 1 ctg     |
|                       | Ikan acar kuning     | 1 ptg     |
|                       | Gadon tahu           | 1 ptg sgd |
|                       | Cah sayuran          | 2 sds     |
|                       | Semangka             | 1 bh      |

Lelinda Alifia Nugra Yanatama

### DIET HIPERTENSI BAGI LANSIA



Nama : ...../P  
 Usia : .....Th  
 Tinggi Badan : .....cm  
 Berat Badan : .....kg  
 Alamat : .....  
 Tanggal : .....  
 Konsultan Gizi : .....

MAHASISWA PRODI D4 GIZI  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG


### Bahan Makanan yang tidak dianjurkan

- Garam dapur
- Otak
- Soda
- Ikan asin
- Kue-kue yang dimasak dengan baking powder.
- Ikan kaleng
- Jerohan
- Hati
- Telur Asin
- Ikan banyak duri
- Udadang kering, ebi.
- Buah kalengan
- Acar
- Minyak kelapa
- Asinan
- Minyak kelapa sawit
- Santan kental
- Gorengan

### Makanan sumber kalium

- Pisang
- Semangka
- Belimbing
- Yoghurt
- Ikan
- Kurma
- Kacang
- Kentang
- Pepaya
- Melon





### HIPERTENSI

Tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung koroner) dan otak (menyebabkan stroke) bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai.

### Siapa yang Berisiko terkena Hipertensi?


- Lansia
- Jenis kelamin pria lebih berisiko hipertensi lebih awal daripada wanita
- Riwayat keluarga terkena hipertensi

### Apa Saja Gejala Hipertensi?

Gejala yang sering muncul adalah pusing, sakit kepala, serasa akan pingsan, tinnitus (terdengar suara mendengung dalam telinga) dan penglihatan menjadi kabur.

### Apa Akibat dari Mengabaikan Hipertensi?

- Penyakit Jantung
- Cedera Otak
- Gangguan penglihatan
- Masalah ginjal



### Tujuan Diet Rendah Garam

- Membantu menghilangkan retensi garam atau air dalam jaringan tubuh.
- Menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

|                    |      |                   |    |
|--------------------|------|-------------------|----|
| Energi : .....     | kkal | Lemak : .....     | gr |
| Protein : .....    | g    | Kolesterol: ..... | mg |
| Karbohidrat: ..... | g    | Serat : .....     | g  |

### Pembagian Makanan Sehari

|                           | Berat (gr) | (URT*) |
|---------------------------|------------|--------|
| <b>Pagi</b>               |            |        |
| Nasi/Pengganti            | .....      | .....  |
| Telur/Pengganti           | .....      | .....  |
| Tempe/Pengganti           | .....      | .....  |
| Sayuran                   | .....      | .....  |
| Minyak Jagung**)          | .....      | .....  |
| Gula                      | .....      | .....  |
| <b>Selingan Jam 10.00</b> |            |        |
| Susu skim                 | .....      | .....  |
| Buah                      | .....      | .....  |
| <b>Siang</b>              |            |        |
| Nasi/Pengganti            | .....      | .....  |
| Telur/Pengganti           | .....      | .....  |
| Tempe/Pengganti           | .....      | .....  |
| Sayuran                   | .....      | .....  |
| Buah                      | .....      | .....  |
| Minyak Jagung**)          | .....      | .....  |
| <b>Selingan Jam 16.00</b> |            |        |
| Susu skim                 | .....      | .....  |
| Maizena                   | .....      | .....  |
| <b>Malam</b>              |            |        |
| Nasi/Pengganti            | .....      | .....  |
| Telur/Pengganti           | .....      | .....  |
| Tempe/Pengganti           | .....      | .....  |
| Sayuran                   | .....      | .....  |
| Buah                      | .....      | .....  |
| Minyak Jagung**)          | .....      | .....  |

\*) URT: Ukuran Rumah Tangga  
 \*\*) Minyak Jagung untuk memasak

### Lampiran 6. Master Tabel

| No | Kelompok | Nama   | Alamat                 | JK | Usia | Pendidikan | BB   | BBI   | TB    | AKG  | Tekanan Darah |         |         |     |     |     | TD awal | TD 2 | TD 3 | TD akhir (2 dan 3) |     | Pretest | Posttest | % pretest | % protest | Recall Awal |      |      | Recall 2 |       |       | Recall 3 |       |       | Recall Akhir (2 dan 3) |       |         | Kebutuhan |      |      | TK Awal (%) |       |      | TK Akhir (%) |       |       |
|----|----------|--------|------------------------|----|------|------------|------|-------|-------|------|---------------|---------|---------|-----|-----|-----|---------|------|------|--------------------|-----|---------|----------|-----------|-----------|-------------|------|------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|------------------------|-------|---------|-----------|------|------|-------------|-------|------|--------------|-------|-------|
|    |          |        |                        |    |      |            |      |       |       |      | TD1           | TD2     | TD3     | S   | D   | S   |         |      |      | D                  | S   |         |          |           |           | D           | S    | D    | E        | Na    | K     | E        | Na    | K     | E                      | Na    | K       | E         | Na   | K    | E           | Na    | K    | E            | Na    | K     |
| 1  | p1       | Ny. St | Tlogowaru RT 1 RW 1    | P  | 65   | SD         | 46.5 | 41.85 | 150   | 1550 | 165/100       | 160/100 | 145/90  | 165 | 100 | 161 | 90      | 159  | 90   | 160                | 90  | 5       | 8        | 50        | 80        | 500         | 405  | 350  | 824      | 507.5 | 313.6 | 213.8    | 742.5 | 270.8 | 519.1                  | 625   | 292.2   | 1550      | 1200 | 4700 | 32.3        | 33.8  | 7.4  | 33.5         | 52.1  | 6.2   |
| 2  | p1       | Tn. Sw | Mergosono RT 11 RW 3   | L  | 60   | SD         | 58   | 52.2  | 165   | 2150 | 160/106       | 155/110 | 140/95  | 160 | 106 | 155 | 97      | 145  | 93   | 150                | 95  | 6       | 9        | 60        | 90        | 834         | 1018 | 800  | 562      | 548   | 364.3 | 310.2    | 440   | 854.7 | 435.9                  | 494   | 609.5   | 2150      | 1200 | 4700 | 38.8        | 84.8  | 17.0 | 20.3         | 41.2  | 13.0  |
| 3  | p1       | Ny. Rs | Mergosono RT 11 RW 3   | P  | 60   | SMP        | 61   | 54.9  | 155   | 1800 | 200/130       | 190/125 | 160/100 | 200 | 130 | 195 | 110     | 185  | 90   | 190                | 100 | 6       | 9        | 60        | 90        | 428         | 2037 | 987  | 525      | 4500  | 324.8 | 878.9    | 900   | 4900  | 701.9                  | 2700  | 2612.4  | 1800      | 1200 | 4700 | 23.8        | 169.8 | 21.0 | 39.0         | 225.0 | 55.6  |
| 4  | p1       | Ny. An | Tlogowaru RT 1 RW 1    | P  | 50   | SMA        | 58   | 52.2  | 157   | 1800 | 150/94        | 161/88  | 155/90  | 150 | 94  | 157 | 92      | 153  | 88   | 155                | 90  | 8       | 10       | 80        | 100       | 663         | 817  | 781  | 715      | 778.9 | 733.4 | 1214     | 560   | 800   | 964.7                  | 669.5 | 766.7   | 1800      | 1200 | 4700 | 36.8        | 68.1  | 16.6 | 53.6         | 55.8  | 16.3  |
| 5  | p1       | Tn. Jd | Tlogowaru RT 1 RW 1    | L  | 50   | SMA        | 58   | 52.2  | 163   | 2150 | 160/120       | 155/113 | 145/112 | 160 | 120 | 160 | 113     | 156  | 111  | 158                | 112 | 7       | 10       | 70        | 100       | 918         | 1214 | 897  | 1020     | 1000  | 4700  | 1400     | 900   | 4800  | 1210                   | 950   | 4750    | 2150      | 1200 | 4700 | 42.7        | 101.2 | 19.1 | 56.3         | 79.2  | 101.1 |
| 6  | p1       | Ny. Hm | Tlogowaru RT 5 RW 3    | P  | 50   | SD         | 64.5 | 58.05 | 143.5 | 1800 | 163/100       | 155/97  | 145/92  | 163 | 100 | 157 | 92      | 153  | 88   | 155                | 90  | 6       | 9        | 60        | 90        | 514         | 1300 | 996  | 897      | 273   | 902.5 | 958.5    | 621   | 1182  | 927.7                  | 447   | 1042.1  | 1800      | 1200 | 4700 | 28.5        | 108.3 | 21.2 | 51.5         | 37.3  | 22.2  |
| 7  | p1       | Ny. Sh | Arjowinangun 2/8       | P  | 53   | SMP        | 51.9 | 46.71 | 158   | 1800 | 157/95        | 155/85  | 140/90  | 157 | 95  | 140 | 92      | 140  | 88   | 140                | 90  | 8       | 10       | 80        | 100       | 668         | 2500 | 800  | 859      | 1200  | 1009  | 1215     | 300   | 1400  | 1037                   | 750   | 1204.5  | 1800      | 1200 | 4700 | 37.1        | 208.3 | 17.0 | 57.6         | 62.5  | 25.6  |
| 8  | p1       | Ny. Pn | Arjowinangun 1/7       | P  | 67   | SD         | 55.2 | 49.68 | 147.8 | 1550 | 210/100       | 160/95  | 150/90  | 210 | 100 | 190 | 110     | 170  | 90   | 180                | 100 | 8       | 8        | 80        | 80        | 959         | 300  | 2001 | 1005     | 345.5 | 4800  | 1200     | 179   | 4900  | 1102                   | 262.3 | 4850    | 1550      | 1200 | 4700 | 61.8        | 25.0  | 42.6 | 71.1         | 21.9  | 103.2 |
| 9  | p1       | Ny. Sm | Arjowinangun 2/9       | P  | 55   | SD         | 60   | 54    | 146.5 | 1800 | 150/93        | 145/92  | 140/90  | 150 | 93  | 140 | 92      | 140  | 88   | 140                | 90  | 7       | 10       | 70        | 100       | 888         | 209  | 900  | 925      | 1200  | 500   | 1000     | 1300  | 723.8 | 962.5                  | 1250  | 611.9   | 1800      | 1200 | 4700 | 49.3        | 17.4  | 19.1 | 53.5         | 104.2 | 13.0  |
| 10 | p1       | Ny. Yh | Tlogowaru RW 3         | P  | 57   | SD         | 68   | 61.2  | 154   | 1800 | 190/117       | 185/100 | 170/95  | 190 | 117 | 175 | 98      | 165  | 92   | 170                | 95  | 5       | 10       | 50        | 100       | 1031        | 1213 | 345  | 1100     | 900   | 600   | 1230     | 300   | 1000  | 1165                   | 600   | 800     | 1800      | 1200 | 4700 | 57.3        | 101.1 | 7.3  | 64.7         | 50.0  | 17.0  |
| 11 | p2       | Ny. Mt | PCP I Blok Q-17        | P  | 55   | SMA        | 55   | 49.5  | 158   | 1800 | 150/97        | 146/82  | 140/90  | 150 | 97  | 177 | 107     | 173  | 93   | 175                | 100 | 9       | 9        | 90        | 90        | 558         | 879  | 89   | 841      | 376.3 | 1018  | 751.5    | 55.3  | 1179  | 796.3                  | 215.8 | 1098.65 | 1800      | 1200 | 4700 | 31.0        | 73.3  | 1.9  | 44.2         | 18.0  | 23.4  |
| 12 | p2       | Ny. Mh | Tlogowaru RW 4         | P  | 69   | SD         | 45   | 40.5  | 144   | 1550 | 200/122       | 180/115 | 165/100 | 200 | 122 | 192 | 110     | 188  | 90   | 190                | 100 | 7       | 8        | 70        | 80        | 440         | 300  | 2200 | 565      | 874.6 | 721.8 | 683.4    | 233.9 | 919.8 | 624.4                  | 554.3 | 820.8   | 1550      | 1200 | 4700 | 28.4        | 25.0  | 46.8 | 40.3         | 46.2  | 17.5  |
| 13 | p2       | Ny. My | Mergosono RT 14 RW 3   | P  | 66   | SD         | 75   | 67.5  | 158   | 1550 | 160/95        | 150/95  | 140/90  | 160 | 95  | 157 | 93      | 153  | 87   | 155                | 90  | 8       | 9        | 80        | 90        | 934         | 2007 | 780  | 1009     | 1500  | 4768  | 908.1    | 1050  | 4777  | 958.6                  | 1275  | 4772.5  | 1550      | 1200 | 4700 | 60.3        | 167.3 | 16.6 | 61.8         | 106.3 | 101.5 |
| 14 | p2       | Ny. Jw | Mergosono RT 14 RW 3   | P  | 66   | SD         | 52   | 46.8  | 156   | 1550 | 211/120       | 163/108 | 141/92  | 211 | 120 | 205 | 108     | 195  | 92   | 200                | 100 | 7       | 6        | 70        | 60        | 862         | 2345 | 900  | 1035     | 1413  | 4800  | 1095     | 1000  | 4900  | 1065                   | 1207  | 4850    | 1550      | 1200 | 4700 | 55.6        | 195.4 | 19.1 | 68.7         | 100.5 | 103.2 |
| 15 | p2       | Ny. Ms | Mergosono RT 1 RW 1    | P  | 65   | SD         | 62   | 55.8  | 160   | 1550 | 160/104       | 150/98  | 140/90  | 160 | 104 | 173 | 120     | 167  | 100  | 170                | 110 | 5       | 6        | 50        | 60        | 434         | 1100 | 2200 | 665      | 768.1 | 987   | 635.2    | 616   | 1808  | 650                    | 692.1 | 1397.5  | 1550      | 1200 | 4700 | 28.0        | 91.7  | 46.8 | 41.9         | 57.7  | 29.7  |
| 16 | p2       | Ny. Tn | Mergosono RT 14 RW 3   | P  | 52   | SD         | 50   | 45    | 145   | 1800 | 200/100       | 180/100 | 160/90  | 200 | 100 | 212 | 106     | 208  | 94   | 210                | 100 | 6       | 7        | 60        | 70        | 964         | 156  | 1590 | 651      | 520   | 1044  | 720      | 640   | 1600  | 685.3                  | 580   | 1322    | 1800      | 1200 | 4700 | 53.6        | 13.0  | 33.8 | 38.1         | 48.3  | 28.1  |
| 17 | p2       | Ny. Mj | Tlogowaru RT 1 RW 1    | P  | 57   | SMP        | 81.8 | 73.62 | 159   | 1800 | 177/140       | 155/99  | 143/90  | 177 | 140 | 180 | 125     | 180  | 115  | 180                | 120 | 7       | 9        | 70        | 90        | 682         | 2100 | 2300 | 844      | 600   | 1215  | 1470     | 1000  | 1077  | 1157                   | 800   | 1146.15 | 1800      | 1200 | 4700 | 37.9        | 175.0 | 48.9 | 64.3         | 66.7  | 24.4  |
| 18 | p2       | Ny. Sn | Mergosono RT 10 RW 4   | P  | 60   | SMP        | 53   | 47.7  | 161   | 1800 | 180/80        | 170/90  | 150/90  | 180 | 80  | 160 | 90      | 140  | 90   | 150                | 90  | 6       | 10       | 60        | 100       | 845         | 221  | 890  | 1126     | 200   | 1800  | 1453     | 80    | 1962  | 1290                   | 140   | 1880.95 | 1800      | 1200 | 4700 | 46.9        | 18.4  | 18.9 | 71.7         | 11.7  | 40.0  |
| 19 | p2       | Tn. Ks | Mergosono RT 10 RW 4   | L  | 70   | SMP        | 58   | 52.2  | 160   | 1800 | 150/120       | 145/110 | 140/95  | 150 | 120 | 157 | 97      | 153  | 93   | 155                | 95  | 6       | 7        | 60        | 70        | 722         | 1567 | 1580 | 1074     | 53.8  | 1770  | 1200     | 28    | 1800  | 1137                   | 40.9  | 1785.1  | 1800      | 1200 | 4700 | 40.1        | 130.6 | 33.6 | 63.2         | 3.4   | 38.0  |
| 20 | p2       | Ny. Kt | Mergosono RT 10 RW 4   | P  | 70   | SD         | 73   | 65.7  | 156   | 1550 | 170/100       | 160/97  | 140/92  | 170 | 100 | 177 | 93      | 173  | 91   | 175                | 92  | 6       | 8        | 60        | 80        | 502         | 1100 | 540  | 781      | 26.3  | 938.8 | 494.4    | 53    | 1214  | 637.8                  | 39.65 | 1076.25 | 1550      | 1200 | 4700 | 32.4        | 91.7  | 11.5 | 41.1         | 3.3   | 22.9  |
| 21 | p3       | Ny. St | Tlogowaru RT 3 RW 1    | P  | 59   | SD         | 71.4 | 64.26 | 160   | 1800 | 210/110       | 190/100 | 159/90  | 210 | 110 | 157 | 90      | 153  | 90   | 155                | 90  | 9       | 10       | 90        | 100       | 1335        | 2225 | 109  | 867      | 287   | 1008  | 654.2    | 70.7  | 2456  | 760.5                  | 178.9 | 1732    | 1800      | 1200 | 4700 | 74.2        | 185.4 | 2.3  | 42.2         | 14.9  | 36.9  |
| 22 | p3       | Ny. Sl | Tlogowaru RT 3 RW 1    | P  | 64   | SD         | 68   | 61.2  | 161   | 1800 | 166/140       | 152/122 | 143/97  | 166 | 140 | 145 | 98      | 141  | 96   | 143                | 97  | 9       | 9        | 90        | 90        | 1002        | 897  | 203  | 1086     | 600   | 4500  | 1334     | 80    | 4900  | 1210                   | 340   | 4700    | 1800      | 1200 | 4700 | 55.7        | 74.8  | 4.3  | 67.2         | 28.3  | 100.0 |
| 23 | p3       | Ny. Um | Tlogowaru RT 1 RW 1    | P  | 57   | SMP        | 67.7 | 60.93 | 158   | 1800 | 170/116       | 168/112 | 155/99  | 170 | 116 | 140 | 91      | 134  | 89   | 137                | 90  | 6       | 8        | 60        | 80        | 880         | 2059 | 2700 | 1004     | 112.7 | 785.4 | 1106     | 20.3  | 1857  | 1055                   | 66.5  | 1321.4  | 1800      | 1200 | 4700 | 48.9        | 171.6 | 57.4 | 58.6         | 5.5   | 28.1  |
| 24 | p3       | Ny. Ut | Tlogowaru RT 1 RW 1    | P  | 62   | SMP        | 65   | 58.5  | 157   | 1800 | 213/113       | 165/100 | 140/95  | 213 | 113 | 182 | 97      | 178  | 93   | 180                | 95  | 8       | 10       | 80        | 100       | 751         | 2083 | 1098 | 725      | 225.2 | 1239  | 1000     | 47    | 1498  | 862.5                  | 136.1 | 1368.6  | 1800      | 1200 | 4700 | 41.7        | 173.6 | 23.4 | 47.9         | 11.3  | 29.1  |
| 25 | p3       | Tn. Mt | Tlogowaru RT 1 RW 1    | L  | 60   | SMP        | 45   | 40.5  | 163   | 2150 | 150/98        | 146/95  | 140/92  | 150 | 98  | 141 | 92      | 139  | 88   | 140                | 90  | 6       | 10       | 60        | 100       | 920         | 1551 | 987  | 1011     | 100.6 | 4767  | 1211     | 38.3  | 4800  | 1111                   | 69.95 | 4783.5  | 2150      | 1200 | 4700 | 42.8        | 129.3 | 21.0 | 51.7         | 5.8   | 101.8 |
| 26 | p3       | Ny. Ed | Arjowinangun RT 1 RW 7 | P  | 54   | SD         | 54.7 | 49.23 | 149.5 | 1800 | 190/120       | 170/100 | 143/90  | 190 | 120 | 163 | 91      | 143  | 89   | 153                | 90  | 9       | 10       | 90        | 100       | 493         | 2707 | 2000 | 854      | 50    | 4767  | 1247     | 21.7  | 4500  | 1050                   | 35.85 | 4633.5  | 1800      | 1200 | 4700 | 27.4        | 225.6 | 42.6 | 58.4         | 3.0   | 98.6  |
| 27 | p3       | Ny. Tm | Tutut RT 5 RW 8        | P  | 53   | SD         | 52.7 | 47.43 | 144   | 1800 | 160/107       | 150/97  | 147/92  | 160 | 107 | 143 | 94      | 141  | 90   | 142                | 92  | 5       | 8        | 50        | 80        | 637         | 809  | 204  | 950      | 80.9  | 953.6 | 1062     | 22.3  | 1417  | 1006                   | 51.6  | 1185.5  | 1800      | 1200 | 4700 | 35.4        | 67.4  | 4.3  | 55.9         | 4.3   | 25.2  |
| 28 | p3       | Tn. Ms | Tutut RT 5 RW 8        | L  | 58   | SD         | 55   | 49.5  | 147.5 | 2150 | 160/100       | 150/90  | 140/90  | 160 | 100 | 140 | 90      | 120  | 90   | 130                | 90  | 5       | 9        | 50        | 90        | 700         | 1274 | 509  | 825      | 18.5  | 1069  | 1062     | 62.3  | 1917  | 943.6                  | 40.4  | 1492.95 | 2150      | 1200 | 4700 | 32.6        | 106.2 | 10.8 | 43.9         | 3.4   | 31.8  |
| 29 | p3       | Tn. Ab | Arjowinangun RT 4 RW 7 | L  | 57   | SD         | 62   | 55.8  | 158   | 2150 | 180/116       | 170/105 | 142/91  | 180 | 116 | 155 | 105     | 145  | 95   | 150                | 100 | 6       | 10       | 60        | 100       | 769         | 1205 | 765  | 1114     | 61.1  | 4100  | 1000     | 33    | 4900  | 1057                   | 47.05 | 4500    | 2150      | 1200 | 4700 | 35.8        | 100.4 | 16.3 | 49.2         | 3.9   | 95.7  |
| 30 | p3       | Ny. Ks | Arjowinangun RT 4 RW   |    |      |            |      |       |       |      |               |         |         |     |     |     |         |      |      |                    |     |         |          |           |           |             |      |      |          |       |       |          |       |       |                        |       |         |           |      |      |             |       |      |              |       |       |

## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

### A. Kegiatan Penelitian









**B. Proses Pembuatan Jus Semangka**



## Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

### Uji Normalitas

Tests of Normality

| Kelompok        | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |      |      | Shapiro-Wilk |      |      |      |
|-----------------|---------------------------------|------|------|--------------|------|------|------|
|                 | Statistic                       | df   | Sig. | Statistic    | df   | Sig. |      |
| Pengetahuan sbl | Konseling                       | ,195 | 10   | ,200*        | ,878 | 10   | ,124 |
|                 | Jus                             | ,227 | 10   | ,155         | ,916 | 10   | ,328 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,230 | 10   | ,143         | ,859 | 10   | ,073 |
| Pengetahuan ssd | Konseling                       | ,302 | 10   | ,010         | ,781 | 10   | ,008 |
|                 | Jus                             | ,189 | 10   | ,200*        | ,926 | 10   | ,410 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,362 | 10   | ,001         | ,717 | 10   | ,001 |
| Na sbl          | Konseling                       | ,194 | 10   | ,200*        | ,928 | 10   | ,430 |
|                 | Jus                             | ,161 | 10   | ,200*        | ,918 | 10   | ,343 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,174 | 10   | ,200*        | ,915 | 10   | ,317 |
| Na ssd          | Konseling                       | ,190 | 10   | ,200*        | ,888 | 10   | ,161 |
|                 | Jus                             | ,140 | 10   | ,200*        | ,957 | 10   | ,755 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,236 | 10   | ,122         | ,841 | 10   | ,046 |
| Ka sbl          | Konseling                       | ,304 | 10   | ,009         | ,799 | 10   | ,014 |
|                 | Jus                             | ,200 | 10   | ,200*        | ,919 | 10   | ,345 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,209 | 10   | ,200*        | ,851 | 10   | ,060 |
| Ka ssd          | Konseling                       | ,220 | 10   | ,184         | ,819 | 10   | ,025 |
|                 | Jus                             | ,280 | 10   | ,025         | ,796 | 10   | ,013 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,171 | 10   | ,200*        | ,905 | 10   | ,249 |
| Sistol sbl      | Konseling                       | ,301 | 10   | ,011         | ,832 | 10   | ,035 |
|                 | Jus                             | ,166 | 10   | ,200*        | ,917 | 10   | ,334 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,206 | 10   | ,200*        | ,880 | 10   | ,131 |
| Sistol ssd      | Konseling                       | ,195 | 10   | ,200*        | ,933 | 10   | ,480 |
|                 | Jus                             | ,155 | 10   | ,200*        | ,949 | 10   | ,655 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,199 | 10   | ,200*        | ,890 | 10   | ,171 |
| Diastol sbl     | Konseling                       | ,269 | 10   | ,039         | ,867 | 10   | ,091 |
|                 | Jus                             | ,186 | 10   | ,200*        | ,949 | 10   | ,653 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,174 | 10   | ,200*        | ,895 | 10   | ,195 |
| Diastol ssd     | Konseling                       | ,266 | 10   | ,044         | ,768 | 10   | ,006 |
|                 | Jus                             | ,287 | 10   | ,019         | ,866 | 10   | ,089 |
|                 | Konseling & Jus                 | ,262 | 10   | ,051         | ,758 | 10   | ,004 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Kelompok Perlakuan Konseling Gizi

### Paired Samples Statistics

|        |                 | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pengetahuan sbl | 6,60    | 10 | 1,174          | ,371            |
|        | Pengetahuan ssd | 9,30    | 10 | ,823           | ,260            |
| Pair 2 | Na sbl          | 1101,30 | 10 | 738,424        | 233,510         |
|        | Na ssd          | 948,90  | 10 | 741,756        | 234,564         |
| Pair 3 | Ka sbl          | 885,70  | 10 | 456,026        | 144,208         |
|        | Ka ssd          | 1520,10 | 10 | 1047,808       | 331,346         |
| Pair 4 | Sistol sbl      | 170,50  | 10 | 21,449         | 6,783           |
|        | Sistol ssd      | 159,80  | 10 | 16,171         | 5,114           |
| Pair 5 | Diastol sbl     | 105,50  | 10 | 12,616         | 3,990           |
|        | Diastol ssd     | 95,20   | 10 | 7,177          | 2,270           |

### Paired Samples Correlations

|        |                                   | N  | Correlation | Sig. |
|--------|-----------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | Pengetahuan sbl & Pengetahuan ssd | 10 | ,253        | ,481 |
| Pair 2 | Na sbl & Na ssd                   | 10 | ,879        | ,001 |
| Pair 3 | Ka sbl & Ka ssd                   | 10 | ,823        | ,003 |
| Pair 4 | Sistol sbl & Systol ssd           | 10 | ,902        | ,000 |
| Pair 5 | Diastol sbl & Diastol ssd         | 10 | ,698        | ,025 |

### Paired Samples Test

|        |                                   | Paired Differences |                |                 |   | t       | df     | Sig. (2-tailed) |       |
|--------|-----------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|---------|--------|-----------------|-------|
|        |                                   | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |         |        |                 |       |
|        |                                   |                    |                |                 | Lower                                     |         |        |                 | Upper |
| Pair 1 | Pengetahuan sbl - Pengetahuan ssd | -2,70              | 1,252          | ,396            | -3,60                                     | -1,80   | -6,821 | 9               | ,000  |
| Pair 2 | Na sbl - Na ssd                   | 152,40             | 364,695        | 115,327         | -108,49                                   | 413,29  | 1,321  | 9               | ,219  |
| Pair 3 | Ka sbl - Ka ssd                   | -634,40            | 720,723        | 227,913         | -1149,97                                  | -118,83 | -2,784 | 9               | ,021  |
| Pair 4 | Sistol sbl - Systol ssd           | 10,70              | 9,787          | 3,095           | 3,70                                      | 17,70   | 3,457  | 9               | ,007  |
| Pair 5 | Diastol sbl - Diastol ssd         | 10,30              | 9,178          | 2,902           | 3,73                                      | 16,87   | 3,549  | 9               | ,006  |

## Kelompok Perlakuan Jus Semangka

### Paired Samples Statistics

|        |                 | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pengetahuan sbl | 6,70    | 10 | 1,160          | ,367            |
|        | Pengetahuan ssd | 7,90    | 10 | 1,370          | ,433            |
| Pair 2 | Na sbl          | 1177,50 | 10 | 808,518        | 255,676         |
|        | Na ssd          | 1119,60 | 10 | 692,363        | 218,944         |
| Pair 3 | Ka sbl          | 1306,90 | 10 | 776,362        | 245,507         |
|        | Ka ssd          | 1253,40 | 10 | 936,542        | 296,160         |
| Pair 4 | Sistol sbl      | 175,80  | 10 | 21,842         | 6,907           |
|        | Sistol ssd      | 176,00  | 10 | 19,833         | 6,272           |
| Pair 5 | Diastol sbl     | 107,80  | 10 | 17,402         | 5,503           |
|        | Diastol ssd     | 99,70   | 10 | 9,358          | 2,959           |

### Paired Samples Correlations

|        |                                   | N  | Correlation | Sig. |
|--------|-----------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | Pengetahuan sbl & Pengetahuan ssd | 10 | ,469        | ,172 |
| Pair 2 | Na sbl & Na ssd                   | 10 | ,734        | ,016 |
| Pair 3 | Ka sbl & Ka ssd                   | 10 | ,705        | ,023 |
| Pair 4 | Sistol sbl & Systol ssd           | 10 | ,744        | ,014 |
| Pair 5 | Diastol sbl & Diastol ssd         | 10 | ,691        | ,027 |

### Paired Samples Test

|        |                                   | Paired Differences |                |                 |   | t      | df     | Sig. (2-tailed) |       |
|--------|-----------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|--------|--------|-----------------|-------|
|        |                                   | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |        |        |                 |       |
|        |                                   |                    |                |                 | Lower                                     |        |        |                 | Upper |
| Pair 1 | Pengetahuan sbl - Pengetahuan ssd | -1,20              | 1,317          | ,416            | -2,14                                     | -,26   | -2,882 | 9               | ,018  |
| Pair 2 | Na sbl - Na ssd                   | 57,90              | 557,779        | 176,385         | -341,11                                   | 456,91 | ,328   | 9               | ,750  |
| Pair 3 | Ka sbl - Ka ssd                   | 53,50              | 674,041        | 213,151         | -428,68                                   | 535,68 | ,251   | 9               | ,807  |
| Pair 4 | Sistol sbl - Systol ssd           | -,20               | 15,017         | 4,749           | -10,94                                    | 10,54  | -,042  | 9               | ,967  |
| Pair 5 | Diastol sbl - Diastol ssd         | 8,10               | 12,853         | 4,065           | -1,09                                     | 17,29  | 1,993  | 9               | ,077  |

## Kelompok Perlakuan Konseling Gizi dan Jus Semangka

### Paired Samples Statistics

|        |                 | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pengetahuan sbl | 7,00    | 10 | 1,633          | ,516            |
|        | Pengetahuan ssd | 9,40    | 10 | ,843           | ,267            |
| Pair 2 | Na sbl          | 1571,00 | 10 | 660,490        | 208,865         |
|        | Na ssd          | 202,70  | 10 | 151,835        | 48,014          |
| Pair 3 | Ka sbl          | 903,60  | 10 | 846,980        | 267,839         |
|        | Ka ssd          | 2925,10 | 10 | 1300,400       | 411,223         |
| Pair 4 | Sistol sbl      | 175,90  | 10 | 21,901         | 6,926           |
|        | Sistol ssd      | 147,80  | 10 | 13,628         | 4,310           |
| Pair 5 | Diastol sbl     | 112,00  | 10 | 12,445         | 3,936           |
|        | Diastol ssd     | 92,50   | 10 | 3,598          | 1,138           |

### Paired Samples Correlations

|        |                                   | N  | Correlation | Sig. |
|--------|-----------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | Pengetahuan sbl & Pengetahuan ssd | 10 | ,484        | ,156 |
| Pair 2 | Na sbl & Na ssd                   | 10 | ,204        | ,572 |
| Pair 3 | Ka sbl & Ka ssd                   | 10 | ,760        | ,011 |
| Pair 4 | Sistol sbl & Systol ssd           | 10 | ,822        | ,004 |
| Pair 5 | Diastol sbl & Diastol ssd         | 10 | ,543        | ,104 |

### Paired Samples Test

|        |                                   | Paired Differences |                |                 |   | t        | df     | Sig. (2-tailed) |       |
|--------|-----------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|----------|--------|-----------------|-------|
|        |                                   | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |          |        |                 |       |
|        |                                   |                    |                |                 | Lower                                     |          |        |                 | Upper |
| Pair 1 | Pengetahuan sbl - Pengetahuan ssd | -2,40              | 1,430          | ,452            | -3,42                                     | -1,38    | -5,308 | 9               | ,000  |
| Pair 2 | Na sbl - Na ssd                   | 1368,30            | 646,866        | 204,557         | 905,56                                    | 1831,04  | 6,689  | 9               | ,000  |
| Pair 3 | Ka sbl - Ka ssd                   | -2021,50           | 856,957        | 270,994         | -2634,53                                  | -1408,47 | -7,460 | 9               | ,000  |
| Pair 4 | Sistol sbl - Systol ssd           | 28,10              | 13,220         | 4,181           | 18,64                                     | 37,56    | 6,722  | 9               | ,000  |
| Pair 5 | Diastol sbl - Diastol ssd         | 19,50              | 10,916         | 3,452           | 11,69                                     | 27,31    | 5,649  | 9               | ,000  |

## Oneway

### Descriptives

| Pengetahuan ssd |    |      |                |            |                                  |             |         |         |
|-----------------|----|------|----------------|------------|----------------------------------|-------------|---------|---------|
|                 | N  | Mean | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean |             | Minimum | Maximum |
|                 |    |      |                |            | Lower Bound                      | Upper Bound |         |         |
| Konseling       | 10 | 9,30 | ,823           | ,260       | 8,71                             | 9,89        | 8       | 10      |
| Jus             | 10 | 7,90 | 1,370          | ,433       | 6,92                             | 8,88        | 6       | 10      |
| Konseling & Jus | 10 | 9,40 | ,843           | ,267       | 8,80                             | 10,00       | 8       | 10      |
| Total           | 30 | 8,87 | 1,224          | ,224       | 8,41                             | 9,32        | 6       | 10      |

### Test of Homogeneity of Variances

Pengetahuan ssd

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| 2,238            | 2   | 27  | ,126 |

### ANOVA

Pengetahuan ssd

|                | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Between Groups | 14,067         | 2  | 7,033       | 6,459 | ,005 |
| Within Groups  | 29,400         | 27 | 1,089       |       |      |
| Total          | 43,467         | 29 |             |       |      |

### Post Hoc Tests

#### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Pengetahuan ssd

LSD

| (I) Kelompok    | (J) Kelompok    | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval |             |
|-----------------|-----------------|-----------------------|------------|------|-------------------------|-------------|
|                 |                 |                       |            |      | Lower Bound             | Upper Bound |
| Konseling       | Jus             | 1,40*                 | ,467       | ,006 | ,44                     | 2,36        |
|                 | Konseling & Jus | -,10                  | ,467       | ,832 | -1,06                   | ,86         |
| Jus             | Konseling       | -1,40*                | ,467       | ,006 | -2,36                   | -,44        |
|                 | Konseling & Jus | -1,50*                | ,467       | ,003 | -2,46                   | -,54        |
| Konseling & Jus | Konseling       | ,10                   | ,467       | ,832 | -,86                    | 1,06        |
|                 | Jus             | 1,50*                 | ,467       | ,003 | ,54                     | 2,46        |

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

## Oneway

### Descriptives

Na ssd

|                 | N  | Mean    | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean |             | Minimum | Maximum |
|-----------------|----|---------|----------------|------------|----------------------------------|-------------|---------|---------|
|                 |    |         |                |            | Lower Bound                      | Upper Bound |         |         |
| Konseling       | 10 | 948,90  | 741,756        | 234,564    | 418,28                           | 1479,52     | 154     | 2100    |
| Jus             | 10 | 1119,60 | 692,363        | 218,944    | 624,31                           | 1614,89     | 168     | 2300    |
| Konseling & Jus | 10 | 202,70  | 151,835        | 48,014     | 94,08                            | 311,32      | 66      | 540     |
| Total           | 30 | 757,07  | 700,471        | 127,888    | 495,51                           | 1018,63     | 66      | 2300    |

### Test of Homogeneity of Variances

Na ssd

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| 7,299            | 2   | 27  | ,003 |

### ANOVA

Na ssd

|                | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Between Groups | 4755528        | 2  | 2377764,233 | 6,777 | ,004 |
| Within Groups  | 9473597        | 27 | 350873,978  |       |      |
| Total          | 14229126       | 29 |             |       |      |

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Na ssd

LSD

| (I) Kelompok    | (J) Kelompok    | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval |             |
|-----------------|-----------------|-----------------------|------------|------|-------------------------|-------------|
|                 |                 |                       |            |      | Lower Bound             | Upper Bound |
| Konseling       | Jus             | -170,70               | 264,905    | ,525 | -714,24                 | 372,84      |
|                 | Konseling & Jus | 746,20*               | 264,905    | ,009 | 202,66                  | 1289,74     |
| Jus             | Konseling       | 170,70                | 264,905    | ,525 | -372,84                 | 714,24      |
|                 | Konseling & Jus | 916,90*               | 264,905    | ,002 | 373,36                  | 1460,44     |
| Konseling & Jus | Konseling       | -746,20*              | 264,905    | ,009 | -1289,74                | -202,66     |
|                 | Jus             | -916,90*              | 264,905    | ,002 | -1460,44                | -373,36     |

\*. The mean difference is significant at the .05 level.



## Oneway

### Descriptives

Ka ssd

|                 | N  | Mean    | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean |             | Minimum | Maximum |
|-----------------|----|---------|----------------|------------|----------------------------------|-------------|---------|---------|
|                 |    |         |                |            | Lower Bound                      | Upper Bound |         |         |
| Konseling       | 10 | 1520,10 | 1047,808       | 331,346    | 770,54                           | 2269,66     | 506     | 4000    |
| Jus             | 10 | 1253,40 | 936,542        | 296,160    | 583,44                           | 1923,36     | 400     | 3500    |
| Konseling & Jus | 10 | 2925,10 | 1300,400       | 411,223    | 1994,85                          | 3855,35     | 1300    | 4900    |
| Total           | 30 | 1899,53 | 1301,550       | 237,629    | 1413,53                          | 2385,54     | 400     | 4900    |

### Test of Homogeneity of Variances

Ka ssd

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| ,568             | 2   | 27  | ,573 |

### ANOVA

Ka ssd

|                | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Between Groups | 16132449       | 2  | 8066224,633 | 6,601 | ,005 |
| Within Groups  | 32994472       | 27 | 1222017,489 |       |      |
| Total          | 49126921       | 29 |             |       |      |

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Ka ssd

LSD

| (I) Kelompok    | (J) Kelompok    | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval |             |
|-----------------|-----------------|-----------------------|------------|------|-------------------------|-------------|
|                 |                 |                       |            |      | Lower Bound             | Upper Bound |
| Konseling       | Jus             | 266,70                | 494,372    | ,594 | -747,67                 | 1281,07     |
|                 | Konseling & Jus | -1405,00*             | 494,372    | ,008 | -2419,37                | -390,63     |
| Jus             | Konseling       | -266,70               | 494,372    | ,594 | -1281,07                | 747,67      |
|                 | Konseling & Jus | -1671,70*             | 494,372    | ,002 | -2686,07                | -657,33     |
| Konseling & Jus | Konseling       | 1405,00*              | 494,372    | ,008 | 390,63                  | 2419,37     |
|                 | Jus             | 1671,70*              | 494,372    | ,002 | 657,33                  | 2686,07     |

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

## Oneway

### Descriptives

Sistol ssd

|                 | N  | Mean   | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean |             | Minimum | Maximum |
|-----------------|----|--------|----------------|------------|----------------------------------|-------------|---------|---------|
|                 |    |        |                |            | Lower Bound                      | Upper Bound |         |         |
| Konseling       | 10 | 159,80 | 16,171         | 5,114      | 148,23                           | 171,37      | 140     | 190     |
| Jus             | 10 | 176,00 | 19,833         | 6,272      | 161,81                           | 190,19      | 150     | 210     |
| Konseling & Jus | 10 | 147,80 | 13,628         | 4,310      | 138,05                           | 157,55      | 130     | 180     |
| Total           | 30 | 161,20 | 19,975         | 3,647      | 153,74                           | 168,66      | 130     | 210     |

### Test of Homogeneity of Variances

Sistol ssd

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| ,786             | 2   | 27  | ,466 |

### ANOVA

Sistol ssd

|                | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Between Groups | 4005,600       | 2  | 2002,800    | 7,148 | ,003 |
| Within Groups  | 7565,200       | 27 | 280,193     |       |      |
| Total          | 11570,800      | 29 |             |       |      |

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Sistol ssd

LSD

| (I) Kelompok    | (J) Kelompok    | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval |             |
|-----------------|-----------------|-----------------------|------------|------|-------------------------|-------------|
|                 |                 |                       |            |      | Lower Bound             | Upper Bound |
| Konseling       | Jus             | -16,20*               | 7,486      | ,039 | -31,56                  | -,84        |
|                 | Konseling & Jus | 12,00                 | 7,486      | ,121 | -3,36                   | 27,36       |
| Jus             | Konseling       | 16,20*                | 7,486      | ,039 | ,84                     | 31,56       |
|                 | Konseling & Jus | 28,20*                | 7,486      | ,001 | 12,84                   | 43,56       |
| Konseling & Jus | Konseling       | -12,00                | 7,486      | ,121 | -27,36                  | 3,36        |
|                 | Jus             | -28,20*               | 7,486      | ,001 | -43,56                  | -12,84      |

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

## Oneway

### Descriptives

Diastol ssd

|                 | N  | Mean  | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean |             | Minimum | Maximum |
|-----------------|----|-------|----------------|------------|----------------------------------|-------------|---------|---------|
|                 |    |       |                |            | Lower Bound                      | Upper Bound |         |         |
| Konseling       | 10 | 95,20 | 7,177          | 2,270      | 90,07                            | 100,33      | 90      | 112     |
| Jus             | 10 | 99,70 | 9,358          | 2,959      | 93,01                            | 106,39      | 90      | 120     |
| Konseling & Jus | 10 | 92,50 | 3,598          | 1,138      | 89,93                            | 95,07       | 90      | 100     |
| Total           | 30 | 95,80 | 7,504          | 1,370      | 93,00                            | 98,60       | 90      | 120     |

### Test of Homogeneity of Variances

Diastol ssd

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| 1,408            | 2   | 27  | ,262 |

### ANOVA

Diastol ssd

|                | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| Between Groups | 264,600        | 2  | 132,300     | 2,611 | ,092 |
| Within Groups  | 1368,200       | 27 | 50,674      |       |      |
| Total          | 1632,800       | 29 |             |       |      |

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Diastol ssd

LSD

| (I) Kelompok    | (J) Kelompok    | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval |             |
|-----------------|-----------------|-----------------------|------------|------|-------------------------|-------------|
|                 |                 |                       |            |      | Lower Bound             | Upper Bound |
| Konseling       | Jus             | -4,50                 | 3,184      | ,169 | -11,03                  | 2,03        |
|                 | Konseling & Jus | 2,70                  | 3,184      | ,404 | -3,83                   | 9,23        |
| Jus             | Konseling       | 4,50                  | 3,184      | ,169 | -2,03                   | 11,03       |
|                 | Konseling & Jus | 7,20*                 | 3,184      | ,032 | ,67                     | 13,73       |
| Konseling & Jus | Konseling       | -2,70                 | 3,184      | ,404 | -9,23                   | 3,83        |
|                 | Jus             | -7,20*                | 3,184      | ,032 | -13,73                  | -,67        |

\*. The mean difference is significant at the .05 level.