

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGASAHAN.....	i
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	5
F. Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penggolongan Lansia.....	7
B. Hipertensi pada Lansia.....	8
1. Definisi.....	8
2. Tekanan Darah.....	10
3. Penyebab dan Gejala.....	11
4. Patofisiologi.....	12
5. Penatalaksanaan Diet.....	13
C. Jus Semangka.....	16
1. Definisi.....	16
2. Manfaat Jus Semangka untuk Kesehatan.....	17
D. Konseling.....	19
1. Pengertian Konseling.....	19
2. Tujuan Konseling.....	19

3. Manfaat Konseling.....	19
4. Sasaran Konseling.....	20
5. Persyaratan Konselor.....	20
E. Pengetahuan.....	22
1. Pengertian Pengetahuan.....	22
2. Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	24
3. Cara Mengukur Pengetahuan.....	24
F. Kebutuhan Natrium dan Kalium Lansia Hipertensi.....	24
1. Definisi.....	24
2. Fungsi Natrium dan Kalium.....	25
3. Makanan Sumber Natrium dan Kalium.....	26
4. Kebutuhan Natrium dan Kalium.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Puskesmas Arjowinangun Kota Malang.....	35
B. Karakteristik Responden Penelitian.....	35
C. Tingkat Pengetahuan Responden Penelitian.....	38
D. Asupan Natrium Responden Penelitian.....	41
E. Asupan Kalium Responden Penelitian.....	44
F. Tekanan Darah Responden Penelitian.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
1. Kesimpulan.....	55
2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

