

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis status gizi sebagian besar responden adalah normal 50%, diikuti dengan tingkat konsumsi energi dan zat gizi (Protein dan Fe) yang defisit dan kurang 50% kemudian kadar haemoglobin sebagian besar responden adalah normal 80% dan diikuti durasi menyusui kurang baik 0% namun frekuensinya 100% terpenuhi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang antara status gizi dengan frekuensi menyusui dan durasi menyusui (Kualitas Menyusui). Kemudian tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi energi dan zat gizi (Protein dan Fe) dengan kadar Haemoglobin, dikarenakan variasi menu dan bahan maknanan yang dikonsumsi masing-masing responden berbeda sehingga menimbulkan berbagai pengaruh dalam status gizi dan kadar hemoglobinnya.

B. Saran

1. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara tingkat konsumsi dengan kadar haemoglobin. Sehingga, untuk kedepannya bisa menambahkan perlakuan edukasi untuk dapat mengubah perilaku responden dengan harapan dapat menunjukkan hubungan yang bermakna dan dengan harapan meningkatkan konsumsi responden seiring dengan adanya edukasi.
2. Menggunakan lebih banyak responden atau sampel sehingga data yang didapatkan lebih mudah diketahui signifikansinya.