

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literatur review* delapan jurnal dengan penelitian pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu balita dapat disimpulkan bahwa :

1. Keseluruhan dari jenis edukasi gizi mampu menambah tingkat pengetahuan ibu balita tentang stunting. Berdasarkan hasil *literature review* yang dilakukan, metode yang mampu menambah tingkat pengetahuan dengan selisih paling tinggi yaitu melalui media social *Facebook*.
2. Keseluruhan dari jenis edukasi gizi mampu meningkatkan hasil rerata sikap pada ibu balita tentang stunting. Berdasarkan hasil *literature review* yang dilakukan, metode yang mampu menambah hasil rerata sikap ibu balita dengan selisih paling tinggi yaitu dengan metode *brainstorming* yang dikombinasi dengan penggunaan *booklet*.

B. Saran

Melalui *literature review* yang telah dilakukan ini, semua edukasi gizi mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu balita. Dalam hal ini untuk meningkatkan efektifitas media dan metode yang digunakan, hendaknya sebelum melakukan edukasi gizi, selaku pemberi edukasi atau tenaga kesehatan harus mampu menguasai materi dengan baik. Penggunaan media juga harus memperhatikan sasaran serta dapat dilakukan uji kelayakan media sebelum digunakan dalam proses edukasi gizi