

ABSTRAK

MARTHA LEONA ELIZABETH, 2020. Perbedaan Antara Konseling Gizi Seimbang dengan Media Leaflet dan Media Berbasis Android terhadap Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan serta Konsumsi Energi dan Protein Ibu Menyusui di Kelurahan Bandungrejosari. Pembimbing : Tapriadi dan I Nengah Tanu Kolyna.

Latar Belakang: Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah sumber informasi, yaitu informasi yang diperoleh dari berbagai sumber baik dari promosi kesehatan, media cetak, serta media elektronik. Hasil survei pendahuluan 10 sampel yang diteliti hasil kuisisioner menunjukkan perilaku seputar kesehatan gizi seimbang masih di bawah rata-rata yaitu 53,6% pada pengetahuan, 40% pada sikap dan 47,4% pada keterampilan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan antara konseling gizi seimbang dengan media leaflet dan media berbasis android terhadap pengetahuan, sikap dan keterampilan serta konsumsi energi dan protein ibu menyusui di Kelurahan Bandungrejosari.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuasi experimental dengan rancangan pre-test post-test design menggunakan 2 kelompok. Variabel bebas adalah konseling gizi seimbang dengan media leaflet dan media android. Variabel terikat adalah tingkat pengetahuan, sikap, keterampilan serta konsumsi energi dan protein ibu menyusui. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Bandungrejosari, Malang. Waktu pelaksanaan pengambilan data dilakukan pada bulan Agustus 2019 selama 3 minggu.

Hasil: Konseling gizi seimbang menggunakan media leaflet dapat meningkatkan pengetahuan dan media android pada ibu menyusui dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, keterampilan, asupan energi-protein. Konseling gizi seimbang dapat meningkatkan pengetahuan sebesar 6,3%, sikap 25,2%, keterampilan 12,7%, konsumsi energi 36,5% dan konsumsi protein 7,17%.

Kesimpulan: Konseling dengan media leaflet memberikan perubahan yang bermakna pada rerata pengetahuan. Konseling dengan media berbasis android memberikan perubahan yang bermakna pada rerata pengetahuan, sikap, keterampilan, konsumsi energi dan protein.

Saran: Konseling gizi seimbang menggunakan media berbasis android lebih baik dibandingkan leaflet, namun perlu adanya penyempurnaan media berupa *notifikasi* supaya ibu menyusui dapat mengingat kapan ibu perlu menerapkan materi yang didapat dalam kehidupan sehari-hari

Kata kunci: *Pengetahuan, Sikap, Keterampilan, Konsumsi energi dan protein*