**LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Surat Izin Etik**



**Lampiran 2. Lembar penjelasan untuk mengikuti penelitian**





**Lampiran 3. *Informed Consent* Ahli gizi**



**Lampiran 3. *Informed Consent* Pasien**



**Lampiran 3. *Informed Consent* Penukilan Data RM**



**Lampiran 4. Formulir *Check List***







**Lampiran 4. Formulir *Check List***

****

**Lampiran. 8 MASTER SHEET DATA *ASSESSMENT* GIZI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pasien | Data Antropometri | Data Fisik Klinis |
| Indeks Massa Tubuh(IMT) | Status gizi | Data Fisik | Data Klinis |
| BB(Kg) | TB(cm) | IMT(Kg/m3) |
| A1 | 53 | 148 | 25.2 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 140/80 |
| A2 | 60 | 165 | 22 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 180/90 |
| A3 | 52 | 160 | 23 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 140/90 |
| A4 | 60 | 165 | 25,1 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 190/100  |
| A5 | 50 | 160 | 19 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 100/80 |
| A6 | 60 | 155 | 25.3 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 110/60  |
| A7 | 56 | 150 | 25.8 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 120/80 |
| A8 | 65 | 164 | 25,1 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 140/90 |
| A9 | 60 | 160 | 25,4 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 170/80 |
| A10 | 59 | 160 | 25,7 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 130/90 |
| A11 | 60 | 160 | 23 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 120/80 |
| A12 | 70 | 168 | 25,8 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 110/80 |
| A13 | 56 | 155 | 23,3 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 130/80 |
| A14 | 65 | 155 | 27 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 170/100 |
| A15 | 52 | 159 | 20,5 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 130/90 |
| A16 | 52 | 159 | 21 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 130/80 |
| A17 | 65 | 155 | 25,9 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 125/80 |
| A18 | 70 | 165 | 25,7 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 180/110 |
| A19 | 60 | 156 | 26,7 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 200/130 |
| A20 | 58 | 160 | 25,6 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 170/80 |
| A21 | 49 | 150 | 21,8 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 150/45 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pasien | Data Antropometri | Data Fisik Klinis |
| Indeks Massa Tubuh(IMT) | Status gizi | Data Fisik | Data Klinis |
| BB(Kg) | TB(cm) | IMT(Kg/m3) |
| A22 | 70 | 160 | 27,3 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 116/78 |
| A23 | 60 | 165 | 22 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 120/70 |
| A24 | 68 | 150 | 25,5 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 179/86 |
| A25 | 65 | 155 | 27,08 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 180/113 |
| A26 | 60 | 150 | 26,6 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 130/90 |
| A27 | 97 | 176 | 31,1 | Obesitas | GCS: 4/5/6 | TD: 140/80 |
| A28 | 60 | 165 | 22 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 140/80 |
| A29 | 95 | 155 | 39,5 | Obesitas | GCS: 4/5/6 | TD: 120/70 |
| A30 | 65 | 155 | 27 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 170/90 |
| A31 | 49 | 150 | 21,7 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 140/100 |
| A32 | 60 | 155 | 24 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 160/90 |
| A33 | 65 | 155 | 27 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 150/80 |
| A34 | 62 | 149 | 26.4 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 120/80  |
| A35 | 63 | 160 | 25.1 | Overweight | GCS: 4/5/6 | TD: 180/90 |
| A36 | 60 | 165 | 22 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 140/90 |
| A37 | 60 | 168 | 21,2 | Normal | GCS: 4/5/6 | TD: 140/80 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pasien | Data Biokimia | Riwayat Personal |
| Penyakit |
| Dahulu | Keluarga | Sekarang |
| A1 | Ureum : 108Kreatinin : 3.72 | CKD | - | CKD st V |
| A2 | HB: 8.6 | - | - | - |
| A3 | GDA: 158mg/dl | HT+DM | - | CKD |
| A4 | HB: 9,2 | CKD | - | CKD |
| A5 | - | - | - | CHF |
| A6 | HB: 11,5Ureum: 100Kreatinin: 2,25 | HD | - | CKD on HD |
| A7 | GDA: 166mg/dl7 | DM/HT | - | - |
| A8 | - | CKD | - | CKD on HD |
| A9  | - | HD | - | CKD/HD |
| A10 | GDS: 190 | DM/HT | - | DM |
| A11 | GDS: 200 | DM | - | DM+HF |
| A12 | GD: 273 | DM | - | DM+Diare akut |
| A13 | - | HT | - | CHF |
| A14 | HB: 8,4GDS: 129 | DM+HT | - | DM+Anorexia |
| A15 | - | HT | - | - |
| A16 | - | - | - | DM + HF |
| A17 | LDL: 174TG: 177Kalium: 3,37 | HT | - | CVA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pasien | Data Biokimia | Riwayat Personal |
| Penyakit |
| A18 | Leukosit: 12,30; Limfosit: 10,9 | HT | - | HT |
| A19 | HB: 1,6; Lekosit: 45.500; Ureum: 25; Kreatinin: 10,99 | - | - | CKD |
| A20 | Ureum: 228; Kreatinin: 1,99; HB: 9,4; Kalium: 2,79 | CKD | - | CKD On HD |
| A21 | GDS: 333 | - | - | DM |
| A22 | GDS: 223 | - | - | DM |
| A23 | GDS: 218 mg/dl | DM | - | DM |
| A24 | - | DM+HT | - | DM+CHF |
| A25 | HB: 13,5Na: 134,7 | - | - | Vertigo |
| A26 | - | CKD | - | CKD on HD |
| A27 | - | HT | - | CHF |
| A28 | GD: 175 | DM+HT | - | DM+HT |
| A29 | GDS: 102 | DM | - | DM |
| A30 | - | DM | - | DM |
| A31 | - | Jantung | - | Angina Pectoris |
| A32 | HB: 8,6 g/dl | CKD | - | CKD on HD |
| A33 | GDS: 218 mg/dl | DM+HT | - | DM+Vertigo+CHF |
| A34 | GD: 247 | DM | - | DM+Diare akut |
| A35 | Ureum: 238Kreatinin: 1,87 | CKD | - | CKD on HD |
| A36 | GDS: 228 mg/dl | DM | - | DM |
| A37 | - | HT | - | CHF |

|  |  |
| --- | --- |
| Pasien | Riwayat Gizi |
| Riwayat Gizi Dahulu | Riwayat Gizi Sekarang |
| Standar Rumah sakit | Recall |
| A1 | Pola makan: teraturSusunan Menu: seimbangPengalaman Konseling Gizi: ada | E: 1500P: 60L: 37KH: 200 | E: 989.9 kkalP: 41.6 gram |
| A2 | Pola makan: teraturSusunan Menu: seimbangKonseling Gizi: tidak ada | E: 2100P: 72L:48KH: 215 | E: 1205.9 kkalP: 48 gram |
| A3 | Pola makan: TeraturSusunan Menu: Tidak seimbangKonseling Gizi: Ada | E: 1700P: 60L: 37KH: 250 | E: 767.4 kkalP: 36.5 gram |
| A4 | Pola makan: TeraturSusunan Menu: SeimbangKonseling Gizi: Tidak ada | E: 1500P: 55L: 37KH: 240 | E: 1101.9 kkalP: 50.5 gram |
| A5 | Pola makan: Tidak teraturSusunan Menu:Tidak seimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 1700P: 60L: 37,7KH: 255 | E: 928.8 kkalP: 35.8 gram |
| A6 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 1900P: 95L: 42K: 285 | E: 860.3 kkalP: 34.7 gram |
| A7 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Ada | E: 1700P: 54gL: 47,2 KH: 317,7 | E: 532.7 kkalP: 30 gram |
| A8 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:Tidak seimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 2100P: 72L: 48KH: 315; Na: 600-800 | E: 1101.2 kkalP: 40.8 gram |
| A9 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Ada | E: 1900P: 59L: 46K: 285 | E: 1044.2 kkalP: 35.4 gram |
| A10 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 2100P: 72L: 48KH: 315 | E: 1053.2 kkalP: 53.4 gram |
| A11 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:Tidak seimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 1700P: 85L: 37,7K: 255 | E: 1298.1 kkalP: 50.8 gram |
| A12 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:Tidak seimbang Konseling Gizi:Ada | E: 1700P: 85L: 37,7K: 255 | E: 641.7 kkalP: 38.3 gram |
| A13 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Ada | E: 1700P: 85L: 37,7K: 255 | E: 758.8 kkalP: 40.5 gram |
| A14 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:Tidak seimbangKonseling Gizi:Ada | E: 1700P: 51L: 37,8KH: 255 | E: 1146 kkalP: 38.1 gram |
| A15 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E:1700P: 63,7L: 37,8KH: 276,3 | E: 721.3 kkalP: 33.5 gram |
| A16 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:Tidak seimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 1700P: 70L: 47KH: 255 | E: 662.7 kkalP: 32.4 gram |
| A17 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi: Tidak ada | E: 1700P: 54L: 47,2KH: 264,2 | E: 633.4 kkalP: 31.9 gram |
| A18 | Pola makan:TeraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Ada | E: 1900P: 65L: 42,2KH: 308,7 | E: 662.7 kkalP: 32.4 gram |
| A19 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:SeimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 1500P: 56,3L: 33,3K: 243,7 | E: 1146 kkalP: 38.1 gram |
| A20 | Pola makan:Tidak teraturSusunan Menu:Tidak seimbangKonseling Gizi:Tidak ada | E: 1500P: 57L: 42,2KH: 323 | E: 1087.4 kkalP: 37 gram |
| A21 | Pola makan: TeraturSusunan Menu: Tidal seimbangKonseling Gizi: Tidak ada | E: 1700P: 85L: 37gKH: 255 | E: 1263.1 kkalP: 40.3 gram |
| A22 | Pola makan: Tidak teraturSusunan menu:SeimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1700P: 51L: 37,8KH: 289 | E: 834.7 kkalP: 29.8 gram |
| A23 | Pola makan: TeraturSusunan menu: seimbangKonseling gizi: Tidak ada | E:1700P: 63,7L: 37,8KH: 276,3 | E: 769.6 kkalP: 25.1 gram |
| A24 | Pola makan: TeraturSusunan menu: Tidak seimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1700P: 50L: 48KH: 267 | E: 717.3 kkalP: 35.4 gram |
| A25 | Pola makan: Tidak teraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1700P: 80L: 48KH 237 | E: 754.8 kkalP: 29.3 gram |
| A26 | Pola makan: TeraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Ada | E: 1900P: 95L: 46KH: 285 | E: 679.8 kkalP: 30.2 gram |
| A27 | Pola makan: TeraturSusunan menu: Tidak seimbangKonseling gizi: Ada | E: 1900P: 95L: 46K: 285 | E: 1095.7 kkalP: 43.5 gram |
| A28 | Pola makan: TeraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1700P: 85L: 37KH: 255 | E: 984.6 kkalP: 35.1 gram |
| A29 | Pola makan: TeraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1200P: 85L: 37KH: 255 | E: 961 kkalP: 39.6 gram |
| A30 | Pola makan: Tidak teraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Ada | E: 1500P: 55L: 37KH: 240 | E: 763.3 kkalP: 25.1 gram |
| A31 | Pola makan: Tidak teraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Ada | E: 1800P: 50L: 41KH: 270 | E: 717.5 kkalP: 35.4 gram |
| A32 | Pola makan: TeraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Ada | E: 1900P: 95L: 46KH: 285 | E: 761.5 kkalP: 32.1 gram |
| A33 | Pola makan: TeraturSusunan Menu: Tidal seimbangKonseling Gizi: Tidak ada | E: 1900P: 65L: 42,2KH: 308,7 | E: 812.5 kkalP: 31.9 gram |
| A34 | Pola makan: Tidak teraturSusunan menu:SeimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1500P: 56,3L: 33,3K: 243,7 | E: 742.9 kkalP: 23.8 gram |
| A35 | Pola makan: TeraturSusunan menu: seimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1500P: 57L: 42,2KH: 323 | E: 1319.1 kkalP: 47.9 gram |
| A36 | Pola makan: TeraturSusunan menu: Tidak seimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1700P: 85L: 37gKH: 255 | E: 791.5 kkalP: 32.8 gram |
| A37 | Pola makan: Tidak teraturSusunan menu: SeimbangKonseling gizi: Tidak ada | E: 1700P: 51L: 37,8KH: 28g | E: 967.6 kkalP: 25.1 gram |

**Lampiran. 9 MASTER SHEET DATA PENETAPAN DIET**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pasien | Pemberian Diet |  |
| Jenis diet | Bentuk makan | Frekuensi makan | Rute Pemberian |
| A1 | Dialisa | Lunak | Utama 3xSelingan 2x | Oral  |
| A2 | RG+DIALISA | Lunak | Utama 3xSelingan 2x | Oral  |
| A3 | DM 2100kalori+RG II+Dialisa | Lunak | Utama: 3xSelingan: 3x | Oral |
| A4 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSelingan 2x | Oral |
| A5 | Jantung | Lunak | Utama 3xSelingan: 2x | Oral |
| A6 | RG , Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A7 | DM 1900kaloriRG II | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x  | Oral |
| A8 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x |  Oral |
| A9 | RG II+Dialisa | Lunak | Utama: 2xSeimbang 3x  | Oral |
| A10 | DM 1900 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A11 | DM KV 2100+jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A12 | DM B 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A13 | RG II | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A14 | DM 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A15 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x |  Oral |
| A16 | RG II+Dialisa | Lunak | Utama: 2xSeimbang 3x  | Oral |
| A17 | RG RL | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A18 | RG | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A19 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A20 | TETP | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A21 | DM KV 1900 kalori+RG III | Lunak  | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A22 | DM: 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A23 | DM ku 1700 kalori  | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A24 | RG I jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A25 | Tim jantung 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A26 | Dialisa 1700 kalori | Lunak | Utama 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A27 | Jantung+Diet hati | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A28 | DM 1900 kalori | Lunak | Utama 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A29 | DM 1700 kalori RG II | Lunak  | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A30 | DM 1700 kalori | Lunak |  Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A31 | Jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A32 | DM + RG | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A33 | RG III+DM 1900 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A34 | DM 1900 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A35 | DM KV 2100+jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A36 | DM B 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A37 | RG II | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |

**Lampiran. 10 MASTER SHEET DATA IMPLEMENTASI DIET**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pasien | Pemberian Diet |  |
| Jenis diet | Bentuk makan | Frekuensi makan | Rute Pemberian |
| A1 | Dialisa | Lunak | Utama 3xSelingan 2x | Oral  |
| A2 | RG+DIALISA | Lunak | 3/2 | Oral  |
| A3 | DM 2100kalori+RG II+Dialisa | Lunak | Utama: 3xSelingan: 3x | Oral |
| A4 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSelingan 2x | Oral |
| A5 | Jantung | Lunak | Utama 3xSelingan: 2x | Oral |
| A6 | RG , Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A7 | DM 1900kaloriRG II | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x  | Oral |
| A8 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x |  Oral |
| A9 | RG II+Dialisa | Lunak | Utama: 2xSeimbang 3x  | Oral |
| A10 | DM 1900 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A11 | DM KV 2100+jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A12 | DM B 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A13 | RG II | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A14 | DM 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A15 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x |  Oral |
| A16 | RG II+Dialisa | Lunak | Utama: 2xSeimbang 3x  | Oral |
| A17 | RG RL | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A18 | RG | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A19 | Dialisa | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A20 | TETP | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A21 | DM KV 1900 kalori+RG III | Lunak  | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A22 | DM: 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A23 | DM ku 1700 kalori  | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A24 | RG I jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A25 | Tim jantung 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A26 | Dialisa 1700 kalori | Lunak | Utama 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A27 | Jantung+Diet hati | Nasi  | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A28 | DM 1900 kalori | Lunak | Utama 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A29 | DM 1700 kalori RG II | Lunak  | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A30 | DM 1700 kalori | Lunak |  Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A31 | Jantung | Nasi | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |
| A32 | DM + RG | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A33 | RG III+DM 1900 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A34 | DM 1900 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A35 | DM KV 2100+jantung | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A36 | DM B 1700 kalori | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 3x | Oral |
| A37 | RG II | Lunak | Utama: 3xSeimbang: 2x | Oral |

**Lampiran 11. Rekomendasi Formulir Asuhan Gizi**



