

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Rentang usia ibu balita 19 – 29 tahun berjumlah 8 orang (29,6 %), sedangkan rentang usia ibu balita 30 – 49 tahun berjumlah 21 orang (70,4 %). Pendidikan terakhir ibu balita meliputi Perguruan tinggi sebesar 48,1 % (13 orang) , dengan Pendidikan terakhir SMA/ sederajat sebesar 44,4 % (12 orang) dan Pendidikan terakhir SMP/ sederajat sebesar 7,4 % (2 orang), dengan total responden 27 ibu balita.
2. Pengetahuan ibu balita mengenai *stunting* sebelum diberikan edukasi yang termasuk kedalam kategori kurang sebanyak 15 orang (55,6 %) dan kategori baik sebanyak 12 orang (44,4 %). Pengetahuan Ibu balita sesudah diberikan edukasi dengan media DDS , ibu balita yang tergolong pengetahuan baik sebanyak 20 orang (74,1 %) sedangkan kategori kurang sebanyak 7 orang (25,9 %). Hal ini menunjukkan ada peningkatan sebesar 29,7 %.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada perubahan pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah edukasi dengan DDS App ditunjukkan dengan  $p\text{-value} = 0,006$
4. Rerata perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi dengan DDS-App sebesar 6,9
5. Media edukasi DDS-App dapat digunakan sebagai media Edukasi *Stunting* untuk Ibu balita.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah

1. Diperlukannya dukungan untuk memfasilitasi keberlangsungan DDS-App di tiap Puskesmas.
2. Diperlukannya pendampingan kepada ibu balita untuk tetap menggunakan DDS-App sebagai alat bantu monitor dan edukasi.