

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Formulasi es krim jambu biji merah dengan susu kedelai memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kadar air, abu, protein, lemak, karbohidrat, dan vitamin C. Namun memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap kadar zat besi es krim.
2. Formulasi es krim jambu biji merah dengan susu kedelai memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kecepatan meleleh dan overrun es krim.
3. Formulasi es krim jambu biji merah dengan susu kedelai memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kesukaan panelis pada warna es. Tingkat kesukaan panelis pada aroma, rasa dan tekstur es krim menunjukkan formulasi es krim jambu biji merah dengan susu kedelai tidak memberikan pengaruh yang signifikan.
4. Formulasi es krim dengan perbandingan susu kedelai bubuk dan jambu biji sebesar 20:80 (P2) merupakan taraf perlakuan terbaik dalam produk sebagai makanan selingan untuk remaja putri penderita anemia dengan kandungan setiap porsinya (150 gram) yaitu energi 151,4 Kkal, protein 3,3 gram, lemak 4,5 gram, karbohidrat 24,5 gram, vitamin C 300 mg, dan zat besi 0,09 mg.

#### **B. Saran**

1. Es krim jambu biji merah dengan susu kedelai pada taraf perlakuan P2 dapat menjadi referensi makanan selingan bagi remaja putri penderita anemia.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengoptimalkan nilai gizi dan memperbaiki nilai overrun es krim jambu biji dengan susu kedelai.