

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pemberian konseling gizi selama 3 minggu yang dilakukan setiap minggunya tidak berpengaruh signifikan terhadap kebiasaan jumlah makanan pasien Diabetes Melitus.
2. Pemberian konseling gizi selama 3 minggu yang dilakukan setiap minggunya tidak berpengaruh signifikan terhadap kebiasaan jenis makanan pasien Diabetes Melitus.
3. Pemberian konseling gizi selama 3 minggu yang dilakukan setiap minggunya tidak berpengaruh signifikan terhadap kebiasaan jadwal makanan pasien Diabetes Melitus.
4. Pemberian konseling gizi selama 3 minggu yang dilakukan setiap minggunya berpengaruh signifikan terhadap aktivitas fisik pasien Diabetes Melitus.

B. Saran

Lebih memaksimalkan konseling gizi secara kontinu kepada penderita diabetes melitus tipe II serta penggunaan media konseling yang lebih bervariasi untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap kebiasaan makan (tepat jumlah, jenis dan jadwal).