

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Khomsan. (2004). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. 2011. Diabetes Mellitus. *Dalam: Arisman, ed. Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Azitha, M., Aprilia, D., Ilhami, Y.R. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 403
- Beck, M. 2011. *Ilmu Gizi Dan Diet Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat Dan Dokter*. Yayasan Essentia Medica: Yogyakarta.
- Cornelia., Sumedi, E., Anwar, I., Ramayulis, R., Iwaningsih, S., Kresnawan, T. Nurlita, H. 2013. *Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Plus+
- Damayanti, didit, Muhilal. 2006. *Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah Dasar*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Departemen Kesehatan, 2002. *Pedoman Kesehatan Olahraga. Direktorat Bina Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan. 2009. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Diabetes Melitus*. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. 2016. *Laporan Penyakit Tidak Menular di Kota Malang tahun 2013 - 2016*. Malang: Bidang Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2PL) Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Dorland, 2010. *Kamus Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- FAO. (2001). *Human Energy Requirements*. Rome. Dikutip dari (<ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf>), diakses pada 14 Maret 2019
- Ganong W.F.2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta :EGC

- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York.
- Guthrie, 1995. *Human Nutrition*. New York: Masby.
- Guyton, A. C., J. E. Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Penerjemah: Irawati Setawan. Jakarta: EGC.
- Ilyas, E. I., 2011. Olahraga bagi Diabetesi dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition 2015*. Dunia: IDF.
- International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the IPAQ*. (<http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>), diakses 18 Juni 2020.
- Irawan. 2007. *Nutrisi, Energi & Performa Olahraga*. Jakarta: Sports Science Brief.
- Karim, Faizati. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan.
- Kemkes RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan RI nomor 78 tahun 2013 tentang Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. 2014. *Indonesia: sample registration system 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. 2014. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. 2018. *Lindungi Keluarga dari Diabetes*. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/post/lindungi-keluarga-dari-diabetes>), diakses 18 Juni 2020
- Kuntaraf, Kathleen Liwijaya dan Jonathan K. 2003. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Publishing House.
- Kusmana, D. 1997. *Olahraga Bagi Kesehatan Jantung*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Lanywati, E. 2001. *Diabetes Mellitus Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Mardiati, R., 2000. Pankreas dan Insulin. *Dalam: Mardiati, R., ed. Buku Kuliah Faal Endokrin*. : CV. Sagung Seto. Jakarta. 41-44.
- Maryunani, A. 2008. *Buku Saku Diabetes pada Kehamilan*. Makasar: TIM.
- Mulyani N.S. 2015. *Pengaruh Konsultasi Gizi Terhadap Asupan Karbohidrat Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin*

Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan Vol 1 (1):58.

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah N., Julianti E. D. 2006. *Taklukkan Diabetes dengan Terapi Jus*. Jakarta. Wisma Hijau.
- Partika, R., Angraini, D, I. 2018. Pengaruh Konseling Gizi Donkter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet PAsien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medula Vol. 8 No. 1*
- Perkeni, 2006. *Konsensus Pengelolaan DM di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2010. *Penuntun Konseling Gizi*. Jakarta: Penerbit PT. Abadi
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2013. *Konseling Gizi*. Penerbit Penebar Swadaya Grup. Jakarta 2013 : 12 – 61
- Putri, L.M. 2017. *Efektivitas Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet dibandingkan dengan Leaflet pada Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II*. Skripsi:Jurusan Gizi, Yogyakarta.
- Rakhmadany, dkk. 2010. *Makalah Diabetes Mellitus*. Jakarta: Universitas Islam Negeri
- Ramayulis, R. 2018. *Stop Stunting Dengan Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Plus+
- Sandjaja. dkk., 2009. *Kamus Gizi*. Jakarta. PT Kompas Media Nusantara.
- Santoso, M. 2008. *Senam Diabetes Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Suhardjo. 1986. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta: Penerbit UI.
- Suharmiati. 2003. *Pengujian Bioaktivitas Anti Diabetes Mellitus Tumbuhan Obat*. Surabaya: Departemen Kesehatan RI.
- Sukardji, K. (2009). Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus, dalam Buku Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu. Edisi 2. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sukraniti, dkk. 2018. *Konseling Gizi*. Jakarta: Penerbit Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Sujaya, I Nyoman. (2009). Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe dua di Tabanan. *Jurnal Skala Husada*, 6(1): 75-81
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa I.D.N. 2011. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Supriasa I.D.N. 2014. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Suryaputra, K., dan Nadhiroh S.R. 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas*. Jakarta: Makara Kesehatan.
- Susanto, T. 2013. *Diabetes deteksi, pencegahan, pengobatan*. Buku pintar: Yogyakarta.
- Sustrani, Lanny dkk. *Diabetes*. 2006. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Tandra, H., 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tjokroprawiro A. 2012. *Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair.
- Vitahealth. 2006. *Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- WHO. 2013. *Diabetes*, (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>), diakses 12 Februari 2019.
- Widharto. 2007. *Kencing Manis (Diabetes)*. Klaten: Sunda Kelapa.
- Widyawati. 2018. *Pemberian Konseling Gizi Online terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan pada Pasien Diabetes Melitus di Klinik Griya Bromo Malang*. *Skripsi*.
- Willy. 2011. *Pola Asuh Makan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.