

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>IDENTITAS TIM PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Kerangka Konsep .....	4
F. Hipotesis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gambaran Umum Diabetes Melitus .....	6
B. Etiologi Diabetes Melitus tipe 2 .....	7
C. Patofisiologis Diabetes Melitus tipe 2 .....	7
D. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus .....	8
E. Faktor Resiko Diabetes Melitus tipe II .....	9
F. Tatalaksana Diabetes Melitus tipe II .....	10
G. Konseling Gizi .....	11
H. Kebiasaan Makan .....	12
I. Aktivitas Fisik .....	16
J. Pengaruh Konseling Gizi pada Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Desain Penelitian .....	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
D. Populasi dan Sampel .....	21
E. Variabel Penelitian .....	22
F. Definisi Operasional Variabel .....	22
G. Instrumen Penelitian .....	25
H. Metode Pengumpulan Data .....	25
I. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	26
J. Pengolahan dan Analisis Data .....	27
K. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Pelayanan Gizi di Puskesmas Janti .....	33
B. Karakteristik Responden Penelitian .....	34
C. Data Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Sebelum	

Pemberian Konseling Gizi .....	35
D. Data Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Sesudah Pemberian Konseling Gizi .....	38
E. Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	