

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Tingkat Aktivitas Fisik berdasarkan nilai MET	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 3.2	Kategori Tingkat Aktivitas Fisik berdasarkan nilai MET	30
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan kategori jumlah makanan sebelum konseling	35
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan kategori jenis makanan sebelum konseling.....	36
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan kategori jadwal makanan sebelum konseling	37
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan kategori Aktivitas fisik sebelum konseling	37
Tabel 4.6	Distribusi responden berdasarkan kategori jumlah makanan sesudah konseling	38
Tabel 4.7	Distribusi responden berdasarkan kategori jenis makanan sesudah konseling.....	39
Tabel 4.8	Distribusi responden berdasarkan kategori jadwal makanan sesudah konseling	39
Tabel 4.9	Distribusi responden berdasarkan kategori Aktivitas fisik sesudah konseling	40
Tabel 4.10	Distribusi responden berdasarkan kategori jumlah makanan sebelum dan sesudah konseling gizi.....	41
Tabel 4.11	Hasil uji normalitas jumlah makanan menggunakan <i>shapiro wilk</i> sebelum dan sesudah konseling gizi.....	41
Tabel 4.12	Hasil uji jumlah makanan menggunakan <i>wilcoxon signed rank test</i> sebelum dan sesudah konseling gizi	42
Tabel 4.13	Distribusi responden berdasarkan kategori konsumsi jenis makanan sebelum dan sesudah konseling gizi	42
Tabel 4.14	Hasil uji normalitas jenis makanan menggunakan <i>shapiro wilk</i> sebelum dan sesudah konseling gizi.....	43
Tabel 4.15	Hasil uji jenis makanan menggunakan <i>wilcoxon signed rank test</i> sebelum dan sesudah konseling gizi	43
Tabel 4.16	Distribusi responden berdasarkan kategori jadwal makanan sebelum dan sesudah konseling gizi.....	44
Tabel 4.17	Hasil uji normalitas jadwal makanan menggunakan <i>shapiro wilk</i> sebelum dan sesudah konseling gizi.....	45
Tabel 4.18	Hasil uji jadwal makanan menggunakan <i>wilcoxon signed rank test</i> sebelum dan sesudah konseling gizi.....	45
Tabel 4.19	Distribusi responden berdasarkan kategori tingkat aktivitas fisik	

	sebelum dan sesudah konseling gizi.....	46
Tabel 4.20	Hasil uji normalitas tingkat aktivitas fisik menggunakan <i>shapiro wilk</i> sebelum dan sesudah konseling gizi	46
Tabel 4.21	Hasil uji tingkat aktivitas fisik menggunakan <i>paired sample t-test</i> sebelum dan sesudah konseling gizi.....	47