

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Distribusi Lansia Berdasarkan Usia di Pondok Lansia Al-Ishlah.....	39
2. Contoh Menu Makanan Utama di Pondok Lansia Al-Ishlah.....	41
3. Siklus Menu Makanan Utama Untuk Pondok Lansia Al-Ishlah	42
4. Total Harga Menu Makanan Utama per Porsi	45
5. Kandungan Energi dan Zat Gizi Menu Makanan Utama	47