

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan terhadap 3 literatur, kesimpulan yang dapat diperoleh yaitu:

- a. Sistem penyelenggaraan makanan anak sekolah dari 3 literatur yang *direview* dari Sumber Daya Manusia (SDM) yang digunakan belum memiliki tenaga pengelola (tenaga ahli) dengan kualifikasi D3 Gizi, belum menetapkan penertajeman kebutuhan gizi menjadi menu makanan dan rancangan menu, sedangkan pada perencanaan anggaran 1 dari 3 literatur sudah dilakukan dengan tepat ditandai dari anggaran yang ditetapkan sudah memenuhi syarat menu pada kategori seimbang.
- b. Perencanaan menu dari 3 literatur yang *direview* belum memenuhi syarat perencanaan menu pada penetapan standar porsi, standar resep, standar bumbu, siklus menu dan standar makanan.
- c. Pola menu pada penyelenggaraan makan siang pada anak usia sekolah dasar dari 3 literatur yang *direview* 2 literatur dalam keadaan kurang seimbang, menu yang disajikan hanya terdiri dari 3 komponen bahan makanan. Sedangkan 1 literatur menunjukkan pola menu makan siang dalam keadaan seimbang.
- d. Rata-rata standar porsi yang disajikan belum sesuai dengan standar yang ditetapkan untuk anak usia sekolah 10-12 tahun, terutama pada Nasi, Lauk Nabati, Sayur dan Buah dengan persentase pemenuhan $\leq 90\%$.
- e. Pemenuhan kecukupan Energi dan Zat Gizi (Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Zat Besi) termasuk dalam kategori Kurang ($\leq 100\%$ AKG makan siang).

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini yaitu:

- a. Perlu dilakukan penyuluhan kepada pihak institusi sekolah mengenai sistem penyelenggaraan makanan anak sekolah yang tepat, guna menyajikan menu makan siang yang sesuai dengan kecukupan gizi kelompok sasaran.
- b. Perlu dilakukan penetapan sejumlah biaya makan untuk konsumen oleh penyelenggaraan makan institusi. Penetapan biaya ini digunakan untuk

menetapkan kebutuhan bahan makanan yang akan digunakan dalam penyelenggaraan makan sesuai dengan anggaran yang disediakan oleh suatu institusi. Dengan anggaran biaya Rp. 9.500/ porsi, biaya tersebut dapat memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi makan siang anak sekolah, yang digambarkan melalui pola menu yang seimbang.

- c. Selain itu perlu dilakukan penetapan standar porsi sesuai dengan anjuran dengan memperhatikan kelompok umur. Pola menu seimbang dan standar porsi makan siang yang sesuai dengan anjuran, akan mendukung pemenuhan kecukupan energi dan zat gizi pada penyajian menu makan siang bagi anak usia sekolah dasar.