

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Literature Review

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Literature review* atau tinjauan pustaka dengan *Systematic Review*, penelitian dengan studi literatur adalah sebuah penelitian yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data melalui berbagai sumber baik di perpustakaan maupun secara daring, bersifat sistematis, serta menggunakan teknis analisis (Asmendri dan Milya, 2020). Tujuan penelitian studi literatur ini adalah untuk mendapatkan landasan teori yang dapat mendukung pemecahan rumusan masalah dan menjelaskan berbagai teori yang relevan dengan kasus, khususnya dalam penelitian ini peneliti mengkaji pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan jajan sehat terhadap pengetahuan gizi pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini terdapat faktor resiko (variabel independen), yaitu pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan jajan sehat sedangkan efeknya (variable dependen) yaitu tingkat pengetahuan gizi pada siswa sekolah dasar.

B. Langkah-Langkah Penelusuran Literature

Langkah-langkah penelusuran literature adalah sebagai berikut :

1. Menentukan topik

Bidang penelitian yang diambil adalah bidang masyarakat dengan topik pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan pemilihan jajan sehat terhadap pengetahuan gizi pada siswa sekolah dasar.

2. Merumuskan PICO

Topik penelitian ini adalah pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan pemilihan jajan sehat terhadap pengetahuan gizi pada siswa sekolah dasar

Tabel 1. Rumusan PICO

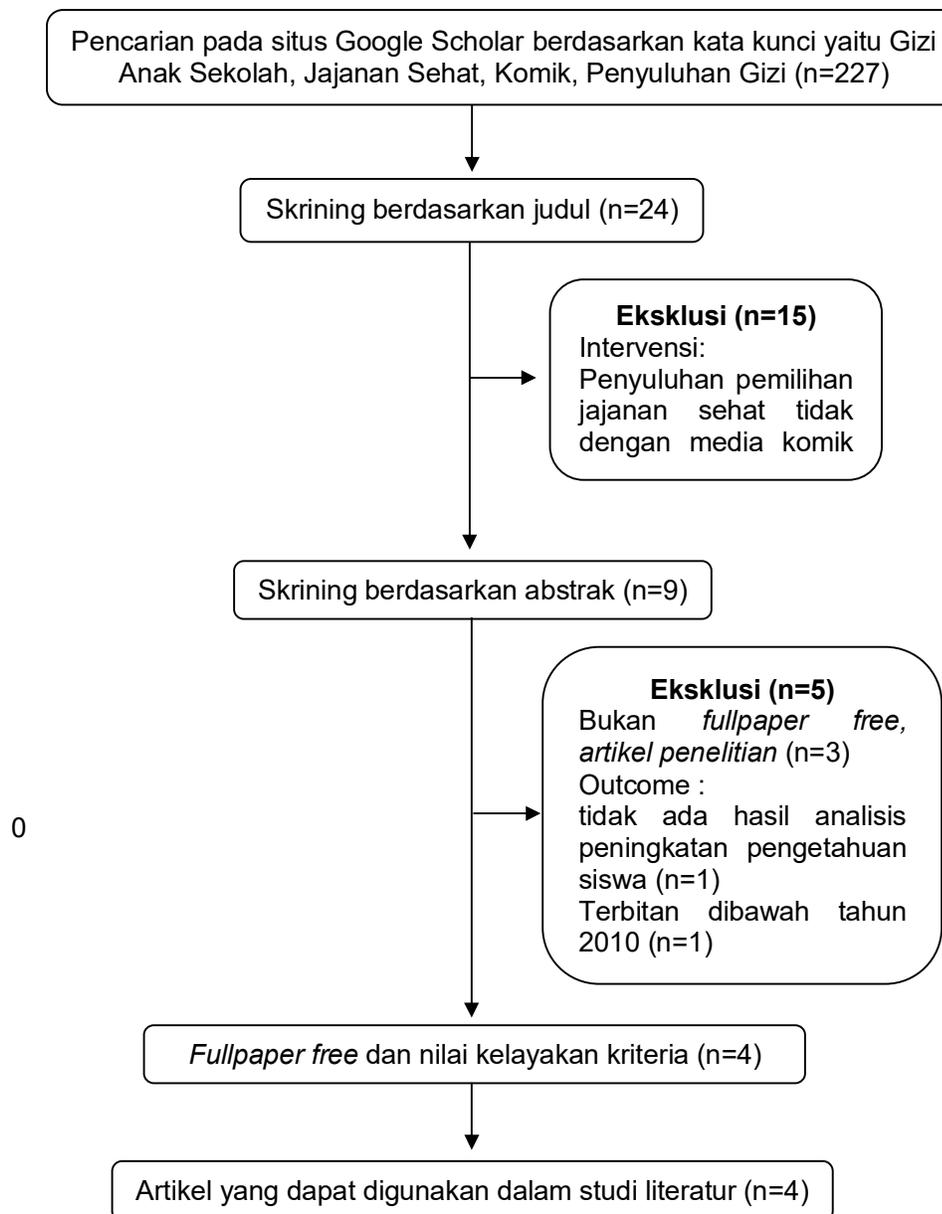
P (<i>Population</i>)	Siswa Sekolah Dasar
I (<i>Intervention</i>)	Penyuluhan dengan media komik
C (<i>Comparison</i>)	Sebelum dan sesudah penyuluhan
O (<i>Output</i>)	Peningkatan pengetahuan mengenai pemilihan jajan sehat

3. Membuat keyword (*MeSH term/Medical Subject Heading Term*)

Penelusuran jurnal menggunakan kata kunci yang dipilih yaitu Gizi Anak Sekolah, Jajanan Sehat, Komik, Penyuluhan Gizi.

4. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*

Prisma flow chart diagram dengan judul penelitian *literature review* “Pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan pemilihan jajanan sehat terhadap pengetahuan gizi pada siswa sekolah dasar”.



Gambar 1. Bagan Hasil Pencarian Prisma Flow Chart

5. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria Inklusi

- 1) Artikel yang meneliti pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan jajan sehat terhadap pengetahuan gizi siswa sekolah dasar
- 2) Artikel penelitian berbahasa Indonesia
- 3) Artikel penelitian terbitan tahun 2010-2020
- 4) Artikel penelitian yang dapat diakses *full text tidak berbayar*

Kriteria Eksklusi

- 1) Artikel penelitian yang menggunakan bahasa selain bahasa Indonesia
- 2) Artikel penelitian terbitan dibawah tahun 2010
- 3) Artikel penelitian yang tidak bisa diakses dengan lengkap/berbayar

C. Melakukan Review

Analisis data pada penelitian *literature review* membutuhkan ketekunan yang tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan memperhatikan materi hasil penelitian yang paling relevan, relevan dan cukup relevan. Cara lain yang dapat digunakan untuk memulai analisis misalnya dengan melihat tahun penelitian yang diawali dengan penelitian terdahulu dan berangsur-angsur ke penelitian terbaru.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian *literature review* antara lain adalah menelaah persamaan, perbedaan serta mengkritisi hasil penelitian yang ditelaah.

D. Rencana Penyajian Hasil Literature Review

Data hasil *literature review* disajikan dalam bentuk narasi dan tabel.