

ABSTRAK

Pangan Jajanan merupakan salah satu komponen yang dapat mendukung pemenuhan gizi seimbang khususnya energi dan protein terutama pada anak sekolah. Pangan jajanan harus memenuhi syarat keamanan pangan serta dapat memenuhi kebutuhan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh penggunaan media komik dalam penyuluhan pemilihan jajanan sehat terhadap pengetahuan siswa sekolah dasar. Responden penelitian ini merupakan siswa sekolah dasar kelas IV-VI dengan besar sample berjumlah 180 orang. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan pretest dan posttest. Uji Statistik yang digunakan rata-rata adalah uji Paired t-test dengan tingkat kemaknaan 95%. Dari hasil analisis disimpulkan bahwa penggunaan media komik pada penyuluhan jajanan sehat memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan anak sekolah dasar dalam memilih jajanan.

Kata kunci : Pedoman Gizi Seimbang, Gizi Anak Sekolah, Jajanan Sehat, Komik, Penyuluhan Gizi.