

## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Desain Studi Literatur

Jenis penelitian yang digunakan adalah *literature riview* yang tinjauan pustakanya dirangkum menggunakan metode *traditional review*. Metode *traditional review* tidak menggunakan metodologi penelitian yang baku, lebih kepada kemauan (inklinasi) penulis. Peneliti akan meriview dan meneliti sendiri karya-karya ilmiah dengan topik yang sesuai yaitu Hubungan Asupan karbohidrat, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (studi literatur).

### B. Langkah – Langkah Penelusuran Literatur

Langkah – langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain :

#### 1. Menentukan topik

Topik yang digunakan dalam studi literatur ini adalah mengenai Hubungan Asupan karbohidrat, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (studi literatur).

#### 2. Menentukan PEOS

P = Population	Penderita Penyakit Diabetes melitus Tipe 2
E = Eksposure	Asupan karbohidrat, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur
O = Outcome	Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
S = Study Design	<i>Cross sectional</i>

#### 3. *Keywords*

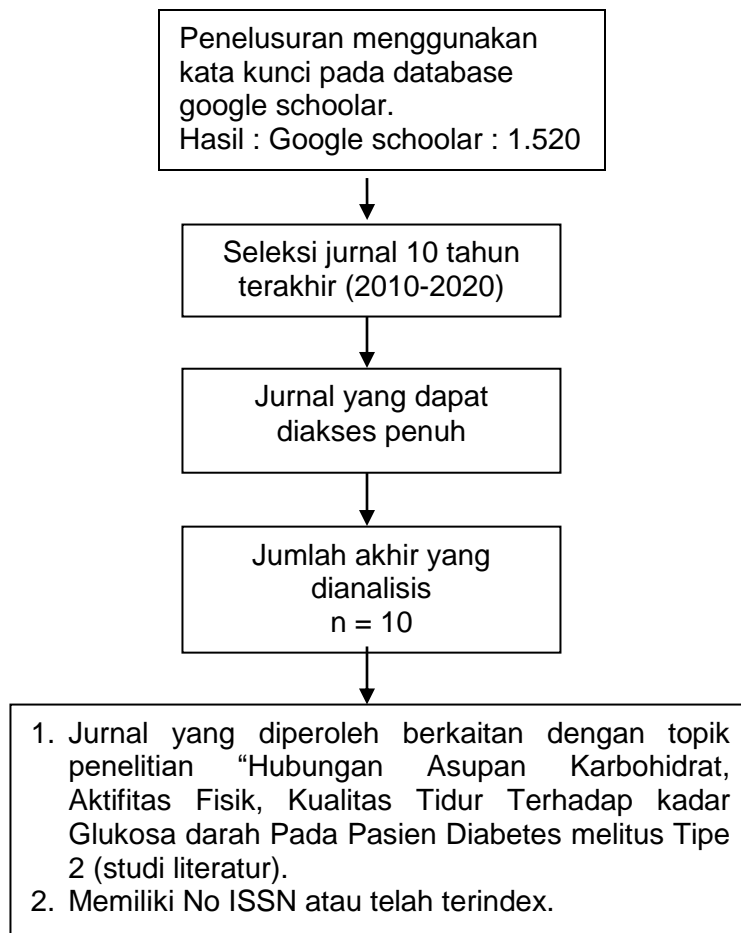
Pencarian jurnal/artikel menggunakan *keywords* atau kata kunci. Tujuannya adalah untuk mempermudah dalam pencarian jurnal/artikel yang terkait dengan penelitian yang akan dilakukan. Kata kunci yang digunakan sebagai berikut :

**Tabel 2. Kata Kunci Pencarian Jurnal atau Artikel**

Kata Kunci	Kata Kunci	Kata Kunci	Kata Kunci
Diabetes Melitus Tipe 2	Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

4. Prisma *Flow Chart*

Berikut merupakan dokumentasi hasil penelitian dalam prisma *flow chart* penelitian studi literatur “Hubungan Asupan Karbohidrat, Aktifitas Fisik, Kualitas Tidur Terhadap kadar Glukosa darah Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 (studi literatur)”.



**Gambar 4. Prisma *Flow Chart***

5. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Data dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi

**Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Tahun publikasi 10 tahun terakhir dimulai pada tahun 2010-2020	Kriteria yang tidak terdapat pada inklusi seperti : jurnal ber-ISSN atau telah terindex, jurnal terkait dengan topik.
Bahasa	Indonesia	
Subjek	Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	
Jenis Artikel	1. Artikel/jurnal original yang dipublikasi. 2. Tidak dalam bentuk abstrak saja. 3. Artikel/jurnal dalam bentuk <i>full text</i> .	

**C. Melakukan Review**

Pada penelitian ini dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan hasil penelitian dan berbagai jurnal dan literatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas tentang “Hubungan Asupan Karbohidrat, Aktifitas Fisik, Kualitas Tidur Terhadap kadar Glukosa darah Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 (studi literatur)”.

**D. Rencana Penyajian Hasil *Literatur Riview***

Dalam penelitian ini data hasil dari studi literatur akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang dibahas dimulai dari nama penulis dan tahun, judul jurnal, metode yang digunakan, populasi, sampel, variabel serta uji statistik , dan analisis data.