



## Lampiran 2



**KOMISI ETIK PENELITIAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION**  
*Reg.No.:143 / KEPK-POLKESMA/ 2018*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 05 Juni 2018 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 05 Juni 2018 to discuss the research protocol*

Judul Peneliti **Perbedaan Pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada**  
*Entitled* **Remaja Putri Antara yang diberi Panyuluhan dengan Metode Audio Visual**  
**dan Demonstrasi di SMAN 8 Kota Malang**

*Difference in the implementation of Breast Self-Examination (BSE) in young women between the given counseling with audio visual methods and demonstrations at SMAN 8 Malang City*

Peneliti **Nuraisyah**  
*Researcher*

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut telah memenuhi semua persyaratan etik  
*And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements*

Malang, 05 Juni 2018



**Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.**  
Head of Committee



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**



Kampus Dinar : Jl. Besar (Km No. 77) C. Malang : 65112 Telp: (0341) 506073, 571888 Fax: (0341) 556746  
Kampus I : Jl. Srikoyo No. 100 Jember : Telp: (0331) 486613  
Kampus II : Jl. A Yani Nandawongso Lawang : Telp: (0341) 427847  
Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar : Telp: (0343) 801011  
Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 D. Kediri : Telp: (0354) 771093  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktor.st@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktor.st@poltekkes-malang.ac.id)

20 April 2018

Nomor : PP.04.03/5.0/ 168a /2018  
Hal : *Permohonan Pelaksanaan Penelitian*

***Kepada Yth:***

1. Kepala Bakesbangpol Kota Malang
  2. UPT Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang dan Batu
  3. Kepala SMAN 8 Kota Malang
- Di,-

**Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Penelitian mahasiswa kami:

Nama : Nuraisyah  
NIM : P17311175022  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Program Alih Jenjang  
Judul : *"Perbedaan Pelaksanaan Sadari (pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang Diberi Penyuluhan Dengan Metode Audio Visual Dan Demonstrasi Di SMAN 8 Kota Malang"*

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Direktur  
Ketua Jurusan Kebidanan,

**HERAWATI MANSUR, SST., M.Pd., M.Psi.**  
NIP. 196501101985032002

***Tembusan Kepada Yth:***

1. Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
2. Nuraisyah



**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. A. Yani No. 98 Telp. ( 0341 ) 491180 Fnx. 474254  
**M A L A N G**

Kode Pos 65125

**REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 072/461.04.P/35.73.406/2018**

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang No. PP.04.03/5.0/1682/2018 tgl. 20 April 2018 perihal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : NURAI SYAH. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : P17311175022.
- c. Judul Penelitian : Perbedaan Pelaksanaan Sadari (pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Remaja Putri antara yang Diberi Penyuluhan dengan Metode Audiio Visual dan Demonstrasi di SMAN 8 Kota Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian skripsi yang berlokasi di:  
- Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang .

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d Juni 2018*.

Malang, 25 April 2018  
An. KEPALA BAKESBANGPOL  
PEMERINTAH KOTA MALANG  
Sekretaris,  
  
**HERLANGBANG LYONO, S.IP., MT.**  
Pembina  
NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :  
Yth. Sdr. -> Kajur Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Malang;  
- Yang bersangkutan.

**NB : Yang bersangkutan wajib melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Kota Malang.**



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**CABANG DINAS PENDIDIKAN**  
**WILAYAH KOTA MALANG DAN KOTA BATU**  
Jl. Anjasmoro No. 40 Telp./Fax. 0341-353155 email: cabdinmalangbatu@gmail.com  
**MALANG 65112**

Nomor : 042.5/080.5/101.6.10/2018  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Malang, 26 April 2018  
Kepada Yth.  
Kepala SMAN 8 Malang  
di  
**TEMPAT**

Memperhatikan surat dari Direktur Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang Nomor : PP.04.03/5.0/1682/2018 tanggal 20 April 2018 tentang  
Permohonan Ijin Penelitian, Atas Nama :

NAMA	NIM	JUDUL
Nuraisyah	P17311175022	Perbedaan Pelaksanaan Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang Diberi Penyuluhan Dengan Metode Audio Yang Diberi Penyuluhan Dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi di SMAN 8 Malang

Dengan ini Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang dan Kota Batu memberi ijin  
/Rekomendasi untuk mengadakan Penelitian Pada Bulan April – Juni 2018 di sekolah Bapak  
/ Ibu sepanjang tidak mengganggu proses Belajar Mengajar.

Demikian Atas segala perhatian dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

**An. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN  
WILAYAH KOTA MALANG DAN KOTA BATU  
KASI PENDIDIKAN SMA, SMK, PK-PKLL**

  
**RAMLIT, S. Pd. MM**

Pembina  
NIP. 19660126 199803 1 004



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 8 MALANG**  
Jl. Veteran No. 37 Kota Malang Telp. (0341) 551096 Email : sman8malang@gmail.com Web: www.sman8malang.sch.id  
MALANG KODE POS : 65145

**SURAT KETERANGAN**

*Nomor : 070 /390/101.6.10.8/ 2018*

Yang bertanda tangan di bawah ini Plt. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Malang menerangkan :

Nama : **Nuraisyah**  
NIM : P17311175022  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Mahasiswa : Poltekkes Kemenkes Malang

benar-benar telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 8 Malang pada bulan Mei 2018 dengan judul : **"Perbedaan Pelaksanaan SADARI ( Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Remaja Putri antara yang diberi Penyuluhan dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi di SMA Negeri 8 Kota Malang"**

Demikian surat penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Mei 2018  
Plt. Kepala SMA Negeri 8 Malang  
  
**Anis Isrofin, M.Pd**  
Pembina Tk. I/IV/b  
NIP. 19630917 198702 2 001

Lampiran 6

## **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Remaja Putri

Dengan Hormat

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang akan mengadakan penelitian dengan judul “Perbedaan Pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara yang di Beri Penyuluhan Dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi di SMAN 8 Kota Malang”

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan tentang SADARI pada dua kelompok yaitu metode audio visual dan demonstrasi. Kemudian masing-masing responden mempraktekkan langkah-langkah SADARI. Penelitian ini tidak berhubungan dengan hal-hal yang merugikan anda. Saya akan menjamin kerahasiaannya dan hasilnya sebagai masukan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan penyuluhan tentang SADARI dengan metode audio visual dan demonstrasi.

Atas ketersediaan dan partisipasinya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Malang, 2018

Peneliti

Nuraisyah  
NIM. P17311175022

Lampiran 7

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nuraisyah mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Perbedaan Pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang diberi Penyuluhan Dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi ”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2018

Saksi

Yang membuat persetujuan

(.....)

(.....)

Malang, .....2018

Mengetahui  
Ketua Pelaksana Penelitian

Nuraisyah



Lampiran 8

Nomor Responden :

Umur :

**Checklist Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)**

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>YA</b>	<b>TIDAK</b>
1.	Buka seluruh pakaian bagian atas kemudian berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang kemudian perhatikan bentuk dan ukuran payudara kanan dan kiri apakah simetris.		
2.	Berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang kemudian perhatikan apakah bentuknya membesar atau mengeras.		
3.	Berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang kemudian perhatikan apakah puting lurus kedepan atau berubah arah atau tertarik kedalam.		
4.	Berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang kemudian perhatikan apakah puting atau kulit tampak lecet.		
5.	Berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang kemudian perhatikan apakah kulit tampak kemerahan, kebiruan atau kehitaman		
6.	Berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang kemudian perhatikan apakah kulit menebal dengan pori-pori melebar (seperti kulit jeruk), permukaan kulit mulus, tidak ada kerutan atau cekungan		
7.	Posisi kedua tangan lurus keatas kemudian perhatikan bentuk dan ukuran payudara kanan dan kiri apakah simetris.		
8.	Posisi kedua tangan lurus keatas kemudian perhatikan apakah bentuknya membesar atau mengeras.		
9.	Posisi kedua tangan lurus keatas kemudian perhatikan apakah puting lurus kedepan atau berubah arah atau tertarik kedalam.		
10.	Posisi kedua tangan lurus keatas kemudian perhatikan apakah puting atau kulit tampak lecet.		

11.	Posisi kedua tangan lurus keatas kemudian perhatikan apakah kulit tampak kemerahan, kebiruan atau kehitaman		
12.	Posisi kedua tangan lurus keatas kemudian perhatikan apakah kulit menebal dengan pori-pori melebar (seperti kulit jeruk),permukaan kulit mulus, tidak ada kerutan atau cekungan		
13.	Posisi tangan di pinggang kemudian perhatikan bentuk dan ukuran payudara kanan dan kiri apakah simetris.		
14.	Posisi tangan di pinggang perhatikan kemudian apakah bentuknya membesar atau mengeras.		
15.	Posisi tangan di pinggang kemudian perhatikan apakah puting lurus kedepan atau berubah arah atau tertarik kedalam.		
16.	Posisi tangan di pinggang kemudian perhatikan apakah puting atau kulit tampak lecet.		
17.	Posisi tangan di pinggang kemudian perhatikan apakah kulit tampak kemerahan, kebiruan atau kehitaman		
18.	Posisi tangan di pinggang kemudian perhatikan apakah kulit menebal dengan pori-pori melebar (seperti kulit jeruk), permukaan kulit mulus, tidak ada kerutan atau cekungan		
19.	Gunakan keempat jari tangan kanan yang saling dirapatkan untuk meraba payudara dengan gerakan keatas dan kebawah mulai dari tepi paling kiri hingga ke tepi paling kanan lalu rasakan apakah terdapat benjolan.		
20.	Berbaring di tempat tidur dan letakkan bantal tipis dibawah bahu kiri dan lengan kiri direntangkan keatas samping kepala kemudian gunakan keempat jari tangan kanan yang saling dirapatkan untuk meraba payudara dengan gerakan memutar (seperti membuat lingkaran kecil-kecil) mulai dari tepi payudara hingga ke puting susu. Kemudian rasakan apakah terdapat benjolan.		
21.	Kemudian ulang langkah ke-20 dengan posisi berdiri.		
22.	Gunakan kedua tangan, secara lembut pijat payudara dari tepi hingga ke puting untuk mengetahui ada tidaknya cairan yang keluar dari puting payudara.		
23.	Meraba ketiak dan area sekitar payudara untuk mengetahui adanya benjolan.		

**Master Sheet Pelaksanaan SADARI dengan Metode Audio Visual**

No	No. responden	Pelaksanaan SADARI dengan Metode Audio Visual																							Skor	Nilai	Kategori	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
1.	1.	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	78,26	Baik	
2.	2.	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	78,26	Baik	
3.	4.	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	15	65,21	Cukup		
4.	5.	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	18	78,26	Baik	
5.	6.	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	9	39,13	Kurang	
6.	7.	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	14	60,86	Cukup	
7.	8.	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	10	43,47	Kurang
8.	10.	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	14	60,86	Cukup	
9.	11.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	11	47,82	Kurang	
10.	12.	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	12	52,17	Kurang	
11.	13.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	5	21,73	Kurang	
12.	14.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6	26,08	Kurang	
13.	15.	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	13	56,52	Cukup	
14.	16.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	18	78,26	Baik	
15.	17.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	22	95,65	Baik	
16.	18.	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	82,60	Baik	
17.	19.	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	73,91	Cukup	
18.	20.	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	14	60,86	Cukup	
19.	21.	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	13	56,52	Cukup	
20.	22.	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	14	60,86	Cukup	

**Master Sheet Pelaksanaan SADARI dengan Metode Demonstrasi**

No	No. responde n	Pelaksanaan SADARI dengan Metode Demonstrasi																							Skor	Nilai	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
1.	1.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	95,65	Baik
2.	2.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	73,91	Cukup
3.	3.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	22	95,65	Baik	
4.	4.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	17	73,91	Cukup
5.	5.	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	82,60	Baik
6.	7.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	21	91,30	Baik
7.	8.	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21	91,30	Baik	
8.	9.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	22	95,65	Baik	
9.	10.	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	9	39,13	Kurang
10.	11.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	20	86,95	Baik
11.	12.	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	91,30	Baik
12.	13.	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	2	20	86,95	Baik
13.	14.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	16	69,56	Cukup
14.	15.	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	82,60	Baik
15.	17.	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	20	86,95	Baik
16.	18.	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	10	43,37	Kurang
17.	19.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	19	82,60	Baik
18.	20.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	20	86,95	Baik
19.	21.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	14	60,86	Cukup

Lampiran 10

Hasil Perhitungan SPSS

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai	39	70.38	20.048	22	96
Metode	39	1.49	.506	1	2

**Mann-Whitney Test**

**Ranks**

	Metode	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai	Audio Visual	20	14.38	287.50
	2	19	25.92	492.50
	Total	39		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Nilai
Mann-Whitney U	77.500
Wilcoxon W	287.500
Z	-3.171
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Metode

b. Not corrected for ties.

Lampiran 11

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)  
UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Nuraisyah, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Perbedaan Pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang diberi Penyuluhan Dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi ”
2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pelaksanaan SADARI pada remaja putri antara yang diberi penyuluhan dengan metode audio visual dan demonstrasi. Yang bermanfaat untuk mendeteksi dini kanker payudara. Besar sampel berjumlah 39 orang.
3. Prosedur dalam penelitian ini yaitu memberikan penyuluhan tentang SADARI yang dilakukan oleh peneliti sebanyak dua kali dengan dibagi 2 kelompok, kelompok 1 dengan metode audio visual dan kelompok 2 dengan metode demonstrasi. Kemudian masing-masing responden diminta untuk melakukan langkah-langkah pelaksanaan SADARI setelah di beri penyuluhan. Cara ini mungkin mengakibatkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu anda. Tetapi, dengan keikutsertaan anda akan memperoleh atau menambah pengetahuan anda mengenai SADARI dan mendapat konsumsi berupa snack dan souvenir sebagai kenang-kenangan dari peneliti.
4. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
5. Nama dan jati diri anda serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Nuraisyah

Lampiran 12

**PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

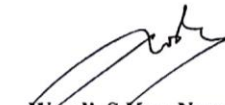
1. Nama dan Gelar : Wandu, S.Kep, Ners.,M.Pd
2. NIP : 196202021988021001
3. Pangkat / Golongan : Penata III C
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Pendidik
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : RT 5 RW 1 Amadanom Dampit
  - b. Telepon / HP : 08125298686
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen Nomor 77 C Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 558793

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa:

Nama : Nuraisyah  
NIM : P17311175022  
Topik Skripsi : Perbedaan Pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang di Beri Penyuluhan dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi di SMAN 8 Kota Malang

Malang,

2018



**Wandu, S.Kep, Ners.,M.Pd**  
**NIP. 196202021988021001**

## Lampiran 13

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING


Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd
2. NIP : 197011181994032001
3. Pangkat / Golongan : Penata Tingkat/ IIIId
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Pendidik
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Jl. Margo Basuki gg 4/5 Jetis Dau
  - b. Telepon / HP : 085819831239
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen Nomor 77 C Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 551625

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa:

Nama : Nuraisyah  
NIM : P17311175022  
Topik Skripsi : Perbedaan Pelaksanaan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang di Beri Penyuluhan dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi di SMAN 8 Kota Malang

Malang, 2018

  
**Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd**  
**NIP. 197011181994032001**



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DENGAN METODE AUDIO  
VISUAL**

Pengertian	SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) adalah suatu cara untuk mengetahui bentuk normal payudara dan mendeteksi perubahannya yang dilakukan setiap bulan. Banyak wanita yang memiliki benjolan pada payudaranya. Tapi untuk mengetahui gumpalan mana yang normal dan tidak normal, perlu melakukan pemeriksaan teratur dan berulang untuk merasakan struktur payudara.
Tujuan	Mendeteksi dini apabila terdapat benjolan pada payudara, terutama yang dicurigai ganas, sehingga dapat menurunkan angka kematian.
Prosedur	<p>A. Persiapan Media</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laptop</li> <li>2. LCD</li> </ol> <p>B. Pesiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Phantom</li> <li>2. Cermin</li> </ol> <p>C. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buka seluruh pakaian bagian atas kemudian berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang. Perhatikan payudara:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bentuk dan ukuran payudara kanan dan kiri apakah simetris</li> <li>b. Bentuknya membesar atau mengeras</li> <li>c. Puting lurus kedepan atau berubah arah</li> <li>d. Puting tertarik kedalam</li> <li>e. Kulit tampak kemerahan, kebiruan atau kehitaman</li> <li>f. Kulit menebal dengan pori-pori melebar (seperti kulit jeruk)</li> <li>g. Permukaan kulit mulus, tidak ada kerutan atau cekungan</li> </ol> </li> <li>2. Ulangi pengamatan pada langkah satu dengan posisi kedua tangan lurus keatas.</li> <li>3. Ulang kembali pengamatan pada langah satu dengan posisi tangan di pinggang.</li> <li>4. Gunakan keempat jari tangan kanan yang saling dirapatkan untuk meraba payudara dengan gerakan keatas dan kebawah mulai dari tepi paling kiri hingga ke tepi paling kanan lalu rasakan apakah terdapat benjolan.</li> <li>5. Berbaring di tempat tidur dan letakkan bantal tipis dibawah bahu kiri dan lengan kiri direntangkan keatas samping kepala kemudian gunakan keempat jari tangan kanan yang saling</li> </ol>

	<p>dirapatkan untuk meraba payudara dengan gerakan memutar (seperti membuat lingkaran kecil-kecil) mulai dari tepi payudara hingga ke puting susu. Kemudian rasakan apakah terdapat benjolan.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. Kemudian ulang langkah kelima dengan posisi berdiri.</li><li>7. Gunakan kedua tangan, kemudian menekan payudara untuk melihat adanya cairan abnormal dari puting payudara.</li><li>8. Letakkan tangan ke samping dan rasakan ketiak dengan teliti apakah terdapat benjolan abnormal atau tidak</li></ol>
--	---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DENGAN METODE  
DEMONSTRASI**

Pengertian	SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) adalah suatu cara untuk mengetahui bentuk normal payudara dan mendeteksi perubahannya yang dilakukan setiap bulan. Banyak wanita yang memiliki benjolan pada payudaranya. Tapi untuk mengetahui gumpalan mana yang normal dan tidak normal, perlu melakukan pemeriksaan teratur dan berulang untuk merasakan struktur payudara.
Tujuan	Mendeteksi dini apabila terdapat benjolan pada payudara, terutama yang dicurigai ganas, sehingga dapat menurunkan angka kematian.
Prosedur	<p>A. Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cermin</li> <li>2. Phantom</li> </ol> <p>B. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buka seluruh pakaian bagian atas kemudian berdiri didepan cermin dengan kedua lengan tergantung lepas didalam ruangan yang terang. Perhatikan payudara:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bentuk dan ukuran payudara kanan dan kiri apakah simetris</li> <li>b. Bentuknya membesar atau mengeras</li> <li>c. Puting lurus kedepan atau berubah arah</li> <li>d. Puting tertarik kedalam</li> <li>e. Kulit tampak kemerahan, kebiruan atau kehitaman</li> <li>f. Kulit menebal dengan pori-pori melebar (seperti kulit jeruk)</li> <li>g. Permukaan kulit mulus, tidak ada kerutan atau cekungan</li> </ol> </li> <li>2. Ulangi pengamatan pada langkah satu dengan posisi kedua tangan lurus keatas.</li> <li>3. Ulang kembali pengamatan pada langkah satu dengan posisi tangan di pinggang.</li> <li>4. Berbaring di tempat tidur dan letakkan bantal tipis dibawah bahu kiri dan lengan kiri direntangkan keatas samping kepala kemudian gunakan keempat jari tangan kanan yang saling dirapatkan untuk meraba payudara dengan gerakan keatas dan kebawah mulai dari tepi paling kiri hingga ke tepi paling kanan lalu rasakan apakah terdapat benjolan.</li> <li>5. Berbaring di tempat tidur dan letakkan bantal tipis dibawah bahu kiri dan lengan kiri direntangkan keatas samping kepala kemudian gunakan keempat jari tangan kanan yang saling dirapatkan untuk meraba payudara dengan gerakan memutar</li> </ol>

	<p>(seperti membuat lingkaran kecil-kecil) mulai dari tepi payudara hingga ke puting susu. Kemudian rasakan apakah terdapat benjolan.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. Kemudian ulang langkah kelima dengan posisi berdiri.</li><li>7. Gunakan kedua tangan, kemudian menekan payudara untuk melihat adanya cairan abnormal dari puting payudara.</li><li>8. Letakkan tangan ke samping dan rasakan ketiak dengan teliti apakah terdapat benjolan abnormal atau tidak</li></ol>
--	---

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nuraisyah  
 NIM : 117311179032  
 Pembimbing Utama : Wandi, S.Kep.Ners, M.Pd  
 Pembimbing Pendamping : Anami, Tumbuh, A.Per-Pen, M.Pd  
 Judul Skripsi : Perbedaan Pelaksanaan SADAR (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pada Remaja Putri antara Nares diberi pengumuman dengan Metode audio visual dan demonstrasi di SMAN 8 Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
I	03/17/18	Judul lebih ke arah Metode Penulisan		I	20/17/18	Buat kerangka konsep dan definisi operational. - Cari teori efektifitas	
II	25/10/17	ace judul		II	04/17/18	ace judul	
III	19/10/17	Perbaiki BAB I, II dan III		III	6/11/17	Perbaiki BAB I- II	
IV	25/10/17	Perbaiki BAB I- III, Buat SOP Pertemuan		IV	23/10/17	Perbaiki BAB I, II dan III	
V	23/11/17	Perbaiki BAB II, III		V	15/12/17	Perbaiki BAB II - Buat lampiran	
VI	26/10/18	Perbaiki BAB II, III - buat daftar referensi dll.		VI	24/10/18	Perbaiki Lampiran	
VII	6/11/18	- Perbaiki BAB I, II, III - Perbaiki dan perbaiki		VII	31/11/18	Perbaiki Lampiran	
VIII	13/10/18	ace		VIII	12/12/2018	ace ujian	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nuraisyah  
 NIM : 17311175002  
 Pembimbing Utama : Nandi, S.Kep.Ners, M.Pd  
 Pembimbing Pendamping : Annani Toyban, A.Pes.Pen.M.Pd  
 Judul Skripsi : Perbedaan Petausanaan SMDRI (Pemeriksaan  
 Psyudina Sendiri) Pada Remaja Putri Antara Yang di beri  
 Penyuluhan dengan Metode Audio Visual dan Demonstrasi  
 di SMDRI Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
I	18/5 <sup>18</sup>	Perbaiki Bab I I, II		I	18/5 <sup>18</sup>	Perbaiki Bab II	
II	22/5 <sup>18</sup>	Perbaiki Bab II I, - lengkapi ppt, daftar isi dll. - lengkapi kesimpulan - multi tabel melakukan revisi. - Perbaiki 2 bab		II	4/6 <sup>2018</sup>	perbaiki halah perula	
III	28/5 <sup>18</sup>	- Perbaiki awal skripsi. - Perbaiki - hama kesimpulan		III	29/6 <sup>2018</sup>	perbaiki halah dalam analisa	
IV	3/5 <sup>2018</sup>	see ya		IV	29/6 <sup>2018</sup>	perbaiki perbaikan	
				V	2/7 <sup>2018</sup>	Acc Grapkan uja	