

## ABSTRAK

**Anis Nur, Yulianingtyas. 2019. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Teknik Emosional Demonstrasi (EMO-DEMO) Terhadap Motivasi Ibu Hamil TM III dalam Memberikan Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Pamotan Wilayah Kerja Puskesmas Pamotan, Pembimbing Utama: Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi Pembimbing Pendamping: Budi Suharno, S.Kp., M.Kes**

Pemberian ASI Eksklusif saat ini sudah meningkat, tetapi masih belum mencapai sasaran dari cakupan ASI Eksklusif yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu motivasi dan pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif. Desain yang digunakan adalah *Pre Eksperimental* dengan pendekatan *pretest posttest one group design*. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 23 orang ibu hamil TM III. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan teknik Emosional Demonstrasi (Emo Demo) terhadap motivasi ibu hamil TM III dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan ( $p\text{-value} < 0,001$ ). Pendidikan kesehatan dengan teknik Emosional Demonstrasi (Emo Demo) berhasil meningkatkan motivasi sehingga teknik ini dapat digunakan untuk meningkatkan pemberian ASI Eksklusif.

**Kata kunci : ASI Eksklusif, Motivasi, Pendidikan Kesehatan Teknik Emosional Demonstrasi**

## **ABSTRACT**

***Anis Nur, Yulianingtyas. 2019. The Influence of Providing Health Education with Emotional Demonstration Techniques (EMO-DEMO) Against Motivation of TM III Pregnant Women in Providing Exclusive Breastfeeding for Infants Age 0-6 Months in Pamotan Village Working Area of Pamotan Health Center, Main Advisor: Herawati Mansur, S.ST. , M.Pd, M.Psi Supervisor: Budi Suharno, S.Kp., M.Kes***

*Current exclusive breastfeeding has increased, but still has not reached the target of exclusive breastfeeding coverage caused by several factors, namely motivation and knowledge about exclusive breastfeeding. The design used is Pre Experimental with the pretest posttest one group design approach. This study uses a total sampling technique with a sample of 23 TM III pregnant women. The research instrument used a questionnaire, statistical tests using Wilcoxon Signed Rank Test. Statistical test results show that there is an effect of providing health education with Emotional Demonstration technique (Emo Demo) on the motivation of TM III pregnant women in giving exclusive breastfeeding to infants aged 0-6 months ( $p$ -value  $< 0.001$ ). Health education with Emotional Demonstration techniques (Emo Demo) has succeeded in increasing motivation so that this technique can be used to increase exclusive breastfeeding.*

***Keywords: Exclusive breastfeeding, Motivation, Health Education Emotional Technique Demonstration***